2/11/26 – 13/11/26
19/11/26 – 25/11/26

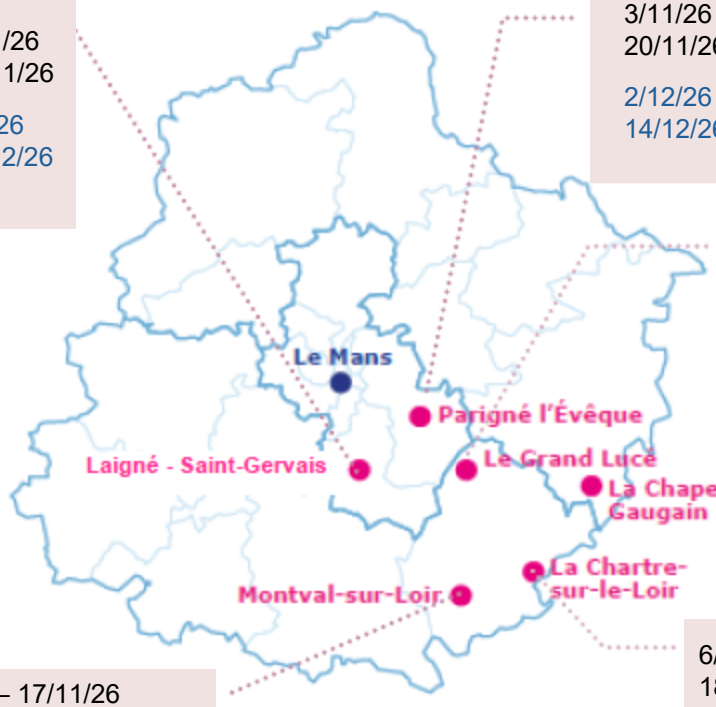
1/12/26 – 7/12/26
18/12/26 – 24/12/26
30/12/26

3/11/26 – 9/11/26
20/11/26 – 26/11/26

2/12/26 – 8/12/26
14/12/26 –31/12/26

4/11/26 – 10/11/26
16/11/26 – 27/11/26

3/12/26 – 9/12/26
15/12/26 – 21/12/26



5/11/26 – 17/11/26
– 23/11/26

4/12/26 – 10/12/26
16/12/26 – 22/12/26
28/12

6/11/26 – 12/11/26
18/11/26 – 24/11/26

11/12/26 – 17/12/26
23/12/26 – 29/12/26

28 rue de la Solitude
72000 Le MANS

Tél.: 07 89 21 35 17

accueilaidantbus@lareposance.net

https://www.soutenirlesaidants.fr/plateforme-d-accompagnement-et-de-repit-itinerante-aidant-bus-72/le-mans

Horaires d'accueil:

Une fois par semaine
de 10 h30 à 16 h



Planning

Laigné - Saint-Gervais

Point de rendez-vous:

Rue des Frères Bailleul

Laigné-Saint-Gervais

Novembre / décembre 2026

Aidants bus 72

RENDRE UN SOURIRE À CEUX QUI LE DONNENT

Laigné - Saint-Gervais

A VOS AGENDAS !

ÊTRE ÉCOUTÉ, SOUTENU ET ORIENTÉ

Entretiens de soutien et suivi psychologique sur rendez-vous avec notre Psychologue le mercredi.

Des partenaires vous proposent de l'information ou de la formation.

ÉCHANGER ET PARTAGER

AUTOUR D'UN CAFE de 14h à 15h30 collectif:

Invitation à partager un moment propice à l'échange: Autour du chant ou autour de thématiques proposées par nos partenaires (information et formation)

PERMANENCE

Nous vous proposons des temps d'écoute et d'information. Sans inscription préalable

PRENEZ SOIN DE VOUS

Atelier GYM SANTE collectif:

Inscription à l'accueil ou par téléphone.

Atelier « BIEN-ETRE » individuel:

réparti en module de 4 séances sur RDV avec Marie, notre socio-esthéticienne.

Atelier « Ressourcement » individuel:

réparti en module de 4 séances sur RDV avec Eloise , notre sophrologue.

NOVEMBRE	Lundi 2/11/26	Vendredi 13/11	Jeudi 19/11	Mercredi 25/11
10H30 / 12H30				
13H30/16H00				

DECEMBRE	Mardi 1/12	Lundi 7/12	Vendredi 18/12	Jeudi 24/12	Mercredi 30/12
10H30 / 12H30	Accompagnement psychologique				
13H30/16H00	Accompagnement psychologique				

En cas de besoin, une solution d'accompagnement peut être proposée à la personne aidée durant vos activités. Veuillez nous contacter pour les modalités.