2/11/26 – 13/11/26
19/11/26 – 25/11/26

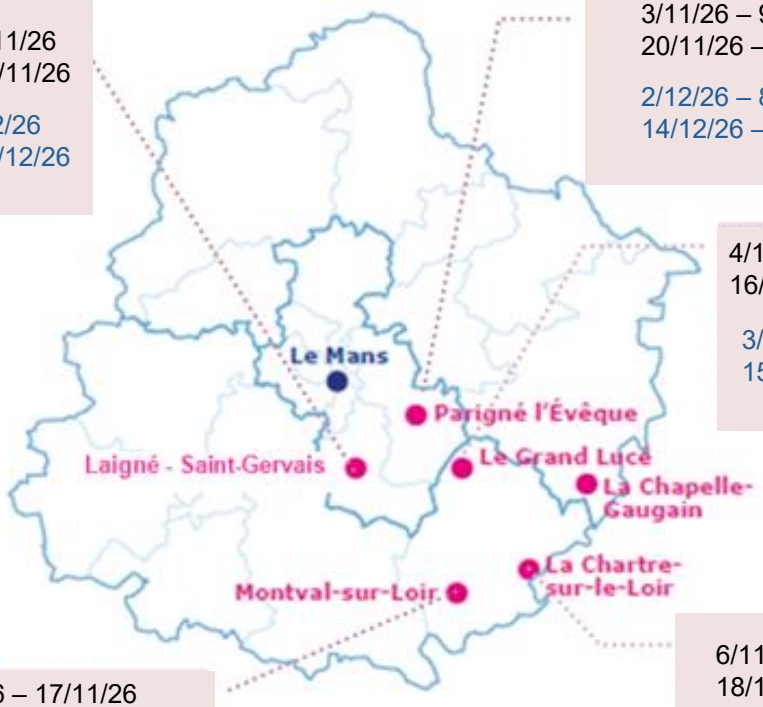
1/12/26 – 7/12/26
18/12/26 – 24/12/26
30/12/26

3/11/26 – 9/11/26
20/11/26 – 26/11/26

2/12/26 – 8/12/26
14/12/26 –31/12/26

4/11/26 – 10/11/26
16/11/26 – 27/11/26

3/12/26 – 9/12/26
15/12/26 – 21/12/26



5/11/26 – 17/11/26
– 23/11/26

4/12/26 – 10/12/26
16/12/26 – 22/12/26
28/12

6/11/26 – 12/11/26
18/11/26 – 24/11/26

11/12/26 – 17/12/26
23/12/26 – 29/12/26

28 rue de la Solitude
72000 Le MANS

Tél.: 07 89 21 35 17

accueilaidantbus@lareposance.net

https://www.soutenirlesaidants.fr/plateforme-d-accompagnement-et-de-repit-itinerante-aidant-bus-72/le-mans

Horaires d'accueil:

Une fois par semaine
de 10h30 à 16h



Planning

Parigné l'Evêque

Point de rendez-vous:

Lundi : Parking du Super U

Mardi : Parking *E.H.P.A.D. Crapez*

Mercredi /Jeudi / vendredi :

Centre Médical François Gallouedec

Novembre / décembre
2026

Aidants bus 72

RENDRE UN SOURIRE À CEUX QUI LE DONNENT

Parigné l'Evêque

A VOS AGENDAS !

ÊTRE ÉCOUTÉ, SOUTENU ET ORIENTÉ

Entretiens de soutien et suivi psychologique sur rendez-vous avec notre Psychologue le mercredi.

Des partenaires vous proposent de l'information ou de la formation.

ÉCHANGER ET PARTAGER

AUTOUR D'UN CAFE de 14h à 15h30 collectif:

Invitation à partager un moment propice à l'échange: Autour du chant ou autour de thématiques proposées par nos partenaires (information et formation)

PERMANENCE

Nous vous proposons des temps d'écoute et d'information. Sans inscription préalable

PRENEZ SOIN DE VOUS

Atelier GYM SANTE collectif:

Inscription à l'accueil ou par téléphone.

Atelier « BIEN-ETRE » individuel:

réparti en module de 4 séances sur RDV avec Marie, notre socio-esthéticienne.

Atelier « Ressourcement » individuel:

réparti en module de 4 séances sur RDV avec Eloïse, notre sophrologue.

NOVEMBRE	Mardi 3/11	Lundi 9/11	Vendredi 20/11	Jeudi 26/11
10H30 / 12H30	Accompagnement psychologique			
13H30/16H00	Accompagnement psychologique			

DECEMBRE	Mercredi 2/12	Mardi 8/12	Lundi 14/12	Jeudi 31/12
10H30 / 12H30		Accompagnement psychologique		
13H30/16H00		Accompagnement psychologique		

En cas de besoin, une solution d'accompagnement peut être proposée à la personne aidée durant vos activités. Veuillez nous contacter pour les modalités.