

La Reposance

Résidence d'accueil pour personnes âgées dépendantes propose un accompagnement adapté qui favorise le maintien de l'autonomie.

Dans une ambiance familiale et un lieu de vie serein, nos principaux objectifs sont le respect de la dignité et de la liberté de la personne.

Ce confort de vie et cette convivialité sont aussi assurés grâce à la « **rue commerçante** » située dans le hall central de la résidence.

Vous y trouverez une épicerie, un salon de coiffure, une cafétéria, une médiathèque et une salle de réception et d'animations,...

Au total, ce sont 93 chambres individuelles, réparties en 5 unités de vie.

3 chambres sont dédiées à l'accueil des couples, et 2 unités de vie à l'accompagnement des personnes atteintes de maladies neurodégénératives.



Pour vous sentir comme chez vous... à La Reposance

La chambre

Les 88 chambres individuelles de 21m² disposent toutes d'un balcon et sont personnalisées avec vos meubles et vos objets de décoration.

Vous pouvez aussi bénéficier d'une connexion au réseau wifi, de la télévision câblée et d'une ligne téléphonique personnelle.

Une salle d'eau est équipée d'un lavabo avec rangements, d'une douche à l'italienne et d'un WC.

La restauration

Dans chacune des 5 unités de vie se trouve une salle à manger conviviale qui propose une cuisine élaborée sur place avec des produits de qualité et de saison.

Tous nos menus sont élaborés avec une diététicienne. Les textures, et les régimes sont adaptés en fonction des besoins et des prescriptions médicales.

Dans une salle dédiée aux invités, la famille et les proches peuvent venir partager des repas.

Les soins

Notre projet de soins favorise « le prendre soin » !

L'accompagnement de la personne s'appuie sur des valeurs humanistes qui reconnaissent la personne, la considèrent, l'accompagnent en favorisant son autonomie.

Le médecin et l'infirmier cadre coordonnent une équipe composée d'infirmiers, d'aides-soignants, d'aides-médecopsychologique, de kinésithérapeutes, d'art-thérapeute, d'ergothérapeute et de diététicienne...

Une psychologue accompagne résidents et familles.

Les espaces extérieurs

Profitez d'un lieu de promenade agréable, grâce à un jardin fleuri, ombragé et clos.



Les activités sociales et thérapeutiques

Elles participent à préserver la qualité de vie de la personne, et sont proposées par des professionnels formés.

Dans une ambiance conviviale, elles permettent de lutter contre l'isolement, favoriser les liens familiaux et amicaux, stimuler les habiletés sensorielles, motrices, cognitives et sociales, préserver une bonne image de soi.

Ces activités sont diverses et variées :

Approches non médicamenteuses, activités sociales et activités thérapeutiques :

- Atelier mémoire, art-thérapie, bainéothérapie, Snoezelen, activité physique adaptée.
- Vie culturelle : lecture, chants et musiques, cinéma, expositions,...
- Vie quotidienne : cuisine, jardinage,...
- Sorties et voyages à la mer,...

Fêtes et interventions musicales :

- Représentations d'artistes musiciens, chanteurs, fêtes dansantes, fête annuelle de la musique,...

Une situation géographique centrale

Pour votre confort, la résidence est située au cœur de l'agglomération mancelle, plus précisément dans le quartier dynamique des Sablons, doté d'équipements commerciaux et sociaux, et d'un accès aux transports en commun.

Le Projet d'Accompagnement Personnalisé (PAP) du résident

Il prend en compte l'histoire de vie du résident, ses capacités, ses besoins, ses attentes et ses habitudes de vie.

Il permet donc :

- d'assurer une **qualité de vie et de bien-être** dans un cadre adapté,
- d'aider et de mettre en lumière l'action du personnel,
- d'exercer, d'évaluer et faire progresser une **démarche de qualité interdisciplinaire** au service du résident.

L'implication de tous (résidents, entourage et professionnels) est indispensable à la mise en œuvre et à la réussite du PAP.

Inscriptions

Pour toute demande de renseignements ou pour une visite sur rendez-vous, vous pouvez contacter l'accueil du lundi au vendredi de 9h à 12h30 et de 14h à 17h .

Pour faire une demande d'admission, rendez-vous sur le site : <https://viatrajectoire.sante-ra.fr>
Via trajectoire vous accompagne, pas à pas, à la réalisation coordonnée d'un dossier complet.

Tarifs

Le prix de journée relatif à l'hébergement est à la charge du résident.

L'Aide Personnalisée à l'Autonomie A.P.A. est versée à l'établissement, seul le GIR 5/6 reste à la charge du résident.

Pour les soins, l'établissement bénéficie d'une dotation délivrée par l'Assurance Maladie.

Aides possibles

Allocation Personnalisée au Logement A.P.L.
Aide Sociale Départementale



1, Place du Cantal - 72100 LE MANS

Tél. : 02 43 84 27 71

Fax : 02 43 75 43 56

accueil@lareposance.net

www.lareposance.com

Accessibilité

L'établissement est accessible par le bus ligne 12, le tramway ligne T2 (direction Espal - Arche de la nature). Un parking situé devant le bâtiment permet de stationner facilement.



Association Loi 1901



**Vous sentir chez vous,
tout en préservant votre AUTONOMIE.**

**Résidence d'accueil
pour personnes âgées dépendantes**

