

Vous arrivez entre 9h30 et 10h00, nous vous offrons un petit déjeuner vers 10h.

Vers 12h30 nous passons à table.

16h00 proposition d'une collation.

Départ entre 16h30 et 17h00.

ACTIVITES REGULIERES MAISON MYOSOTIS

Lundi

Mardi

Mercredi

Jeudi

Vendredi

PETIT-DEJEUNER

10h30
12H30


**ART-THERAPIE
CHANT**
ou
GROUPE CHANT



Ateliers :
CUISINE
ou
**STIMULATIONS
COGNITIVES**
ou
JEUX DE SOCIETE



Atelier **PATISSERIE**
ou
**ACTIVITES
COMMUNES** avec la
crèche



GYM DOUCE avec
un professionnel du
CDOS



GYM DOUCE avec
un professionnel du
CDOS



DEJEUNER

14H30
16H30

**SORTIE ACHATS /
BOUTIQUES**
ou
JEUX DE SOCIETE
ou
**BIEN-ETRE et
DETENTE**



Atelier **BIEN-ÊTRE** et
DETENTE
ou
JEUX DE SOCIETE
ou
SORTIE
ou
atelier **CREATIF**



BIEN-ETRE et
DETENTE
ou
SORTIE
ou
S.P.A (1 fois par
mois)



JEUX TV sur console
WII
ou
JEUX DE SOCIETE
ou
Atelier **MEMOIRE**



**Activités
EXTERIEURES**
(ex: jardinage...)
ou
**JEUX DE
MOTRICITE**
(intérieur ou extérieur
selon la météo)

