

3/06/26 - 9/06/26 -  
15/06/26 - 26/06/26

2/07/26 - 8/07/26 -  
20/07/26 - 31/07/26

4/06/26 - 10/06/26 - 16/06/26 -  
22/06/26 -

3/07/26 - 9/07/26 - 15/07/26 -  
21/07/26 - 27/07

5/06/26 - 11/06/26 -  
17/06/26 - 23/06/26 -  
29/06

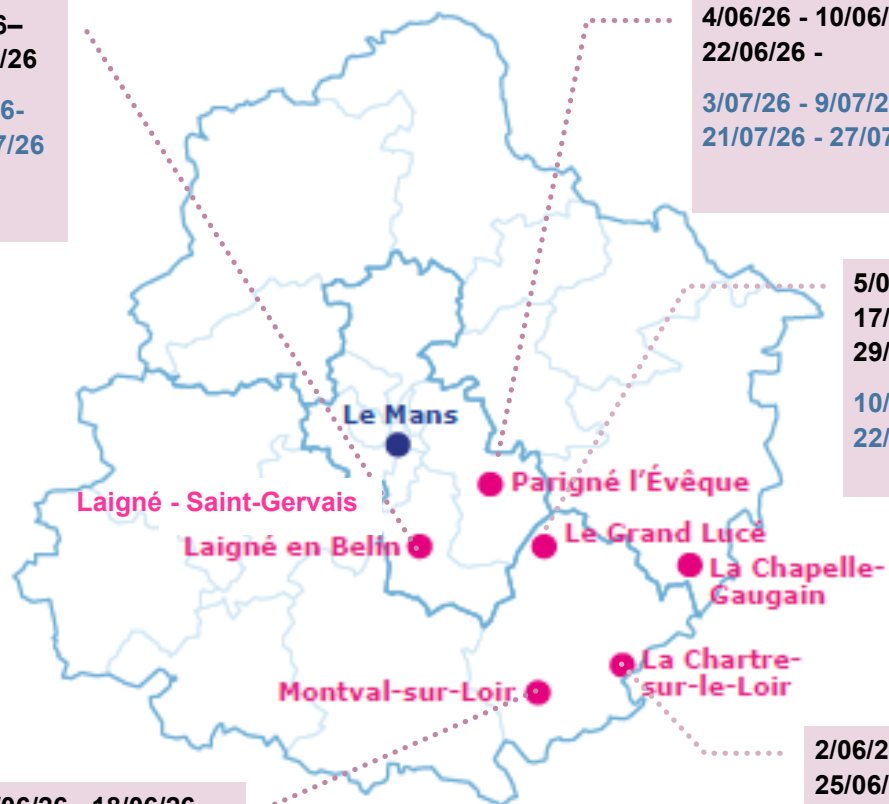
10/07/26 - 16/07/26 -  
22/07/26 - 28/07/26

2/06/26 - 8/06/26 - 19/06/26 -  
25/06/26

1/07/26 - 7/07/26 - 13/07/26 -  
24/07/26 - 30/07/26

1/06/26 - 12/06/26 - 18/06/26 -  
24/06/26 - 30/06/26

6/07/26 - 17/07/26 - 23/07/26 -  
29/07/26



28 rue de la Solitude  
72000 Le MANS

Tél.: 07 89 21 35 17

accueilaidantbus@lareposance.net

<https://www.soutenirlesaidants.fr/plateforme-d-accompagnement-et-de-repit-itinerante-aidant-bus-72/le-mans>

Horaires d'accueil:

Une fois par semaine  
de 10h30 à 16h



# Planning

## Laigné - Saint-Gervais

Point de rendez-vous:  
Rue des Frères Bailleul  
Laigné-Saint-Gervais

Juin / Juillet 2026

**Aidants**  
bus 72  
RENDRE UN  
SOURIRE À CEUX  
QUI LE DONNENT

# Laigné - Saint-Gervais

A VOS AGENDAS !

## ÊTRE ÉCOUTÉ, SOUTENU ET ORIENTÉ

Entretiens de soutien et suivi psychologique sur rendez-vous avec notre Psychologue le mercredi.

Des partenaires vous proposent de l'information ou de la formation.

## ÉCHANGER ET PARTAGER

 **AUTOUR D'UN CAFE de 14h à 15h30 collectif:**

Invitation à partager un moment propice à l'échange: Autour du chant ou autour de thématiques proposées par nos partenaires (information et formation)

 **PERMANENCE**

Nous vous proposons des temps d'écoute et d'information. Sans inscription préalable

## PRENEZ SOIN DE VOUS

**Atelier GYM SANTE collectif:**

 Inscription à l'accueil ou par téléphone.







**Atelier « BIEN-ETRE » individuel:**

 réparti en module de 4 séances sur RDV avec Marie, notre socio-esthéticienne.







**Atelier « Ressourcement » individuel:**

 réparti en module de 4 séances sur RDV avec Eloïse, notre sophrologue.

## Juin 2026

	MERCREDI 3/06	MARDI 9/06	LUNDI 15/06	VENDREDI 26/06
10H30 /12H30		Accompagnement psychologique		
13H30 / 16H00		Accompagnement psychologique		

## Juillet 2026

	JEUDI 2/07	MERCREDI 8/07	MARDI 20/07	LUNDI 31/07
10H30 /12H30			Accompagnement psychologique	
13H30 / 16H00			Accompagnement psychologique	

En cas de besoin, une solution d'accompagnement peut être proposée à la personne aidée durant vos activités. Veuillez nous contacter pour les modalités.