

6/02/26 - 12/02/26 -  
18/02/26 - 24/02/26

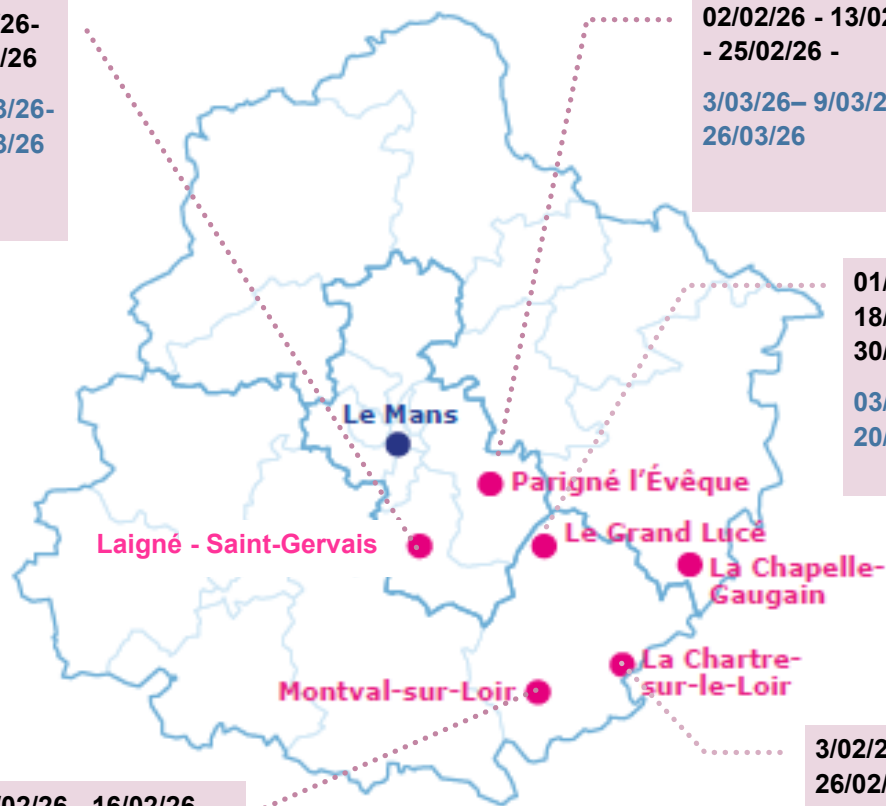
02/03/26 - 13/03/26 -  
19/03/26 - 25/03/26  
- 31/03

02/02/26 - 13/02/26 - 19/02/26  
- 25/02/26 -

3/03/26 - 9/03/26 - 20/03/26 -  
26/03/26

01/02/26 - 12/02/26 -  
18/02/26 - 24/02/26 -  
30/02/26

03/03/26 - 9/03/26 -  
20/03/26 - 26/03/26 -



4/02/26 - 10/02/26 - 16/02/26 -  
27/02/26 -

5/03/26 - 11/03/26 - 17/03/26 -  
23/03/26

3/02/26 - 9/02/26 - 15/02/26 -  
26/02/26

06/03/26 - 12/03/26 - 18/03/26  
- 24/03/26 - 30/03/26

28 rue de la Solitude  
72000 Le MANS

Tél.: 07 89 21 35 17

accueilaidantbus@lareposance.net

<https://www.soutienidesaidants.fr/plateforme-d-accompagnement-et-de-repit-itinerante-aidant-bus-72/le-mans>

Horaires d'accueil:

Une fois par semaine  
de 10h30 à 16h



# Planning

## Laigné - Saint-Gervais

Point de rendez-vous:

Rue des Frères Bailleul

Laigné-Saint-Gervais

Février / Mars 2026

**Aidants**  
bus 72  
RENDRE UN  
SOURIRE À CEUX  
QUI LE DONNENT

# Laigné - Saint-Gervais

A VOS AGENDAS !

## ÊTRE ÉCOUTÉ, SOUTENU ET ORIENTÉ

Entretiens de soutien et suivi psychologique sur rendez-vous avec notre Psychologue le mercredi.

Des partenaires vous proposent de l'information ou de la formation.

## ÉCHANGER ET PARTAGER



**AUTOUR D'UN CAFE de 14h à 15h30 collectif:**

Invitation à partager un moment propice à l'échange: Autour du chant ou autour de thématiques proposées par nos partenaires (information et formation)



**PERMANENCE**

Nous vous proposons des temps d'écoute et d'information. Sans inscription préalable

## PRENEZ SOIN DE VOUS

**Atelier GYM SANTE collectif:**



Inscription à l'accueil ou par téléphone.

**Atelier « BIEN-ETRE » individuel:**



réparti en module de 4 séances sur RDV avec Marie, notre socio-esthéticienne.

**Atelier « Ressourcement » individuel:**



réparti en module de 4 séances sur RDV avec Eloïse, notre sophrologue.

## Février 2026

	VENDREDI 6/02	JEUDI 12/02	MERCREDI 18/02	MARDI 24/02
10H30 / 12H30				Accompagnement psychologique
13H30 / 16H00				Accompagnement psychologique

## Mars 2026

	LUNDI 02/03	VENDREDI 13/03	JEUDI 19/03	MERCREDI 25/03	MARDI 31/03
10H30 / 12H30					Accompagnement psychologique
13H30 / 16H00					Accompagnement psychologique

En cas de besoin, une solution d'accompagnement peut être proposée à la personne aidée durant vos activités. Veuillez nous contacter pour les modalités.