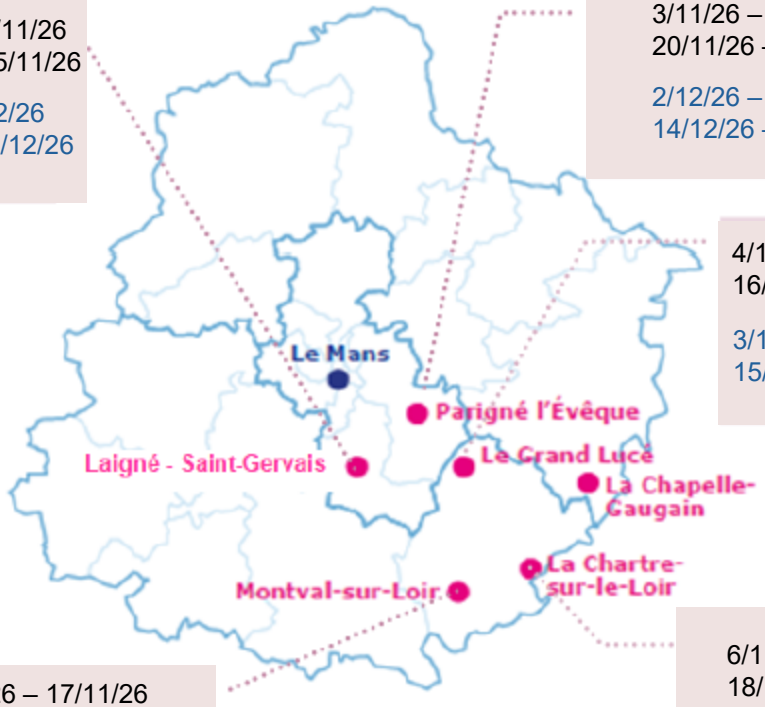
2/11/26 – 13/11/26
19/11/26 – 25/11/26

1/12/26 – 7/12/26
18/12/26 – 24/12/26
30/12/26

3/11/26 – 9/11/26
20/11/26 – 26/11/26

2/12/26 – 8/12/26
14/12/26 –31/12/26



4/11/26 – 10/11/26
16/11/26 – 27/11/26

3/12/26 – 9/12/26
15/12/26 – 21/12/26

5/11/26 – 17/11/26
– 23/11/26

4/12/26 – 10/12/26
16/12/26 – 22/12/26
28/12

6/11/26 – 12/11/26
18/11/26 – 24/11/26

11/12/26 – 17/12/26
23/12/26 – 29/12/26

28 rue de la Solitude
72000 Le MANS
Tél.: 07 89 21 35 17
accueilaidantbus@lareposance.net

https://www.soutenirlesaidants.fr/plateforme-d-accompagnement-et-de-repit-itinerante-aidant-bus-72/le-mans

Horaires d'accueil:
Une fois par semaine
de 10h30 à 16h



Planning

Montval-sur-Loir

Point de rendez-vous:

Lundi / vendredi :

=> *E.H.P.A.D. La Pléiade*

Mardi / jeudi :

=> *Parking du Centre Social*

Mercredi :

=> Parking du Centre LECLERC

Novembre / décembre 2026

Aidants bus 72

RENDRE UN SOURIRE À CEUX QUI LE DONNENT

Montval-sur-Loir

A VOS AGENDAS !

ÊTRE ÉCOUTÉ, SOUTENU ET ORIENTÉ

Entretiens de soutien et suivi psychologique sur rendez-vous avec notre Psychologue le mercredi.

Des partenaires vous proposent de l'information ou de la formation.

ÉCHANGER ET PARTAGER

AUTOUR D'UN CAFE de 14h à 15h30 collectif:

Invitation à partager un moment propice à l'échange: Autour du chant ou autour de thématiques proposées par nos partenaires (information et formation)

PERMANENCE

Nous vous proposons des temps d'écoute et d'information. Sans inscription préalable

PRENEZ SOIN DE VOUS

Atelier GYM SANTE collectif:

Inscription à l'accueil ou par téléphone.

Atelier « BIEN-ETRE » individuel:

réparti en module de 4 séances sur RDV avec rie, notre socio-esthéticienne.

Atelier « Ressourcement » individuel:

réparti en module de 4 séances sur RDV avec Eloïse, notre sophrologue.

NOVEMBRE	Jeudi 5/11	mardi 14/11	Lundi 23/11
10H30 / 12H30		Accompagnement psychologique	
13H30/16H00		Accompagnement psychologique	

DECEMBRE	Vendredi 4/12	Jeudi 10/12	Mercredi 16/12	Mardi 22/12	Lundi 28/12
10H30 / 12H30				Accompagnement psychologique	
13H30/16H00				Accompagnement psychologique	

En cas de besoin, une solution d'accompagnement peut être proposée à la personne aidée durant vos activités. Veuillez nous contacter pour les modalités.