

1/10/25.-7/10/25.-
13/10/25.-24/10/25.-
30/10/25¶

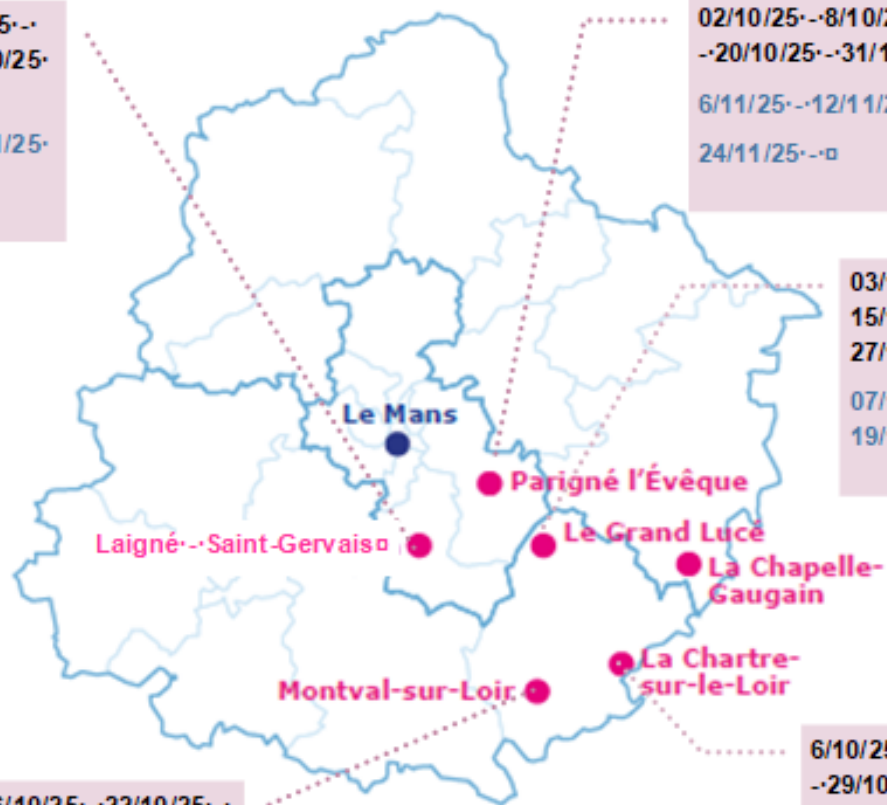
05/11/25.-11/11/25.-
17/11/25.-
28/11/25□

02/10/25.-8/10/25.-14/10/25.-
20/10/25.-31/10/25¶

6/11/25.-12/11/25.-18/11/25.-
24/11/25.-□

03/10/25.-9/10/25.-
15/10/25.-21/10/25.-
27/10/25¶

07/11/25.-13/11/25.-
19/11/25.-25/11/25.-□



10/10/25.-16/10/25.-22/10/25.-
28/10/25¶

3/11/25.-14/11/25.-20/11/25.-
26/11/25.-□

6/10/25.-17/10/25.-23/10/25.-
29/10/25¶

04/11/25.-10/11/25.-
21/11/25.-27/11/25¶

□

28 rue de la Solitude
72000 Le MANS

Tél.: 07 89 21 35 17

accueilaidantbus@lareposance.net

<https://www.soutenirlesaidants.fr/plateforme-d-accompagnement-et-de-repit-itinerante-aidant-bus-72/le-mans>

Horaires d'accueil:

Une fois par semaine
de 10h30 à 16h



Planning

Parigné l'Évêque

Point de rendez-vous:

Lundi : Parking du Super U

Mardi : Parking E.H.P.A.D. Crapez

Mercredi / Jeudi / vendredi :

Centre Médical François Gallouedec

Octobre/ Novembre
2025

Aidants
bus72
RENDRE UN
SOURIRE À CEUX
QUI LE DONNENT

Parigné l'Evêque

A VOS AGENDAS !

ÊTRE ÉCOUTÉ, SOUTENU ET ORIENTÉ

Entretiens de soutien et suivi psychologique sur rendez-vous avec notre Psychologue le mercredi.

Des partenaires vous proposent de l'information ou de la formation.

ÉCHANGER ET PARTAGER



AUTOUR D'UN CAFE de 14h à 15h30 collectif:

Invitation à partager un moment propice à l'échange: Autour du chant ou autour de thématiques proposées par nos partenaires (information et formation)



PERMANENCE

Nous vous proposons des temps d'écoute et d'information. Sans inscription préalable

PRENEZ SOIN DE VOUS

Atelier GYM SANTE collectif:



Inscription à l'accueil ou par téléphone.

Atelier « BIEN-ETRE » individuel:



réparti en module de 4 séances sur RDV avec Marie, notre socio-esthéticienne.

Atelier « Ressourcement » individuel:



réparti en module de 4 séances sur RDV avec Eloïse, notre sophrologue.

OCTOBRE 2025

	JEUDI 2/10	MERCREDI 8/10	MARDI 14/10	LUNDI 20/10	VENDREDI 31/10
10H30 /12H30			Accompagne- ment		
13H30 / 16H00			Accompagne- ment		

NOVEMBRE 2025

	JEUDI 06/11	MERCREDI 12/11	MARDI 18/11	VENDREDI 24/11
10H30 /12H30			Accompagnement psychologique	
13H30 / 16H00			Accompagnement psychologique	

En cas de besoin, une solution d'accompagnement peut être proposée à la personne aidée durant vos activités. Veuillez nous contacter pour les modalités.