



Composition de l'équipe du CRT

Coordinatrice

Marion GUILLAUME

Ergothérapeute

Magali GOYER

Infirmière

Julie MOQUET

Psychologue

Camille CUJATAR

Médecin

Dr Edith GEORGE

**Assistant soin en
gérontologie**

Guillaume BOULEY

Secrétaire

Nadège MALET

RESIDADOM

Permettre aux
seniors de vivre
chez eux le plus
longtemps possible.

Planning des activités

Avril - Mai- Juin 2026



Vos prochaines activités gratuites :



Pour les Séniors (60 et +)

LUNDI 13 AVRIL - 14H30

ATELIER MEMOIRE **COMPLET** Bien vieillir avec une mémoire au top !

Animé par Guillaume - ASG CRT

Lieu : La Maison Myosotis

JEUDI 9 AVRIL - 14H

JEUDI 25 JUIN - 14H

MOBILITE DE DEMAIN

Sensibilisation à l'utilisation des transports en commun

Lieu : Espace mobilité SETRAM
65, avenue du Général Leclerc
72000 LE MANS

LUNDI 4 MAI - 14H30

MARCHE ET PAPOTAGE

Allier activité physique et moment convivial.

Lieu : Communiqué lors de l'inscription

Prochaines dates : **lundi 1er juin et**
lundi 22 juin



Pour les Aidants

VENDREDI 22 MAI - 14H30

VENDREDI 5 JUIN - 14H30

SENSIBILISATION A L'APPROCHE MONTESSORI

Cycle de 2 ateliers : Accompagner un proche qui a des troubles cognitifs.

Toute inscription est pour les 2 ateliers

Lieu : Résidence Le Montheard
Accueil de jour
2, allée Jean Lurçat
72000 LEMANS

A VENIR

CAFÉ ENTR'AIDANTS

Groupe de parole animé par le/la psychologue du CRT

Les dates vous seront communiquées ultérieurement.

Lieu : La Maison Myosotis
28, rue de la Solitude
72100 LEMANS



Pour les Professionnels

MARDI 28 AVRIL - 14H

SENSIBILISATION A L'HYGIENE BUCCO-DENTAIRE

Venez bénéficier de quelques conseils et informations autour de cette thématique.

Lieu : Résidence ARPAVIE - Front de Sarthe
183, quai Ledru-Rollin
72100 LE MANS

MARDI 12 MAI - 14H

MESURES DE PROTECTION DIRECTIVES ANTICIPEES

Présentation et échanges autour de ces 2 thématiques

Lieu : Résidence Le Champ de l'Ormeau
35, rue de l'Ormeau
72700 ROUILLON

AVRIL 2026

Lun	Mar	Mer	Jeu	Ven
30	31	1	2	3
6	7	8	9	9
13	14	15	16	17
20	21	22	23	24
27	28	29	30	01

MAI 2026

Lun	Mar	Mer	Jeu	Ven
4	5	6	7	8
11	12	13	14	15
18	19	20	21	22
25	26	27	28	27

JUIN 2026

Lun	Mar	Mer	Jeu	Ven
1	2	3	4	5
8	9	10	11	12
15	16	17	18	19
22	23	24	25	26
29	30	1	2	3



Séniors



Aidants



Pros



Inscriptions OBLIGATOIRES par :

Téléphone : 02 52 22 00 13 OU mail : accueil.crt@lareposance.net