

6/02/26 - 12/02/26 -  
18/02/26 - 24/02/26  
02/03/26 - 13/03/26 -  
19/03/26 - 25/03/26 -  
31/03

02/02/26 - 13/02/26 - 19/02/26 -  
25/02/26 -  
3/03/26 - 9/03/26 - 20/03/26 -  
26/03/26

01/02/26 - 12/02/26 -  
18/02/26 - 24/02/26 -  
30/02/26  
03/03/26 - 9/03/26 -  
20/03/26 - 26/03/26



28 rue de la Solitude  
72000 Le MANS

Tél.: 07 89 21 35 17

accueilaidantbus@lareposance.net

<https://www.soutenirlesaidants.fr/plateforme-d-accompagnement-et-de-repit-itinerante-aidant-bus-72/le-mans>

Horaires d'accueil:

Une fois par semaine  
de 10 h30 à 16 h



# Planning

## Parigné l'Evêque

Point de rendez-vous:

Lundi : Parking du Super U

Mardi : Parking E.H.P.A.D. Crapez

Mercredi /Jeudi / vendredi :

*Centre Médical François Gallouedec*

Février 2026

Mars 2026

**Aidants bus 72**  
RENDE UN  
SOURIRE À CEUX  
QUI LE DONNENT

# Parigné l'Evêque

## A VOS AGENDAS !

### ÊTRE ÉCOUTÉ, SOUTENU ET ORIENTÉ

Entretiens de soutien et suivi psychologique sur rendez-vous avec notre Psychologue le mercredi.

Des partenaires vous proposent de l'information ou de la formation.

### ÉCHANGER ET PARTAGER

#### **AUTOUR D'UN CAFE de 14h à 15h30** collectif:

Invitation à partager un moment propice à l'échange: Autour du chant ou autour de thématiques proposées par nos partenaires (information et formation)

#### **PERMANENCE**

Nous vous proposons des temps d'écoute et d'information. Sans inscription préalable

### PRENEZ SOIN DE VOUS

#### **Atelier GYM SANTE collectif:**

 Inscription à l'accueil ou par téléphone.

#### **Atelier « BIEN-ETRE » individuel:**

 réparti en module de 4 séances sur RDV avec Marie, notre socio-esthéticienne.

#### **Atelier « Ressourcement » individuel:**

 réparti en module de 4 séances sur RDV avec Eloïse, notre sophrologue.

### FEVRIER 2026

	LUNDI 2/02	VENDREDI 13/02	JEUDI 19/02	MERCREDI 25/02
10H30 / 12H30				
13H30 / 16H00				

### MARS 2026

	MARDI 03/03	LUNDI 09/03	VENDREDI 20/03	JEUDI 26/03
10H30 / 12H30	Accompagnement psychologique			
13H30 / 16H00	Accompagnement psychologique			

En cas de besoin, une solution d'accompagnement peut être proposée à la personne aidée durant vos activités. Veuillez nous contacter pour les modalités.