

4/12/25 - 10/12/25 -
16/12/25 - 22/12/25
08/01/26 - 14/01/26-
20/01/26 - 26/01/26

05/12/25 - 11/12/25-
17/12/25 - 23/12/25-
29/12/25

9/01/26- 15/01/26 - 21/01/26 -
27/01/26



2/12/25 - 8/12/25 - 19/12/25 -
25/12/25 - 31/12/2025
6/01/26 - 12/01/26- 23/01/26 -

3/12/25 - 9/12/25 - 15/12/25 -
26/12/25

07/01/26- 13/01/26 - 19/01/26 -
30/01/26

28 rue de la Solitude
72000 Le MANS

Tél.: 07 89 21 35 17

accueilaidantbus@lareposance.net

<https://www.soutenirlesaidants.fr/plateforme-d-accompagnement-et-de-repit-itinerante-aidant-bus-72/le-mans>

Horaires d'accueil:

Une fois par semaine
de 10 h30 à 16 h



Planning

Parigné l'Evêque

Point de rendez-vous:

Lundi : Parking du Super U

Mardi : Parking E.H.P.A.D. Crapez

Mercredi /Jeudi / vendredi :

Centre Médical François Gallouedec

Décembre 2025

Janvier 2026

Aidants bus 72
RENDE UN
SOURIRE À CEUX
QUI LE DONNENT

Parigné l'Evêque

A VOS AGENDAS !

ÊTRE ÉCOUTÉ, SOUTENU ET ORIENTÉ

Entretiens de soutien et suivi psychologique sur rendez-vous avec notre Psychologue le mercredi.

Des partenaires vous proposent de l'information ou de la formation.

ÉCHANGER ET PARTAGER

AUTOUR D'UN CAFE de 14h à 15h30 collectif:

Invitation à partager un moment propice à l'échange: Autour du chant ou autour de thématiques proposées par nos partenaires (information et formation)

PERMANENCE

Nous vous proposons des temps d'écoute et d'information. Sans inscription préalable

PRENEZ SOIN DE VOUS

Atelier GYM SANTE collectif:

 Inscription à l'accueil ou par téléphone.

Atelier « BIEN-ETRE » individuel:

 réparti en module de 4 séances sur RDV avec Marie, notre socio-esthéticienne.

Atelier « Ressourcement » individuel:

 réparti en module de 4 séances sur RDV avec Eloïse, notre sophrologue.

	VENDREDI 5/12	JEUDI 11/12	MERCREDI 17/12	MARDI 23/12	LUNDI 29/12
10H30 / 12H30				Accompagnement psychologique	
13H30 / 16H00				Accompagnement psychologique	

JANVIER 2026

	MARDI 06/01	LUNDI 12/01	VENDREDI 23/01
10H30 / 12H30	Accompagnement psychologique		
13H30 / 16H00	Accompagnement psychologique		

En cas de besoin, une solution d'accompagnement peut être proposée à la personne aidée durant vos activités. Veuillez nous contacter pour les modalités.