

3/06/26 - 9/06/26 -
15/06/26 - 26/06/26

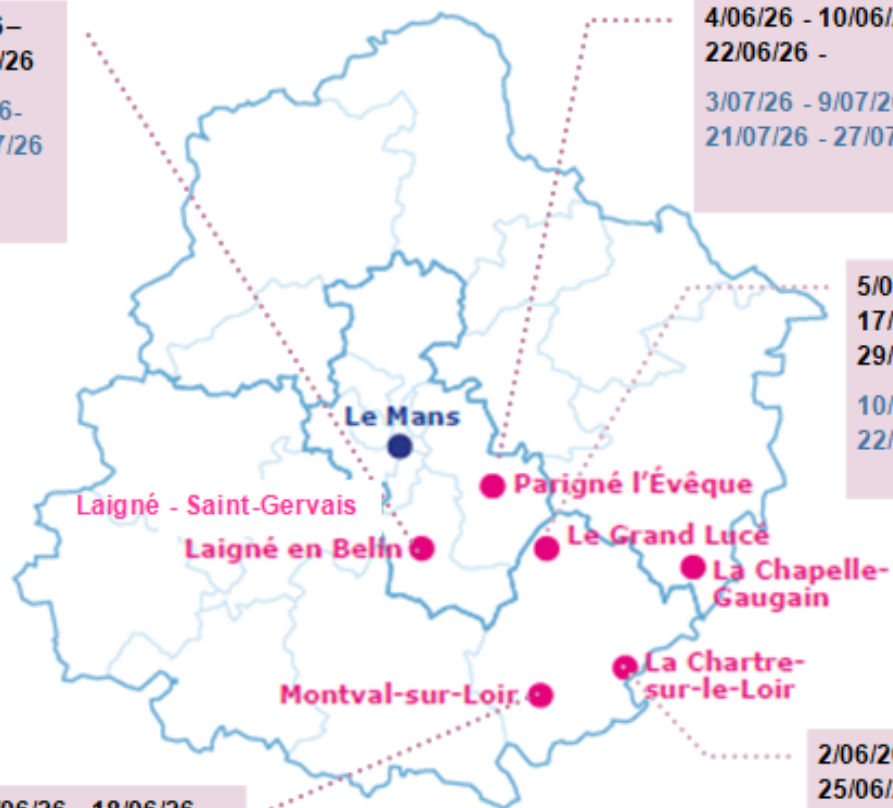
2/07/26 - 8/07/26 -
20/07/26 - 31/07/26

4/06/26 - 10/06/26 - 16/06/26 -
22/06/26 -

3/07/26 - 9/07/26 - 15/07/26 -
21/07/26 - 27/07

5/06/26 - 11/06/26 -
17/06/26 - 23/06/26 -
29/06

10/07/26 - 16/07/26 -
22/07/26 - 28/07/26



1/06/26 - 12/06/26 - 18/06/26 -
24/06/26 - 30/06/26

6/07/26 - 17/07/26 - 23/07/26 -
29/07/26

2/06/26 - 8/06/26 - 19/06/26 -
25/06/26

1/07/26 - 7/07/26 - 13/07/26 -
24/07/26 - 30/07/26

28 rue de la Solitude
72000 Le MANS

Tél.: 07 89 21 35 17

accueilaidantbus@lareposance.net

<https://www.soutenirlesaidants.fr/plateforme-d-accompagnement-et-de-repit-itinerante-aidant-bus-72/le-mans>

Horaires d'accueil:

Une fois par semaine
de 10h30 à 16h



Planning

Parigné l'Évêque

Point de rendez-vous:

Lundi : Parking du Super U

Mardi : Parking E.H.P.A.D. Crapez

Mercredi / Jeudi / vendredi :

Centre Médical François Gallouedec

Juin 2026

Juillet 2026

Aidants
RENDRE UN
SOURIRE À CEUX
QUI LE DONNENT
bus 72

Parigné l'Evêque

A VOS AGENDAS !

ÊTRE ÉCOUTÉ, SOUTENU ET ORIENTÉ

Entretiens de soutien et suivi psychologique sur rendez-vous avec notre Psychologue le mercredi.

Des partenaires vous proposent de l'information ou de la formation.

ÉCHANGER ET PARTAGER

 **AUTOUR D'UN CAFE de 14h à 15h30 collectif:**

Invitation à partager un moment propice à l'échange: Autour du chant ou autour de thématiques proposées par nos partenaires (information et formation)

 **PERMANENCE**


Nous vous proposons des temps d'écoute et d'information. Sans inscription préalable

PRENEZ SOIN DE VOUS

Atelier GYM SANTE collectif:

 Inscription à l'accueil ou par téléphone.







Atelier « BIEN-ETRE » individuel:

 réparti en module de 4 séances sur RDV avec Marie, notre socio-esthéticienne.









Atelier « Ressourcement » individuel:

 réparti en module de 4 séances sur RDV avec Eloïse, notre sophrologue.

JUIN 2026

| | JEUDI 4/06 | MERCREDI 10/06 | MARDI 16/06 | LUNDI 22/06 |
|---------------|---|---|---------------------------------|---|
| 10H30 /12H30 |  |  | Accompagnement psychologique |  |
| 13H30 / 16H00 |  |  | Accompagnement psychologique |  |

JUILLET 2026

| | VENDREDI 3/07 | JEUDI 9/07 | MERCREDI 15/07 | MARDI 21/07 | LUNDI 27/07 |
|---------------|---|---|---|---------------------------------|---|
| 10H30 /12H30 |  |  |  | Accompagnement psychologique |  |
| 13H30 / 16H00 |  |  |  | Accompagnement psychologique |  |

En cas de besoin, une solution d'accompagnement peut être proposée à la personne aidée durant vos activités. Veuillez nous contacter pour les modalités.