

# **Secrétariat CRT**







# Composition de léquipe du CRT

**Coordinatrice**Marion GUILLAUME

**Ergothérapeute** Magali GOYER

**Infirmière**Julie MOQUET

**Psychologue** Alexandra HERRAIZ

Assistant soin en gérontologie Guillaume BOULEY **Secrétaire** Nadège MALET

ΞY









## **RESIDADOM**

Permettre aux seniors de vivre chez eux le plus longtemps possible.



**Août -Septembre - Octobre 2025** 





Tél: 02 52 22 00 13

Mail: accueil.crt@lareposance.net Site: gcsms-alliance.com/residadom

# Vos prochaines activités gratuites :



#### **LUNDI 4 AOÛT - 14h**

#### **MARCHE ET PAPOTAGE**

Pratiquer une activité physqiue pour se sentir bien et être en bonne santé

Lieu: Parking du Carrefour de La Pointe Le Mans

Nos prochains rendez-vous:

Lundi ler septembre Lundi 6 octobre

#### MARDI 14 OCTOBRE- 10h

#### LA MAISON DES ERREURS

Sensibilisation aux risques de chutes.

Lieu: Maison de Gaston Impasse de Douce Amie 72100 LE MANS

#### **JEUDI 16 OCTOBRE- 14H30**

#### MOBILITE DE DEMAIN

Utiliser le réseau de transports en commun en toute autonomie

Lieu: Espace Mobilité SETRAM 65. avenue du Général de Gaulle 72000 LE MANS



#### **SEPTEMBRE**

#### **CAFÉ ENTR'AIDANTS**

Groupe de parole animé par une psychologue du CRT

Les prochaines dates vous seront communiquées courant septembre

<u>Lieu</u>: La Maison Myosotis 28, rue de la Solitude **72100 LEMANS** 





### **MARDI 9 SEPTEMBRE**

De 10h à 17h

#### FORUM du "Bien vieillir en Sarthe"

Lieu: Espace culturel Henri SALVADOR Place Jean-Claude BOULARD 72190 COULAINES



#### MARDI 30 septembre - 14h30

### ATELIER SIMULATION AU VIEILLISSEMENT

#### Vieillir pour comprendre, comprendre pour agir

Atelier animé par Magali GOYER, ergothérapeute.

Lieu: EHPAD Georges COULON Rue de Corbeni 72650 SAINT SATURNIN

#### **VENDREDI 10 OCTOBRE- 14h**

#### MESURES DE PROTECTION

#### S'informer pour protéger un proche vulnérable

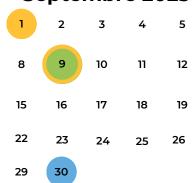
Animé par notre partenaire l'UDAF

Lieu: EHPAD La Rose des Vents - Univi 141 rue des Tilleuls **72230 RUAUDIN** 

## **Août 2025**

| Lun | Mar | Mer | Jeu | Ven |
|-----|-----|-----|-----|-----|
| 4   | 5   | 6   | 7   | 8   |

## Septembre 2025



#### Octobre 2025

| Lun | Mar | Mer | Jeu | Ven |
|-----|-----|-----|-----|-----|
|     |     | 1   | 2   | 3   |
| 6   | 7   | 8   | 9   | 10  |
| 13  | 14  | 15  | 16  | 17  |
| 20  | 21  | 22  | 23  | 24  |
| 27  | 28  | 29  | 30  | 31  |



# **Inscriptions OBLIGATOIRES par:**

<u>Téléphone</u>: 02 52 22 00 13 OU <u>mail</u>: accueil.crt@lareposance.net





