ALSEA 83

☐ Adhésion à l'association 18€

Elève de : Danse ☐ Yoga ☐ Coaching ☐

Signalement particulier (santé, problème de garde, autorisé à partir seul ...)

Coordonnées

Parent 1

Parent 2

Comment avez vous connu EvitDanse ?

N° Client :

Nom et prenom de l'élève

Photo

Date de naissance / /

Classe ou profession

N° de tel élève :

Mail

@

Adresse

Tarifs 2025 - 2026

Adhésion annuelle à l'association ALSEA 83 - 18€
(Commune aux 3 Disciplines)

Danse

Forfait avec engagement annuel

Cours Collectifs	Tarif de Base		Remise Famille	
1 cours/Sem	360€	ou (10x36€)	330 €	ou (10 x 33 €)
2 cours/Sem	570€	ou (10x57€)	540 €	ou (10 x 54 €)
3 cours/Sem	710€	ou (10x71€)	680 €	ou (10 x 68 €)
4 cours/Sem	820€	ou (10x82€)	790 €	ou (10 x 79 €)
illimité	990€	ou (10x99€)	960 €	ou (10 x 96 €)

Remise spéciale cours Eveil 3-5 ans 290€/ an

Carte 10 cours à l'unité sans engagement
1 personne solo 150€ 1 couple 200€

Cours Particulier 50€

Yoga

Abonnement Mensuel
1 Cours/semaine : 39 euros
2 Cours/semaine : 68 euros
3 Cours/semaine : 97 euros

Cours à l'unité : 16 euros
Carte 10 cours : 160 euros
Cours Particulier : 40€

Coaching Sportif

Cours Collectifs
Cours à l'unité : 15€
Abonnement Mensuel
1 cours / semaine : 40€
2 cours / semaine : 64€

Coaching Personnalisé
1 Séance : 50€ de l'heure

Cours de Natation Privé à domicile
30€ la 1/2 heure - 50€ l'heure

Je soussigné(e) :
.....
Responsable légal de l'élève :
.....

¤ certifie avoir pris connaissance des conditions générales d'adhésion, du règlement intérieur et m'engage à les respecter et / ou à les faire respecter par mon(mes) enfant(s).

¤ autorise l'association ALSEA 83, ou tout prestataire collaborant avec celui-ci, à (me) photographier ou (me) filmer (mon enfant) et à exploiter (mon) (son) image sur tous types de support lors de reportages, portes ouvertes ou spectacles.

Fait à .....
Le / /
(Signature précédée de la mention "lu et accepté")

Règlement intérieur

Le présent règlement a pour but de régir les relations contractuelles entre l'association et l'adhérent, ou le responsable légal de l'adhérent si ce dernier est mineur. Après avoir pris connaissance du règlement intérieur ci-dessous, l'adhérent accepte de souscrire avec l'association ALSEA 83, un contrat d'adhésion annuel, nominatif et incessible.

Adhésion et cotisations

Les nouveaux élèves ont la possibilité d'essayer les cours qui leur correspondent durant une semaine. Après quoi ils sont tenus de remettre leur formulaire d'inscription aux professeurs et coachs pour accéder au cours de la semaine suivante.

Toute personne désirant suivre les cours au sein de l'association doit être à jour de ses cotisations. Soit 18€ d'adhésion annuelle à l'association + le règlement correspondant aux cours suivis en danse, yoga ou coaching sportif.

Remboursements

L'adhésion à l'association ne peut en aucun cas être remboursée. Pour ce qui est des abonnements et cartes 10 cours se référencer aux annexes de chaque discipline.

Responsabilités et sécurité

Pour les élèves mineurs, les parents ou représentants légaux doivent accompagner leurs enfants sur le lieu du cours et s'assurer que le professeur est effectivement présent. Jusqu'à l'heure du début du cours, les parents doivent assurer la surveillance de leurs enfants.

Le responsable légal s'engage à prendre en charge l'élève à la sortie de la salle dès la fin de son cours, soit à mandater une personne à cet effet, et décharge l'association ainsi que le professeur de toute responsabilité en cas d'accident, d'incident ou de dommage dont l'élève pourrait être victime en dehors des heures de cours.

Tout élève ne pouvant assister à un cours est tenu de prévenir son professeur par téléphone, mail ou SMS.

Les parents ou amis ne sont pas admis dans l'école de danse pendant le déroulement des cours, sauf lors des cours ouverts ou sur autorisation exceptionnelle du professeur.

L'association ALSEA 83 se réserve le droit d'exclure définitivement un adhérent en cas de non-respect du règlement intérieur, du professeur, des autres adhérents, du matériel, des locaux, du non acquittement des cotisations, de chèques sans provisions… sans que cette liste soit considérée comme exhaustive.

Cette résiliation qui s'effectuera par l'envoi d'une lettre recommandée à l'adhérent, aura pour conséquence l'exigibilité immédiate des sommes qui seraient encore dues par ce dernier.

Respect des locaux et de la salle de danse

Il est formellement interdit de marcher avec des chaussures utilisées à l'extérieur dans les salles de danse.

Les élèves et leurs parents doivent respecter la propreté et l'intégrité des locaux : hygiène et propreté des toilettes.

Il est interdit de manger ou boire (excepté de l'eau) dans la salle de danse.

Tenues vestimentaires

Une tenue correcte et propre est exigée pour tous les cours et doit être adaptée à la discipline pratiquée. Se référencer aux règlements annexes.

Afin d'éviter casses et blessures le port de Montre et Bijoux durant les cours est strictement interdit.

Mesures Sanitaires

L'adhérent, ou son responsable légal en cas d'élève mineur, déclare avoir consulté un médecin avant son inscription, attestant que sa constitution physique et son état de santé lui permettent de pratiquer le sport en général et plus particulièrement la pratique de la danse, du yoga et de la gym

En cas d'urgence médicale, le professeur est habilité à prendre toutes les dispositions nécessaires afin d'effectuer les premiers soins médicaux ou de demander une prise en charge de l'adhérent par un service d'urgence (Pompiers, SAMU, …)

Toutes les règles sanitaires sont à respecter par les adhérents et leurs accompagnants qu'elles soient ou non liées à une épidémie.

Tout manquement à ces règles pourra faire l'objet d'un rappel par le professeur ou l'un des membres du bureau.

L'association ne sera, en aucun cas, responsable de toute forme de contagion.

Planning 2025-2026

Lundi

Gym Renfo 01
9 : 30 - 10 : 30
Cuisses Abdos Fessiers
Par Romain

Classique 02
12 : 00 - 13 : 15
Adulte
BAT et Technique de Base
Par Annie

Jazz 03 04 05 06
Les 4 cours ci dessous ont lieu à LA SALLE POLYVALENTE DE LA MASCOTTE

17 : 00 - 18 : 00
Intermédiaire 7 - 10 ans

18 : 00 - 19 : 10
Moyen 10 - 13 ans

19 : 10 - 20 : 30
Avancé + de 13 ans

20 : 30 - 21 : 30
Adultes + de 18 ans

Mardi

Yoga 11 12
Vinyasa
9 : 00 - 10 : 15

Doux
10 : 30 - 11 : 45

Flamenco 13 14
17 : 15 - 18 : 15
Enfants
de 6 - 11 ans Par Annie

18 : 20 - 19 : 20
Ados Adulte
+ de 11 ans

Danse de Salon 15
19 : 30 - 20 : 45

Mercredi

Classique 21
9 : 00 - 10 : 00
Débutant
5 - 7 ans

Eveil à la danse 22
10 : 00 - 11 : 00
3 - 5 ans

Intermédiaire 23
11 : 00 - 12 : 15
8 - 11 ans

Jazz Débutant 24
14 : 45 - 15 : 45
5 - 7 ans

Moyen 25 26 27
16 : 00 - 17 : 15
10 - 13 ans

17 : 15 - 18 : 45
Avancé
+ de 13 ans

19 : 00 - 20 : 15
Adulte
Chorégraphique + de 18 ans

Yoga Yin 28
20 : 30 - 21 : 45

Jeudi

Hip-Hop 31 32 33
17 : 15 - 18 : 15
Débutant
Intermédiaire
6 - 10 ans

18 : 25 - 19 : 25
Moyen
10 - 13 ans

19 : 30 - 20 : 45
Avancé
+ de 13 ans

Vendredi

Gym Renfo 41
9 : 30 - 10 : 30
Cuisses Abdos Fessiers
Par Romain

Classique 42 43
17 : 45 - 19 : 00
Moyen
10 - 13 ans

19 : 00 - 20 : 30
Avancé
+ de 13 ans

Yoga Hatha 44
20 : 45 - 22 : 00

Samedi

Yoga 51 52 53
Vinyasa
9 : 00 - 10 : 15

Enfants
10 : 30 - 11 : 30
6 - 11 ans

Ados
11 : 30 - 12 : 30
+ 12 ans

Tous les cours de Yoga sont donnés par Morgane

Nom et prenom de l'élève

N° Client :

Nombre de cours choisis: . . . Entourez le/les numéros de cours sur le planning du règlement intérieur

Remise famille OUI NON

☐ **Forfait engagement annuel** . . . **Cours / semaine**

1 x . . . € **10 x** . . . €

Carte 10 cours sans engagement

☐ **1 personne** **150€** ☐ **2 personnes** **200€**

☐ **Cours Particuliers**

Je soussigné(e) : .....

Responsable légal de l'élève :

.....

¤ certifie avoir pris connaissance des conditions annexes du règlement intérieur lié à Evi'Danse et m'engage à les respecter et / ou à les faire respecter par mon(mes) enfant(s).

Fait à ..... Le / /

(Signature précédée de la mention "lu et accepté")

Annexe Règlement Intérieur - Evi'Danse

Adhésion et cotisations

Toute personne désirant suivre les cours de danse doit être à jour de ses cotisations.

Soit 18€ d'adhésion annuelle à l'association + au choix:

- le forfait avec engagement annuel correspondant au nombre de cours choisis, par semaine payable en une ou 10 fois par chèques ou espèces.

- La carte de 10 cours sans engagement valable de Septembre 2025 à Juin 2026

Toute absence ou retard de paiement pourra entraîner l'interdiction d'accès au cours avec faculté pour l'association ALSEA 83 de transmettre sans délai son dossier à un huissier de justice ou à une société de recouvrement (tous les frais de la procédure engagée restant à la charge de l'adhérent) .

Le nombre de places étant limité dans chaque cours, l'inscription d'un élève est non seulement un engagement, mais aussi une place réservée sur l'année. Ainsi l'année commencée est due dans sa totalité sauf s'il a fait le choix de la carte sans engagement auquel cas sa place dans le cours ne sera pas assurée.

Remboursements

Dans les cas exceptionnels suivants :

- Maladie ou accident : le remboursement d'une partie de la somme totale sera réalisé sur présentation d'un certificat médical stipulant un arrêt de la pratique de la danse d'une durée supérieure à 4 semaines.

- Déménagement, mutation professionnelle hors métropole ou cas de force majeure : sur présentation d'un justificatif accompagné d'un courrier daté. Le remboursement sera effectué à compter de sa date de réception.

Nota: En cas de financement d'une partie ou de la totalité des cotisations par un organisme tiers (CE, Mairie, Conseil Départementale, CAF, ect…) Aucun remboursement ne sera effectué .

Vacances Scolaires

Le montant des cotisations prend en compte les périodes de fermeture des vacances scolaires.

Il n'y aura pas de cours pendant les vacances scolaires de la zone B Ainsi que tous les jours fériés excepté lors des **Vacances de Printemps et Pont de l'ascension** - (Cours maintenus pour préparation du spectacle de fin d'année)

En fonction de l'affluence, les cours durant les vacances scolaires pourront être regroupés, déplacés, voir même annulés.

Spectacle

Le spectacle de fin d'année est ouvert à tous mais pas obligatoire.

Pour cette année, il aura lieu normalement le Vendredi 19 Juin 2026 au Palais Neptune à TOULON (La date restant à être confirmée courant Octobre) Un courrier sera distribué courant Janvier 2026 afin de confirmer la participation de chacun, les dates importantes et le coût du forfait costumes, photos et vidéos .

Les élèves qui s'engagent à participer à ce spectacle, s'engageront également à régler les frais de participation en temps et en heures, à être présents à tous les cours, ainsi qu'aux répétitions supplémentaires obligatoires qui seront mentionnées dans le courrier évoqué ci-dessus.

En cas de non-respect de ces conditions de façons répétées et/ou injustifiées, le professeur se réserve le droit de suspendre la participation de l'élève au spectacle.

Communication et Conditions de cours

Un groupe whats app, commun à tous les élèves d'Evi'Danse ainsi qu'un groupe spécifique par cours permet de communiquer facilement aux élèves les informations importantes tout au long de l'année.

Il vous est demandé d'arriver 5-10 minutes avant l'heure du cours afin de pouvoir commencer à l'heure et ainsi respecter le planning collectif.

Tenues vestimentaires

Cours	Haut	Bas	Pieds	Coiffure
Eveil et Initiation	Justaucorps tunique Saumon	Collants de danse Roses	Chaussons en toile bi-semelles Roses	Cheveux attachés et plaqués (sans mèches dans les yeux)
Classique				
Débutant	Justaucorps tunique Vert d'eau	Collants de danse Roses	Chaussons en toile bi-semelle Roses	**Chignon et cheveux plaqués, Obligatoire !**
Intermédiaire	Justaucorps tunique Turquoise claire			
Moyen	Justaucorps (ou tunique) Vert Canard	Collants de danse Chairs ou noirs avec short ou jupette	Chaussons en toile bi-semelle Chairs	
Avancé	Justaucorps (ou tunique) Bleu Foncé			
Adultes	Justaucorps (Libre) Noir			
Jazz				
Débutant	Brassière ou tee-shirt Vert d'eau	Short et collants sans pieds ou leggings Noir	Pieds nues, chaussettes, ou pédilles	Cheveux attachés et plaqués (sans mèches dans les yeux)
Intermédiaire	Brassière ou tee-shirt Turquoise claire			
Moyen	Brassière ou tee-shirt Turquoise claire			
Avancé	Brassière ou tee-shirt Bleu foncé	Libre Noir		
Adultes	Tee-shirt ou débardeur de sport Noir	Libre Noir		
Hip-Hop				
Tous	Tee-shirt ou débardeur de sport Uni	Bas de jogging ou leggins Noir	Baskets propres (qui servent uniquement dans la salle de danse)	Cheveux attachés et plaqués (sans mèches dans les yeux)
Flamenco				
Tous	Libre (assortie à la jupe)	Jupe de « Flamenco » longue et ample	Chaussures de « Flamenco »	Cheveux attachés et plaqués (sans mèches dans les yeux)
Danse de Salon				
Tous	Libre (Permettant de bouger aisément)		Chaussures de villes propres (réservées au cours de danse)	/

Nom et prenom de l'élève

N° Client :

Nombre de cours choisis: … Entourez le/les numéros de cours sur le planning du règlement intérieur

☐ **Forfait engagement Annuel … cours / semaine**

1 x … € **10 x … €**

☐ **Carte 10 cours sans engagement** **160€**

☐ **Cours Particuliers**

Je soussigné(e) : ……

Responsable légal de l'élève :

……

¤ certifie avoir pris connaissance des conditions annexes du règlement intérieur lié à Yoga By M et m'engage à les respecter et / ou à les faire respecter par mon(mes) enfant(s).

Fait à …… Le / /

(Signature précédée de la mention "lu et accepté")

Yoga By M

Annexe Règlement intérieur - Yoga By M

Adhésion et cotisations

Toute personne désirant suivre les cours de yoga doit être à jour de ses cotisations.
Soit 18€ d'adhésion annuelle à l'association + au choix:

- le forfait avec engagement annuel correspondant au nombre de cours choisis, par semaine payable en une ou 10 fois par chèques ou espèces.
- La carte de 10 cours sans engagement valable de septembre 2025 à Juin 2026

Toute absence ou retard de paiement pourra entraîner l'interdiction d'accès au cours avec faculté pour l'association ALSEA 83 de transmettre sans délai son dossier à un huissier de justice ou à une société de recouvrement (tous les frais de la procédure engagée restant à la charge de l'adhérent) .
Le nombre de places étant limité dans chaque cours, l'inscription d'un élève est non seulement un engagement, mais aussi une place réservée sur l'année. Ainsi l'année commencée est due dans sa totalité sauf s'il a fait le choix de la carte sans engagement auquel cas sa place dans le cours ne sera pas assurée.

Remboursements

Dans les cas exceptionnels suivants :

- **Maladie ou accident :** le remboursement d'une partie de la somme totale sera réalisé sur présentation d'un certificat médical stipulant un arrêt de la pratique du yoga d'une durée supérieure à 4 semaines.
- **Déménagement, mutation professionnelle hors métropole ou cas de force majeur**e : sur présentation d'un justificatif accompagné d'un courrier daté. Le remboursement sera effectué à compter de sa date de réception.

Nota: En cas de financement d'une partie ou de la totalité des cotisations par un organisme tiers (CE, Mairie, Conseil Départementale, CAF, ect…) Aucun remboursement ne sera effectué .

Vacances Scolaires

Le montant des cotisations prend en compte les périodes de fermeture des vacances scolaires.
Il n'y aura pas de cours pendant les vacances scolaires de la zone B Ainsi que tous les jours fériés En fonction de l'affluence, et de la demande il pourra être organisé des cours ou atelier pendant ces périodes là.

Tenues vestimentaires et accessoires

Une tenue confortable et un tapis adapté à la pratique du yoga est obligatoire.
Il est conseillé de prendre également votre coussin et une couverture, un pull ou une veste bien chaude pour la relaxation pendant les saisons fraiches.
Les briques et sangles vous seront fournies par la salle.
N'hésitez pas à prendre tout accessoire de Yoga que vous pensez utiles et bénéfiques pour votre pratique.

Planning Exceptionnel

Durant les mois de Mai et Juin 2026, certains cours pourront être déplacés, regroupés ou annulés afin de libérer la salle au profit d'Evi'Danse qui sera en pleine préparation du spectacle.

Réservation de cours et annulation

Abonnement annuel :
Pour les élèves en abonnement annuel, leur cours est réservé sur le créneau choisi pour l'année, mais ils sont priés de confirmer leur présence chaque semaine sur le groupe whats app créé à cet effet.
En cas d'imprévu et suite à une absence justifié, l'élève pourra demander de rattraper son cours sur un autre créneau (en fonction des places disponibles) durant les 15 jours suivant son absence.

Carte 10 cours sans engagements :
L'élève ayant choisi de payer au cours sans engagement n'a pas de place réservée.
Il devra s'inscrire chaque semaine au cours qu'il souhaite suivre sur le groupe whats app créé à cet effet.

Conditions de cours:
En dessous de 3 élèves présents, le cours pourra être annulé, déplacé ou regroupé.

Il vous est demandé d'arriver 5-10 minutes avant l'heure du cours afin de pouvoir commencer à l'heure et ainsi respecter le planning collectif.
En cas de retard exceptionnel merci de prévenir au moins 5 minutes avant et d'attendre que le professeur vienne vous ouvrir afin de ne pas déranger le cours qui à déjà commencé.

Merci de veiller a ce que votre téléphone soit en mode silencieux durant la séance afin de ne pas perturber le cours. En cas de besoin spécifique n'hésitez pas à prévenir le professeur.

Nom et prenom de l'élève

N° Client :

Nombre de cours choisis: … Entourez le/les numéros de cours sur le planning du règlement intérieur

Cours Collectifs

☐ **Abonnement Mensuel . . . cours / semaine**

1 x . . . € **10 x . . . €**

☐ **Cours à l'unité 15€**

☐ **Coaching personnalisé 50€/ heure**

☐ **Cours de Natation 30€/ 1/2 heure** **50€ / 1 heure**

Move & Swim

Je soussigné(e) : ……

Responsable légal de l'élève : ……

¤ certifie avoir pris connaissance des conditions annexes du règlement intérieur lié à Evi'Danse et m'engage à les respecter et / ou à les faire respecter par mon(mes) enfant(s).

Fait à …… Le / /

Annexe Règlement intérieur - Move & Swim

Adhésion et cotisations

Toute personne désirant suivre les cours doit être à jour de ses cotisations.

Soit 18€ d'adhésion annuelle à l'association + au choix:

- Cours à l'unité: 15€ la séance
- Abonnement mensuel: 40€ pour 1 cours/semaine - 64€ pour 2 cours/ semaine.

Toute absence ou retard de paiement pourra entraîner l'interdiction d'accès au cours avec faculté pour l'association ALSEA 83 de transmettre sans délai son dossier à un huissier de justice ou à une société de recouvrement (tous les frais de la procédure engagée restant à la charge de l'adhérent) .

Le nombre de places étant limité dans chaque cours, l'inscription d'un élève est non seulement un engagement, mais aussi une place réservée sur le mois. Ainsi, le mois commencé est due dans sa totalité sauf s'il a fait le choix du tarif à la séance sans engagement auquel cas sa place dans le cours ne sera pas assurée.

Remboursements

Dans les cas exceptionnels suivants :

- **Maladie ou accident :** le remboursement d'une partie de la somme totale sera réalisé sur présentation d'un certificat médical stipulant un arrêt de la pratique de la danse d'une durée supérieure à 4 semaines.
- **Déménagement, mutation professionnelle hors métropole ou cas de force majeur** : sur présentation d'un justificatif accompagné d'un courrier daté. Le remboursement sera effectué à compter de sa date de réception.

Vacances Scolaires

Le montant des cotisations prend en compte les périodes de fermetures des vacances scolaires.

Il n'y aura pas de cours pendant les **vacances de Noël** soit du 20 /12/2025 au 04/01/2026 Ainsi que **tous les jours fériés**.

Sur les autres périodes de vacances scolaires il y aura cours environ une semaine sur deux.

En fonction de l'affluence, les cours durant les vacances scolaires pourront être regroupés, déplacés, voir même annulés.

Tenues vestimentaires

Une tenue adaptée à la pratique du sport est obligatoire pour participer au cours .

L'adhérent devra se présenter avec une paire de baskets propres réservée à la pratique en intérieur.

Toute chaussures de villes seront interdites dans la salle.

Matériel

L'adhérent pourra venir avec son tapis personnel.

Il est conseillé de prendre également une serviette et une bouteille d'eau.