

LA SARRAZ - KARATÉ

Du bronze et de l'argent

LA SARRAZ Nous vous en parlions en juin dernier. Le club de karaté Ken Shin Kai de La Sarraz, s'est à nouveau hissé sur les podiums. Le 28 novembre, deux de nos athlètes sont allées affronter les autres clubs du pays aux Championnats Suisses de karaté à Sursee. L'entrée dans l'arène s'est faite à 08h15, après un contrôle obligé du Pass Covid et le port du masque, qui ne nous quittera pas avant le retour dans nos foyers. Là, les battements du cœur s'accélérent et la tension monte dans les gradins.

Dans la catégorie «Kata individuel fille 13 ans» Luna Ratini (photo à gauche) obtient la troisième place. Dans la catégorie «Kata individuel fille 12 ans»

Demet Özdemir (photo à droite) se place sur la deuxième marche du podium.

Après une pause d'une heure et demie, l'échauffement reprend pour nos deux médaillées qui vont passer aux Kumite (combats).

«Kumite fille U14 - 44kg»: Demet remporte la troisième place. Luna s'est également bien battue sur le tatami, mais sans parvenir à se classer. Nous les félicitons chaleureusement pour ce beau palmarès obtenu à Sursee, et tenons ici à souligner les efforts, les entraînements et la progression dans l'exercice de leur sport.

Après une cérémonie de remise des trophées, nous nous accordons un repas bien mérité avant de re-



prendre nos voitures. Cette pause aura fait du bien puisque nous avons encore un peu plus de deux heures de route à faire, et à ce moment-là de l'après-midi, c'est la neige qui nous accompagne pour de nombreux kilomètres.

Un grand merci à notre shidoin Ümit pour tout le coaching et à no-

tre photographe Robert, à la Fédération Suisse de Karaté et au club de Sursee pour la bonne organisation. Nous profitons également de ces lignes pour vous souhaiter à toutes et à tous de douces fêtes de Noël et une très bonne année 2022. ■

SENSEI SELMA GRIMALDI
WWW.KENSHINKAI.CH