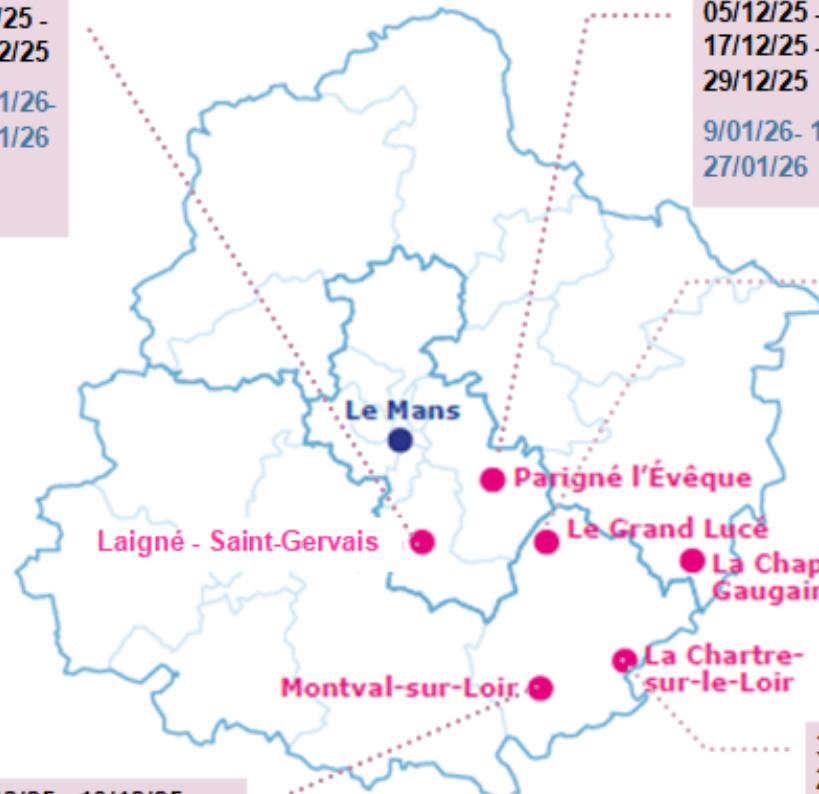


4/12/25 - 10/12/25 -  
16/12/25 - 22/12/25

08/01/26 - 14/01/26 -  
20/01/26 - 26/01/26

05/12/25 - 11/12/25 -  
17/12/25 - 23/12/25 -  
29/12/25

9/01/26 - 15/01/26 - 21/01/26 -  
27/01/26



2/12/25 - 8/12/25 - 19/12/25 -  
25/12/25 - 31/12/2025

6/01/26 - 12/01/26 - 23/01/26 -

01/12/25 - 12/12/25 -  
18/12/25 - 24/12/25 -  
30/12/25

05/01/26 - 16/01/26 -  
22/01/26 - 29/01/26

3/12/25 - 9/12/25 - 15/12/25 -  
26/12/25

07/01/26 - 13/01/26 - 19/01/26 -  
30/01/26

28 rue de la Solitude  
72000 Le MANS

Tél.: 07 89 21 35 17

accueilaidantbus@lareposance.net

<https://www.soutenirlesaidants.fr/plateforme-d-accompagnement-et-de-repit-itinerante-aidant-bus-72/le-mans>

Horaires d'accueil:

Une fois par semaine  
de 10h30 à 16h



# Planning

## Montval-sur-Loir

Point de rendez-vous:

Lundi / vendredi :

=> E.H.P.A.D. La Pléiade

Mardi / jeudi :

=> Parking du Centre Social

Mercredi :

=> Parking du Centre LECLERC

Décembre 2025

Janvier 2026



# Montval-sur-Loir

A VOS AGENDAS !

## ÊTRE ÉCOUTÉ, SOUTENU ET ORIENTÉ

Entretiens de soutien et suivi psychologique sur rendez-vous avec notre Psychologue le mercredi.

Des partenaires vous proposent de l'information ou de la formation.

## ÉCHANGER ET PARTAGER

### **AUTOUR D'UN CAFE** de 14h à 15h30 collectif:

Invitation à partager un moment propice à l'échange: Autour du chant ou autour de thématiques proposées par nos partenaires (information et formation)

### **PERMANENCE**

Nous vous proposons des temps d'écoute et d'information. Sans inscription préalable

## PRENEZ SOIN DE VOUS

### **Atelier GYM SANTE collectif:**

 Inscription à l'accueil ou par téléphone.

### **Atelier « BIEN-ETRE » individuel:**

 réparti en module de 4 séances sur RDV avec Mairie, notre socio-esthéticienne.

### **Atelier « Ressourcement » individuel:**

 réparti en module de 4 séances sur RDV avec Eloïse, notre sophrologue.

## **DECEMBRE 2025**

	<b>MARDI 2/12</b>	<b>LUNDI 8/12</b>	<b>VENDREDI 19/12</b>	<b>MERCREDI 31/12</b>
<b>10H30 /12H30</b>	Accompagnement psychologique 			
<b>13H30 / 16H00</b>	Accompagnement psychologique 			

## **JANVIER 2026**

	<b>MARDI 06/01</b>	<b>LUNDI 12/01</b>	<b>VENDREDI 23/01</b>
<b>10H30 /12H30</b>	Accompagnement psychologique 		
<b>13H30 / 16H00</b>	Accompagnement psychologique 		

En cas de besoin, une solution d'accompagnement peut être proposée à la personne aidée durant vos activités. Veuillez nous contacter pour les modalités.