



EISHOCKEYSCHULE - SCUOL 2026

AUSBILDUNGSPROGRAMM THEMATIK U-14 /U-16 Torhüter



SONNTAG	EIS – ANGEWÖHNUNG / Gruppeneinteilung
MONTAG	Schlittschuhlaufen und Verschiebungen Korrekte Grundpositionen Augen / Handkoordinationen Basis mit Transfer auf Spiel
	Mit Puck Passen- geben und annehmen – im Stand und im Fahren (On + Office) Selbständiges erlernen in Spielsituationen
DIENSTAG	Schlittschuhlaufen – Verschiebungen Start, korrektes Stoppen und Orientierung Verschiebungen im Stand und Knien (T-Push, Parallelschritte und Slides) Augen / Hand / Beinkoordinationen erweitern mit Transfer auf Spielsituationen 1:0 in Small Game SPIEL
MITTWOCH	Schlittschuhlaufen – genaue Aktionen mit Orientierungspunkte Abwehrverhalten 1:1 + Center ICE / Slot 1:0 Spielsituationen 1:1 in Small Game erfahren
	Off-Ice: Explosive Bewegungen mit Hand + Augen + Bein - Koordination Selbständiges erlernen in Spielsituationen
DONNERSTAG	Torhüterverhalten Unterzahlsituationen 2:1 / 3:1 mit Positionsspiel Gedeckte Schüsse = Mit Fokus auf Bein und Körperposition Explosive und genaue Bewegungen (On Ice) vor und seitwärts anwenden und optimieren Spielsituationen 2:1 in Small Game (Behind / Beside the Net) Off Ice: Beweglichkeit / Lockerheit SPIEL
FREITAG	Gruppentraining: Diverse Spielsituationen erkennen und Lösungen finden für Abwehr und Spielverlauf TA: 5:0/5:3 (AUFBAU) TA: ABSCHLUSS (DRUCK AUFS TOR) SPIEL
SAMSTAG	ABSCHLUSSTURNIER