

4/09/26 - 10/09/26 -
16/09/26 - 22/09/26

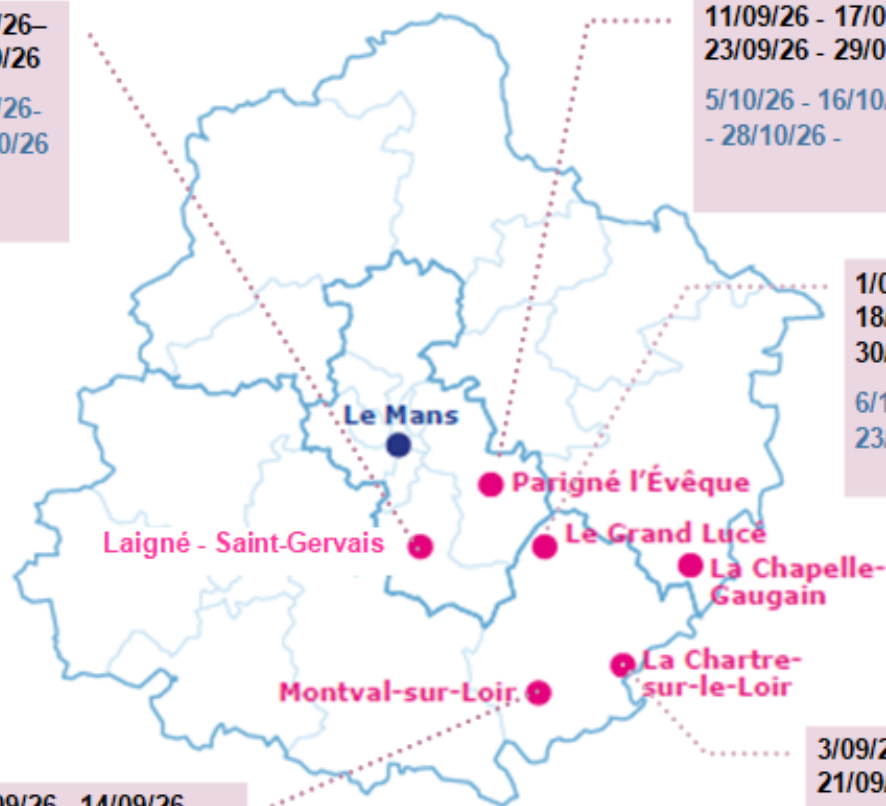
9/10/26 - 15/10/26 -
21/10/26 - 27/10/26

11/09/26 - 17/09/26 -
23/09/26 - 29/09/26 -

5/10/26 - 16/10/26 - 22/10/26
- 28/10/26 -

1/09/26 - 7/09/26 -
18/09/26 - 24/09/26 -
30/09/26

6/10/26 - 12/10/26 -
23/10/26 - 29/10/26



2/09/26 - 8/09/26 - 14/09/26 -
25/09/26 -

1/10/26 - 7/10/26 - 13/10/26 -
19/10/26 - 30/10/26

3/09/26 - 9/09/26 - 15/09/26 -
21/09/26

2/10/26 - 8/10/26 - 14/10/26 -
20/10/26 - 26/10/26

28 rue de la Solitude
72000 Le MANS

Tél.: 07 89 21 35 17

accueilaidantbus@lareposance.net

<https://www.soutenirlesaidants.fr/plateforme-d-accompagnement-et-de-repit-itinerante-aidant-bus-72/le-mans>

Horaires d'accueil:

Une fois par semaine
de 10h30 à 16h



Planning

Le Grand Lucé

Point de rendez-vous:

=> *Entrée Centre Hospitalier
Georges Coulon*

Septembre / octobre
2026

Aidants
bus 72
RENDRE UN
SOURIRE À CEUX
QUI LE DONNENT

Le Grand Lucé

A VOS AGENDAS !

ÊTRE ÉCOUTÉ, SOUTENU ET ORIENTÉ

Entretiens de soutien et suivi psychologique sur rendez-vous avec notre Psychologue le mercredi.

Des partenaires vous proposent de l'information ou de la formation.

ÉCHANGER ET PARTAGER



AUTOUR D'UN CAFE de 14h à 15h30 collectif:

Invitation à partager un moment propice à l'échange: Autour du chant ou autour de thématiques proposées par nos partenaires (information et formation)



PERMANENCE

Nous vous proposons des temps d'écoute et d'information. Sans inscription préalable

PRENEZ SOIN DE VOUS

Atelier GYM SANTE collectif:



Inscription à l'accueil ou par téléphone.

Atelier « BIEN-ETRE » individuel:



réparti en module de 4 séances sur RDV avec Marie, notre socio-esthéticienne.

Atelier « Ressourcement » individuel:



réparti en module de 4 séances sur RDV avec Eloïse, notre sophrologue.

Septembre 2026

	MARDI 1/09	LUNDI 7/09	VENDREDI 18/09	JEUDI 24/09	MERCREDI 30/09
10H30 /12H30	ACCOMPAGNEMENT PSYCHOLOGIQUE				
13H30 / 16H00	ACCOMPAGNEMENT PSYCHOLOGIQUE				

octobre 2026

	MARDI 6/10	LUNDI 12/10	VENDREDI 23/10	JEUDI 29/10
10H30 /12H30	ACCOMPAGNE- MENT PSYCHOLOGIQUE			
13H30 / 16H00	ACCOMPAGNE- MENT PSYCHOLOGIQUE			

En cas de besoin, une solution d'accompagnement peut être proposée à la personne aidée durant vos activités. Veuillez nous contacter pour les modalités.