



## EISHOCKEYSCHULE - SCUOL 2026

### AUSBILDUNGSPROGRAMM THEMATIK U12



SONNTAG	Gruppeneinteilung - Spielformen
MONTAG	Schlittschuhlaufen (vw/rw) – Korrekte Grundpositionen Scheibenführung – Gefühl für Puck, Stock erweitern Passen- geben und annehmen – im Stand und im Fahren Spiel
DIENSTAG	Schlittschuhlaufen - übersetzen, drehen, starten, stoppen Scheibenführung – Kopf hoch, Stock auf Eis und vor Körper Passen – Vorhand/Backhand Spiel
MITTWOCH	Schlittschuhlaufen – wenden, Hockeybogen Scheibenführung – Gefühl für Puck, Stock erweitern Passen – vom Passen zum Schiessen Schiessen – Varianten im Stehen und in Bewegung Spiel
DONNERSTAG	Schlittschuhlaufen, SF und Passen – Räume öffnen und schiessen Abschlussverhalten – Position vor dem Tor suchen 1:1 – off. und def. Möglichkeiten entdecken Spiel
FREITAG	Abschlussverhalten – Pass vor Tor suchen Defensivverhalten – Zeit für den Gegner verkürzen Spielverhalten allg. – Aktiv am Spiel teilnehmen Spiel
SAMSTAG	Abschlussturnier – Stanley Cup