

4/12/25 - 10/12/25 -  
16/12/25 - 22/12/25

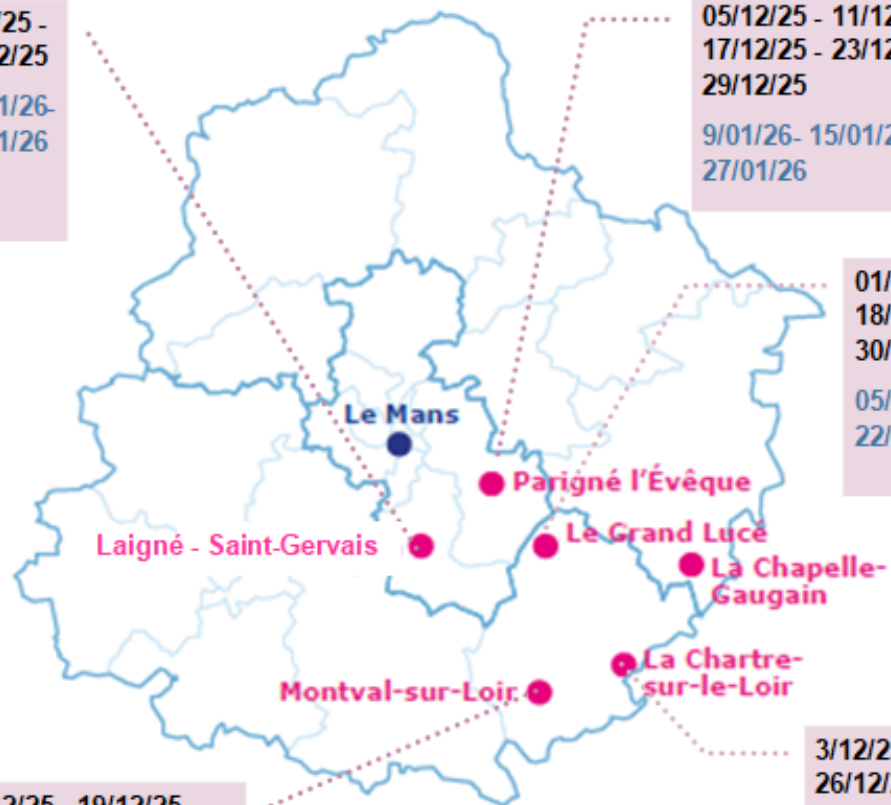
08/01/26 - 14/01/26 -  
20/01/26 - 26/01/26

05/12/25 - 11/12/25 -  
17/12/25 - 23/12/25 -  
29/12/25

9/01/26 - 15/01/26 - 21/01/26 -  
27/01/26

01/12/25 - 12/12/25 -  
18/12/25 - 24/12/25 -  
30/12/25

05/01/26 - 16/01/26 -  
22/01/26 - 29/01/26



2/12/25 - 8/12/25 - 19/12/25 -  
25/12/25 - 31/12/25

6/01/26 - 12/01/26 - 23/01/26 -

3/12/25 - 9/12/25 - 15/12/25 -  
26/12/25

07/01/26 - 13/01/26 - 19/01/26 -  
30/01/26

28 rue de la Solitude  
72000 Le MANS

Tél.: 07 89 21 35 17

accueilaidantbus@lareposance.net

<https://www.soutenirlesaidants.fr/plateforme-d-accompagnement-et-de-repit-itinerante-aidant-bus-72/le-mans>

Horaires d'accueil:

Une fois par semaine  
de 10 h30 à 16 h



# Planning

## Montval-sur-Loir

Point de rendez-vous:

Lundi / vendredi :

=> E.H.P.A.D. La Pléiade

Mardi / jeudi :

=> Parking du Centre Social

Mercredi :

=> Parking du Centre LECLERC

Décembre 2025

Janvier 2026

**Aidants**  
bus 72  
RENDRE UN  
SOURIRE À CEUX  
QUI LE DONNENT

# Montval-sur-Loir

## A VOS AGENDAS !

### ÊTRE ÉCOUTÉ, SOUTENU ET ORIENTÉ

Entretiens de soutien et suivi psychologique sur rendez-vous avec notre Psychologue le mercredi.

Des partenaires vous proposent de l'information ou de la formation.

### ÉCHANGER ET PARTAGER



**AUTOUR D'UN CAFE de 14h à 15h30 collectif:**

Invitation à partager un moment propice à l'échange: Autour du chant ou autour de thématiques proposées par nos partenaires (information et formation)



**PERMANENCE**

Nous vous proposons des temps d'écoute et d'information. Sans inscription préalable

### PRENEZ SOIN DE VOUS

**Atelier GYM SANTE collectif:**



Inscription à l'accueil ou par téléphone.

**Atelier « BIEN-ETRE » individuel:**



réparti en module de 4 séances sur RDV avec Marie, notre socio-esthéticienne.

**Atelier « Ressourcement » individuel:**



réparti en module de 4 séances sur RDV avec Eloïse, notre sophrologue.

### DECEMBRE 2025

	MARDI 2/12	LUNDI 8/12	VENDREDI 19/12	MERCREDI 31/12
10H30 / 12H30	Accompagnement psychologique			
13H30 / 16H00	Accompagnement psychologique			

### JANVIER 2026

	MARDI 06/01	LUNDI 12/01	VENDREDI 23/01
10H30 / 12H30	Accompagnement psychologique		
13H30 / 16H00	Accompagnement psychologique		

En cas de besoin, une solution d'accompagnement peut être proposée à la personne aidée durant vos activités. Veuillez nous contacter pour les modalités.