

Horaires cours karaté et cours bien-être

	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi	Dimanche
9:00							
10:00						1x par mois voyage intérieur avec Cynthia	
11:00						1x par mois voyage intérieur avec Cynthia	
12:00						1x par mois voyage intérieur avec Cynthia	
13:00							
14:00							
15:00							
16:00							
16:30							

	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi	Dimanche
17:15	17h15 Karaté enfant débutant						
18:15	Karaté enfant débutant						
18:30	18h30 Karaté ado avancé		18h30 Karaté adapté	17h45 Karaté Kawaii dès 5 ans			
19:00	Karaté ado avancé	19h Cours coaching privé avec Carolina	Karaté adapté	Karaté Kawaii dès 5 ans	1x par moi cercle de femme		
19:30	Karaté ado avancé	Cours coaching privé avec Carolina	Karaté adapté	19h Karaté - Kumité Ado	1x par moi cercle de femme		
20:00	20h Karate Adult	Cours coaching privé avec Carolina	Karaté adapté	Karaté - Kumité Ado	1x par moi cercle de femme		
20:15	Karate Adult				1x par moi cercle de femme		
21:00					1x par moi cercle de femme		
22:00							
23:00							