



LA SARRAZ

Succès des portes ouvertes au Dojo Ken Shin Kai

LA SARRAZ Le Dojo Ken Shin Kai, installé à la Tannerie 3 à La Sarraz, a organisé samedi 8 novembre une après-midi portes ouvertes placée sous le signe de la découverte. Au-delà du karaté, le Dojo se veut être un lieu de partage et de convivialité, rassemblant diverses activités susceptibles de contribuer au bien-être tout au long de l'année. Les visiteurs venus ce

jour-là ont pu notamment s'initier au coaching sportif, à la pratique des soins énergétiques; découvrir le karaté traditionnel et adapté aux besoins de chacun; parcourir les bienfaits de l'aloe vera, goûter aux massages énergétiques ou thérapeutiques, au yoga et prendre part à des cercles de femmes. L'événement a également accueilli quelques invitées, dont Clau-

dine Imhof, conseillère municipale de La Sarraz, ainsi qu'une représentante du club d'athlétisme local athle.ch. La fondatrice du Dojo Selma Grimaldi et les intervenantes ont tenu à chaleureusement remercier tous les visiteurs, petits et grands, venus partager leur enthousiasme et leurs questions durant cette journée portes ouvertes. ■

COMMUNIQUÉ

PUB



Demandez
une offre
dès maintenant !

Trisol Solutions Énergétiques SA



TRISOL
SOLUTIONS ÉNERGÉTIQUES

**VOTRE SPÉIALISTE
EN SOLUTIONS ÉNERGÉTIQUES**



Panneaux
photovoltaïques



Batteries
solaires



Pompe
à chaleur PAC



Borne
de recharge



Rénovation
tableau électrique

Chemin des Champs Courbes 5, 1024 Ecublens - 021 803 12 34 - info@trisol.ch - www.trisol.ch