



## Secrétariat CRT

02 52 22 00 13

accueil.crt@lareposance.net



## Composition de l'équipe du CRT

### Coordinatrice

Marion GUILLAUME

### Infirmière

Julie MOQUET

### Assistant soin en gérontologie

Guillaume BOULEY

### Ergothérapeute

Magali GOYER

### Psychologue

Camille CUJATAR

### Médecin

Dr Edith GEORGE

### Secrétaire

Nadège MALET



## RESIDADOM

Permettre aux seniors de vivre chez eux le plus longtemps possible.

# Planning des activités

Avril - Mai- Juin 2026



Centre de Ressources Territorial RESIDADOM  
28 rue de la Solitude, 72000 Le Mans



Tél : 02 52 22 00 13  
Mail : accueil.crt@lareposance.net  
Site : gcsms-alliance.com/residadom

# Vos prochaines activités gratuites :



## Pour les Séniors (60 et +)

LUNDI 13 AVRIL - 14H30

### ATELIER MEMOIRE COMPLET Bien vieillir avec une mémoire au top !

Animé par Guillaume - ASG CRT

Lieu : La Maison Myosotis

**JEUDI 9 AVRIL - 14H**

**JEUDI 25 JUIN - 14H**

### MOBILITE DE DEMAIN

Sensibilisation à l'utilisation des transports en commun

Lieu : Espace mobilité SETRAM  
65, avenue du Général Leclerc  
72000 LE MANS

**LUNDI 4 MAI - 14H30**

### MARCHE ET PAPOTAGE

Allier activité physique et moment convivial.

Lieu : Communiqué lors de l'inscription

**Prochaines dates** : lundi 1er juin et  
lundi 22 juin



## Pour les Aidants

**VENDREDI 22 MAI - 14H30**

**VENDREDI 5 JUIN - 14H30**

### SENSIBILISATION A L'APPROCHE MONTESSORI

Cycle de 2 ateliers : Accompagner un proche qui a des troubles cognitifs.

**Toute inscription est pour les 2 ateliers**

Lieu : Résidence Le Monthéard  
Accueil de jour  
2, allée Jean Lurçat  
72000 LEMANS

### A VENIR

#### CAFÉ ENTR'AIDANTS

Groupe de parole animé par le/la psychologue du CRT

**Les dates vous seront communiquées ultérieurement.**

Lieu : La Maison Myosotis  
28, rue de la Solitude  
72100 LEMANS



## Pour les Professionnels

**MARDI 28 AVRIL - 14H**

### SENSIBILISATION A L'HYGIENE BUCCO-DENTAIRE

Venez bénéficier de quelques conseils et informations autour de cette thématique.

Lieu : Résidence ARPAVIE - Front de Sarthe  
183, quai Ledru-Rollin  
72100 LE MANS

**MARDI 12 MAI - 14H**

### MESURES DE PROTECTION DIRECTIVES ANTICIPEES

Présentation et échanges autour de ces 2 thématiques

Lieu : Résidence Le Champ de l'Ormeau  
35, rue de l'Ormeau  
72700 ROUILLON

## AVRIL 2026

Lun	Mar	Mer	Jeu	Ven
30	31	1	2	3
6	7	8	9	9
13	14	15	16	17
20	21	22	23	24
27	28	29	30	01

## MAI 2026

Lun	Mar	Mer	Jeu	Ven
4	5	6	7	8
11	12	13	14	15
18	19	20	21	22
25	26	27	28	27

## JUIN 2026

Lun	Mar	Mer	Jeu	Ven
1	2	3	4	5
8	9	10	11	12
15	16	17	18	19
22	23	24	25	26
29	30	1	2	3



Séniors

Aidants

Pros

## Inscriptions OBLIGATOIRES par :

**Téléphone** : 02 52 22 00 13 **OU** **mail** : [accueil.crt@lareposance.net](mailto:accueil.crt@lareposance.net)