

Horaires cours karaté et cours bien-être

	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi	Dimanche
9:00							
10:00				10h Yoga avec Gwenda		10h - 12h 1x par mois	
11:00						voyage intérieur	
12:00						avec Cynthia	
13:00							
14:00							
15:00							
16:00							
16:30							

	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi	Dimanche
17:15	17h15 - 18h15 Karaté enfant débutant						
18:15	Karaté enfant débutant	17h45 - 18h45 Yoga avec Gwenda					
18:30	18h30 - 19h30 Karaté ado avancé		18h30 Karaté adapté	17h45 - 18h45 Karaté Kawaii dès 5 ans			
19:00	Karaté ado avancé	19h - 20h	Karaté adapté	Karaté Kawaii dès 5 ans	19h - 21h 1x par moi		
19:30	Karaté ado avancé	Cours coaching privé	Karaté adapté	19h - 20h Karaté - Kumité Ado	cercle de femme		
20:00	20h - 21h15 Karate Adult	avec Carolina	Karaté adapté	Karaté - Kumité Ado	avec Céline		
20:15	Karate Adult				et Stéphanie		
21:00					Passeuses de lumière		
22:00							
23:00							