

1/10/25 - 7/10/25 -
13/10/25 - 24/10/25
- 30/10/25

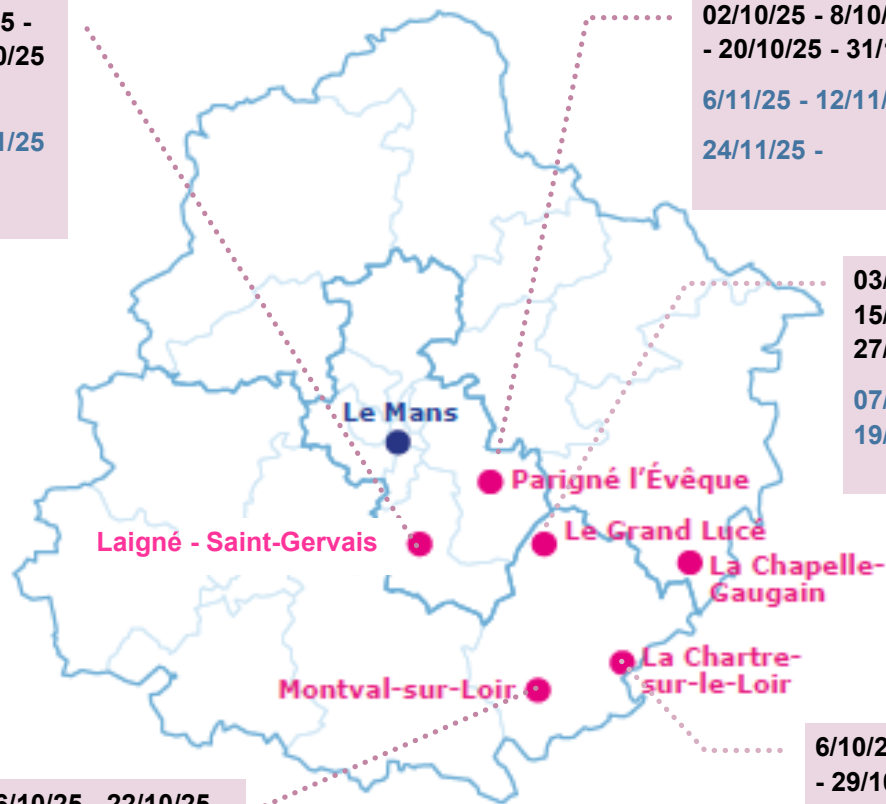
05/11/25 - 11/11/25
- 17/11/25 -
28/11/25

02/10/25 - 8/10/25 - 14/10/25
- 20/10/25 - 31/10/25

6/11/25 - 12/11/25 - 18/11/25
24/11/25 -

03/10/25 - 9/10/25 -
15/10/25 - 21/10/25 -
27/10/25

07/11/25 - 13/11/25 -
19/11/25 - 25/11/25 -



10/10/25 - 16/10/25 - 22/10/25 -
28/10/25

3/11/25 - 14/11/25 - 20/11/25 -
26/11/25

6/10/25 - 17/10/25 - 23/10/25
- 29/10/25

04/11/25 - 10/11/25 -
21/11/25 - 27/11/25

28 rue de la Solitude
72000 Le MANS

Tél.: 07 89 21 35 17

accueilaidantbus@lareposance.net

<https://www.soutenirlesaidants.fr/plateforme-d-accompagnement-et-de-repit-itinerante-aidant-bus-72/le-mans>

Horaires d'accueil:

Une fois par semaine
de 10h30 à 16h



Planning

Laigné - Saint-Gervais

Point de rendez-vous:

Rue des Frères Bailleul-Laigné
en Belin

Octobre/ Novembre
2025

Aidants
bus 72
RENDRE UN
SOURIRE À CEUX
QUI LE DONNENT

Laigné - Saint-Gervais

A VOS AGENDAS !

ÊTRE ÉCOUTÉ, SOUTENU ET ORIENTÉ

Entretiens de soutien et suivi psychologique sur rendez-vous avec notre Psychologue le mercredi.

Des partenaires vous proposent de l'information ou de la formation.

ÉCHANGER ET PARTAGER



AUTOUR D'UN CAFE de 14h à 15h30 collectif:

Invitation à partager un moment propice à l'échange: Autour du chant ou autour de thématiques proposées par nos partenaires (information et formation)



PERMANENCE

Nous vous proposons des temps d'écoute et d'information. Sans inscription préalable

PRENEZ SOIN DE VOUS

Atelier GYM SANTE collectif:



Inscription à l'accueil ou par téléphone.

Atelier « BIEN-ETRE » individuel:



réparti en module de 4 séances sur RDV avec Marie, notre socio-esthéticienne.

Atelier « Ressourcement » individuel:



réparti en module de 4 séances sur RDV avec Eloïse, notre sophrologue.

OCTOBRE 2025

	MERCREDI 1/10	MARDI 7/10	LUNDI 13/10	VENDREDI 24/10	JEUDI 30/10
10H30 /12H30		Accompagnement psychologique			
13H30 / 16H00		Accompagnement psychologique			

NOVEMBRE 2025

	MERCREDI 05/11	MARDI 11/11	LUNDI 17/11	VENDREDI 28/11
10H30 /12H30	Accompagnement psychologique			
13H30 / 16H00	Accompagnement psychologique			

En cas de besoin, une solution d'accompagnement peut être proposée à la personne aidée durant vos activités. Veuillez nous contacter pour les modalités.