

Journées découvertes

Dans le cadre du programme de la promotion de la relève, PluSport organise en partenariat avec des professionnelles des journées sportives découvertes afin de promouvoir de nouvelles disciplines pour des sportifs en situation de handicap.



Karaté pour tous!

La première journée découverte du karaté de Suisse romande s'est déroulée le 3 décembre dernier à Bussigny dans la région Lausannoise.

Une dizaine de sportifs enfants, adolescents et adultes ont participé à cette journée placée sous le signe de la découverte. Ils ont été encadrés par Selma Grimaldi-Güldür et Alessandro Aquino, tous deux professeurs de karaté, ainsi que de trois autres moniteurs de la région, intéressés à découvrir une population différente de celle avec laquelle ils ont l'habitude de pratiquer.

Les participants ont reçu quelques explications techniques de base, frappes et défenses qu'ils ont ensuite pu mettre en pratique. Le plaisir quasi instantané était perceptible.

Suite à cette journée, Selma a pu intégrer des sportifs dans un cours adapté.



Intéressé?

Selma Grimaldi-Güldür
076 371 70 10, info@kenshinkai.ch

La chaîne de promotion fonctionne!

Nos sportifs de la relève frappent fort et se hissent au sommet mondial!

Ralf Jegler, entraîneur national de l'équipe suisse de ski paralympique, se réjouit avec Robin Cuche de la médaille d'argent en coupe du monde.



Robin Cuche/NE et Theo Gmür/VS mettent la pression sur les cadres de l'équipe suisse de ski

paralympique. Les deux skieurs ont démontré leurs capacités pendant toute la saison. Et les jeunes ont frappé fort lors de la coupe du monde à Tarvisio/ITA fin janvier: médaille d'argent dans le super-combiné pour Robin Cuche (19 ans) et deuxième place au slalom géant pour Theo Gmür (20 ans)!

Les deux athlètes de PluSport bénéficient depuis quelques années de la chaîne de promotion de la relève avec des entraînements de base, un coaching et des équipements pour les compétitions nationales et internationales. Avec beaucoup de talent et un travail acharné, ils ont déjà réussi à battre des paralympiens.