



Composition de l'équipe du CRT

Coordinatrice

Marion GUILLAUME

Ergothérapeute

Magali GOYER

Infirmière

Julie MOQUET

Psychologue

Alexandra HERRAIZ

**Assistant soin en
gérontologie**

Guillaume BOULEY

Secrétaire

Nadège MALET

RESIDADOM

Permettre aux
seniors de vivre
chez eux le plus
longtemps possible.

Planning des activités

Août - Septembre - Octobre 2025



Vos prochaines activités gratuites :



Pour les Séniors
(60 et +)

LUNDI 4 AOÛT - 14h

MARCHE ET PAPOTAGE

Pratiquer une activité physique pour se sentir bien et être en bonne santé

Lieu : Parking du Carrefour de La Pointe Le Mans

Nos prochains rendez-vous :

Lundi 1er septembre

Lundi 6 octobre

MARDI 14 OCTOBRE- 10h

LA MAISON DES ERREURS

Sensibilisation aux risques de chutes.

Lieu : Maison de Gaston
Impasse de Douce Amie
72100 LE MANS

JEUDI 16 OCTOBRE- 14H30

MOBILITE DE DEMAIN

Utiliser le réseau de transports en commun en toute autonomie

Lieu : Espace Mobilité SETRAM
65, avenue du Général de Gaulle
72000 LE MANS



Pour les Aidants

SEPTEMBRE

CAFÉ ENTR'AIDANTS

Groupe de parole animé par une psychologue du CRT
Les prochaines dates vous seront communiquées courant septembre

Lieu : La Maison Myosotis
28, rue de la Solitude
72100 LEMANS




MARDI 9 SEPTEMBRE
De 10h à 17h

FORUM du “Bien vieillir en Sarthe”

Lieu : Espace culturel Henri SALVADOR
Place Jean-Claude BOULARD
72190 COULAINES



Pour les Professionnels

MARDI 30 septembre - 14h30

ATELIER SIMULATION AU VIEILLISSEMENT

Vieillir pour comprendre, comprendre pour agir

Atelier animé par Magali GOYER, ergothérapeute.

Lieu : EHPAD Georges COULON
Rue de Corbeni
72650 SAINT SATURNIN

VENDREDI 10 OCTOBRE- 14h

MESURES DE PROTECTION

S'informer pour protéger un proche vulnérable

Animé par notre partenaire l'UDAF

Lieu : EHPAD La Rose des Vents - Univiv
141 rue des Tilleuls
72230 RUAUDIN

Août 2025

Lun	Mar	Mer	Jeu	Ven
4	5	6	7	8

Septembre 2025

1	2	3	4	5
8	9	10	11	12
15	16	17	18	19
22	23	24	25	26
29	30			

Octobre 2025

Lun	Mar	Mer	Jeu	Ven
		1	2	3
6	7	8	9	10
13	14	15	16	17
20	21	22	23	24
27	28	29	30	31



Séniors



Aidants



Pros