



Planning

Montval-sur-Loir

Point de rendez-vous:

Lundi / vendredi :

=> E.H.P.A.D. La Pléiade

Mardi / jeudi :

=> Parking du Centre Social

Mercredi :

=> Parking du Centre LECLERC

Septembre / octobre
2026

Aidants
RENDRE UN
SOURIRE À CEUX
QUI LE DONNENT
bus 72

4/09/26 - 10/09/26 -
16/09/26 - 22/09/26

9/10/26 - 15/10/26 -
21/10/26 - 27/10/26

11/09/26 - 17/09/26 -
23/09/26 - 29/09/26 -

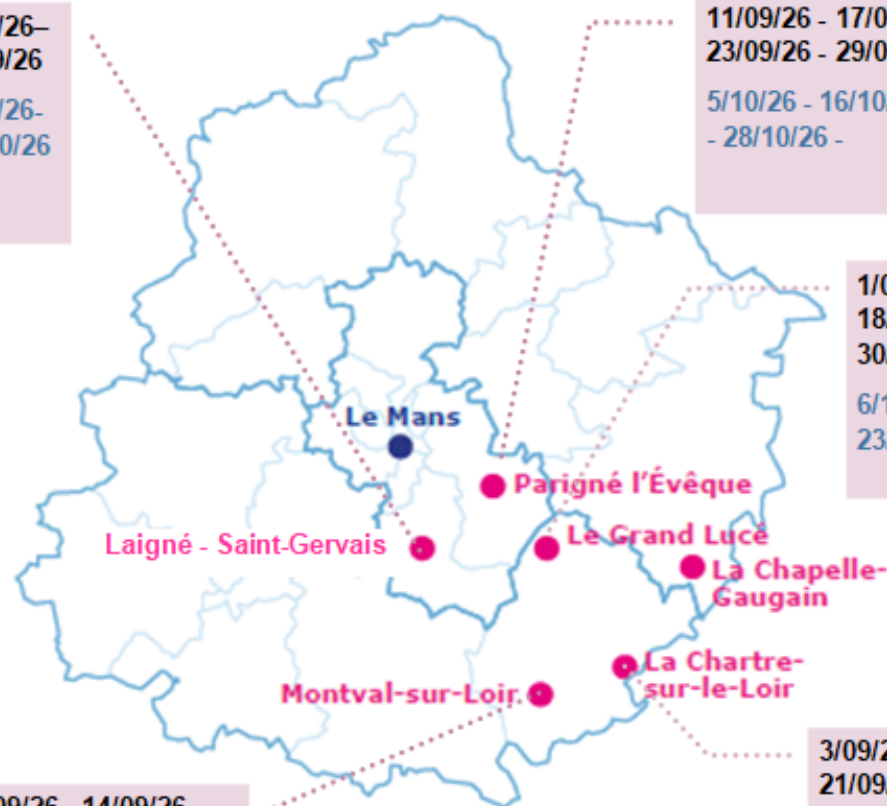
5/10/26 - 16/10/26 - 22/10/26 -
28/10/26 -

1/09/26 - 7/09/26 -
18/09/26 - 24/09/26 -
30/09/26

6/10/26 - 12/10/26 -
23/10/26 - 29/10/26

3/09/26 - 9/09/26 - 15/09/26 -
21/09/26

2/10/26 - 8/10/26 - 14/10/26 -
20/10/26 - 26/10/26



2/09/26 - 8/09/26 - 14/09/26 -
25/09/26 -

1/10/26 - 7/10/26 - 13/10/26 -
19/10/26 - 30/10/26

28 rue de la Solitude
72000 Le MANS

Tél.: 07 89 21 35 17

accueilaidantbus@lareposance.net

<https://www.soutenirlesaidants.fr/plateforme-d-accompagnement-et-de-repit-itinerante-aidant-bus-72/le-mans>

Horaires d'accueil:

Une fois par semaine
de 10h30 à 16h

Montval-sur-Loir

A VOS AGENDAS !

ÊTRE ÉCOUTÉ, SOUTENU ET ORIENTÉ

Entretiens de soutien et suivi psychologique sur rendez-vous avec notre Psychologue le mercredi.

Des partenaires vous proposent de l'information ou de la formation.

ÉCHANGER ET PARTAGER



AUTOUR D'UN CAFE de 14h à 15h30 collectif:

Invitation à partager un moment propice à l'échange: Autour du chant ou autour de thématiques proposées par nos partenaires (information et formation)



PERMANENCE

Nous vous proposons des temps d'écoute et d'information. Sans inscription préalable

PRENEZ SOIN DE VOUS

Atelier GYM SANTE collectif:



Inscription à l'accueil ou par téléphone.

Atelier « BIEN-ETRE » individuel:



réparti en module de 4 séances sur RDV avec Marie, notre socio-esthéticienne.

Atelier « Ressourcement » individuel:



réparti en module de 4 séances sur RDV avec Eloïse, notre sophrologue.

Septembre 2026

	MERCREDI 2/09	MARDI 8/09	LUNDI 14/09	VENDREDI 25/09
10H30 /12H30		Accompagnement psychologique		
13H30 /16H00		Accompagnement psychologique		

Octobre 2026

	JEUDI 1/10	MERCREDI 7/10	MARDI 13/10	LUNDI 19/10	VENDREDI 30/10
10H30 /12H30			Accompagnement psychologique		
13H30 / 16H00			Accompagnement psychologique		

En cas de besoin, une solution d'accompagnement peut être proposée à la personne aidée durant vos activités. Veuillez nous contacter pour les modalités.