

6/04/26 - 17/04/26 -
23/04/26 - 29/04/26

05/05/26 - 11/05/26 -
22/05/26 - 28/05/26

01/04/26 - 07/04/26 - 13/04/26
- 24/04/26 - 30/04/26

6/05/26 - 12/05/26 - 18/05/26
- 29/05/26

02/04/26 - 8/04/26 -
14/04/26 - 20/04/26 -

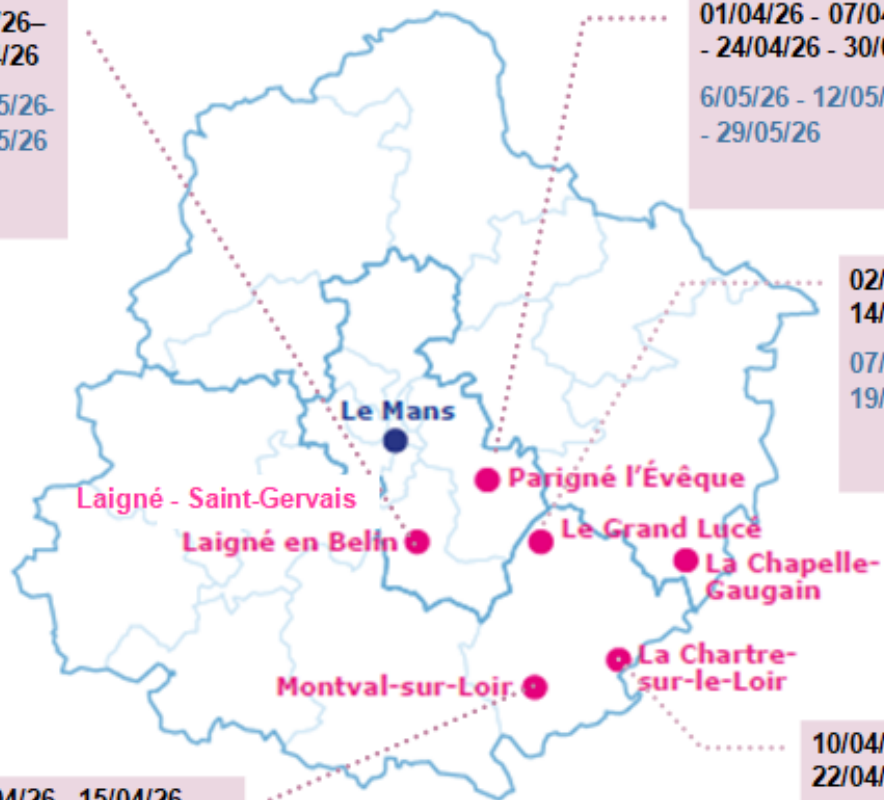
07/05/26 - 13/05/26 -
19/05/26 -

10/04/26 - 16/04/26 -
22/04/26 - 28/04/26

04/05/26 - 15/05/26 - 21/05/26
- 27/05/26 -

3/04/26 - 9/04/26 - 15/04/26 -
21/04/26 - 27/04/26

20/05/26 - 26/05/26 -



28 rue de la Solitude
72000 Le MANS

Tél.: 07 89 21 35 17

accueilaidantbus@lareposance.net

<https://www.soutenirlesaidants.fr/plateforme-d-accompagnement-et-de-repit-itinerante-aidant-bus-72/le-mans>

Horaires d'accueil:

Une fois par semaine
de 10h30 à 16h



Planning

Parigné l'Évêque

Point de rendez-vous:

Lundi : Parking du Super U

Mardi : Parking E.H.P.A.D. Crapez

Mercredi / Jeudi / vendredi :

Centre Médical François Gallouedec

Avril 2026

Mai 2026

Aidants
RENDRE UN
SOURIRE À CEUX
QUI LE DONNENT
bus 72

Parigné l'Evêque

A VOS AGENDAS !

ÊTRE ÉCOUTÉ, SOUTENU ET ORIENTÉ

Entretiens de soutien et suivi psychologique sur rendez-vous avec notre Psychologue le mercredi.

Des partenaires vous proposent de l'information ou de la formation.

ÉCHANGER ET PARTAGER

 **AUTOUR D'UN CAFE de 14h à 15h30 collectif:**

Invitation à partager un moment propice à l'échange: Autour du chant ou autour de thématiques proposées par nos partenaires (information et formation)

 **PERMANENCE**


Nous vous proposons des temps d'écoute et d'information. Sans inscription préalable

PRENEZ SOIN DE VOUS

Atelier GYM SANTE collectif:

 Inscription à l'accueil ou par téléphone.


Atelier « BIEN-ETRE » individuel:

 réparti en module de 4 séances sur RDV avec Marie, notre socio-esthéticienne.




Atelier « Ressourcement » individuel:

 réparti en module de 4 séances sur RDV avec Eloïse, notre sophrologue.

AVRIL 2026

	MERCREDI 1/04	MARDI 7/04	LUNDI 13/04	VENDREDI 24/04	JEUDI 30/04
10H30 /12H30		Accompagnement psychologique			
13H30 / 16H00		Accompagnement psychologique			

MAI 2026

	MERCREDI 06/05	MARDI 12/05	LUNDI 18/05	VENDREDI 29/05
10H30 /12H30		Accompagnement psychologique		
13H30 / 16H00		Accompagnement psychologique		

En cas de besoin, une solution d'accompagnement peut être proposée à la personne aidée durant vos activités. Veuillez nous contacter pour les modalités.