

KARATÉ Les 11 et 12 juin a eu lieu le deuxième tournoi SKU Promo Tour à Bienne de l'année. La Swiss Karate-Do Union (SKU) est une section de la Fédération Suisse de Karate. 25 clubs de toute la Suisse (au total 630 compétiteurs et compétitrices) y étaient inscrits.

La grande nouveauté cette année constituait en une compétition de para-karaté en coopération avec la SKUet Karate4all (association promouvant une variante du sport du karaté adapté aux personnes en situation de handicap). Sur deux tatamis, les athlètes se sont mesurés, répartis en trois niveaux donnant droit à un *coaching* adapté selon leurs difficultés. Cette inclusion a ravi nos membres en situation de handicap. Il en faut du courage pour montrer leur savoir devant cinq juges!

Selma Grimaldi de l'école de karaté Ken Shin Kai à La Sarraz s'est occupée de mettre sur pied cet événement. Depuis quelques années, en plus des enfant et adultes valides, elle entraîne régulièrement un groupe en situation de handicap mental et/ou physique.

Pour elle, s'engager en faveur de l'inclusion des personnes en situation de handicap dans la société, au travers du sport et des activités de

loisirs et montrer au monde que c'est possible est très important: «Toute l'équipe de l'école Ken Shin Kai (valides et non valides) a vécu une expérience de groupe exceptionnelle, dit-elle. Cette journée a démontré les capacités d'inclusion des personnes en situation de handicap dans ce sport. Leur énergie,

leur courage et la volonté ferme de donner le meilleur d'elles-mêmes a fait de l'événement de ce weekend un franc succès pour toutes et tous. D'ailleurs, les organisateurs sont prêts à réitérer cette expérience riche d'apprentissages.»

Peu avant cet événement, La Fédération mondiale de karaté avait

annoncé qu'elle souhaitait être admise aux Jeux paralympiques de 2028 à Los Angeles. Cela montre une fois de plus l'évolution que le para-karaté a connu ces dernières années. «Même s'il reste encore beaucoup à faire, nous sommes sur la bonne voie pour rendre le karaté accessible à tous.» ■ **COMMUNIQUÉ**

LA SARRAZ - ÉCOLE DE KARATÉ KEN SHIN KAI

Du karaté pour toutes et tous

