

4/12/25 - 10/12/25 -
16/12/25 - 22/12/25

08/01/26 - 14/01/26 -
20/01/26 - 26/01/26

05/12/25 - 11/12/25 -
17/12/25 - 23/12/25 -
29/12/25

9/01/26 - 15/01/26 - 21/01/26 -
27/01/26

01/12/25 - 12/12/25 -
18/12/25 - 24/12/25 -
30/12/25

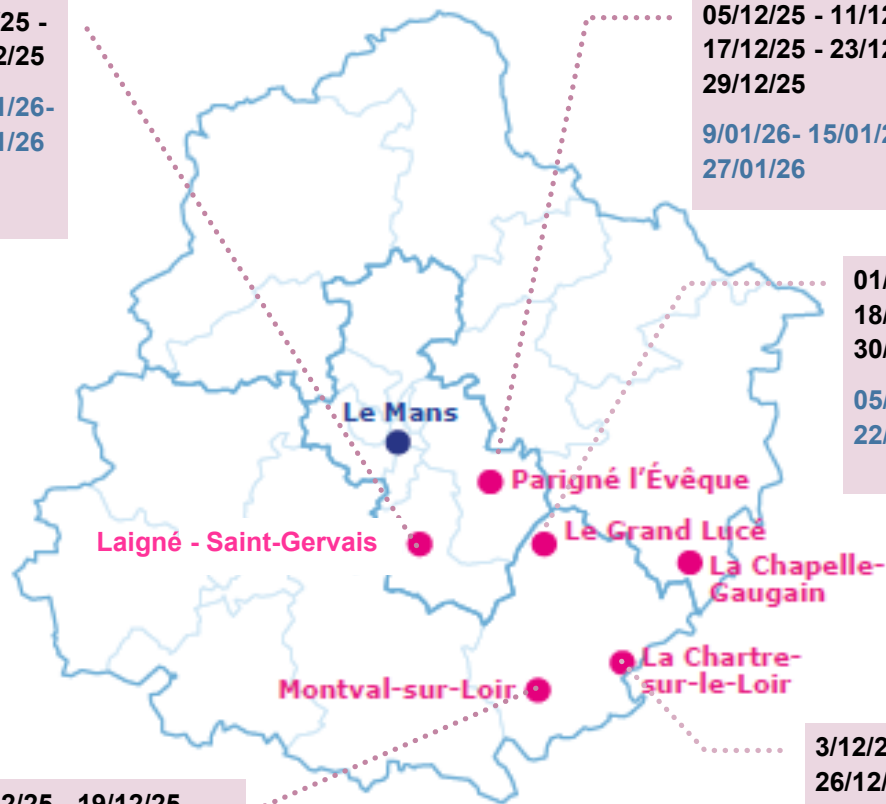
05/01/26 - 16/01/26 -
22/01/26 - 29/01/26 -

3/12/25 - 9/12/25 - 15/12/25 -
26/12/25

07/01/26 - 13/01/26 - 19/01/26
- 30/01/26

2/12/25 - 8/12/25 - 19/12/25 -
25/12/25 - 31/12/25

6/01/26 - 12/01/26 - 23/01/26 -



28 rue de la Solitude
72000 Le MANS

Tél.: 07 89 21 35 17

accueilaidantbus@lareposance.net

<https://www.soutenirlesaidants.fr/plateforme-d-accompagnement-et-de-repit-itinerante-aidant-bus-72/le-mans>

Horaires d'accueil:

Une fois par semaine
de 10h30 à 16h



Planning

Laigné - Saint-Gervais

Point de rendez-vous:

Rue des Frères Bailleul

Laigné-Saint-Gervais

Décembre 2025/
Janvier 2026

Aidants
bus72
RENDRE UN
SOURIRE À CEUX
QUI LE DONNENT

Laigné - Saint-Gervais

A VOS AGENDAS !

ÊTRE ÉCOUTÉ, SOUTENU ET ORIENTÉ

Entretiens de soutien et suivi psychologique sur rendez-vous avec notre Psychologue le mercredi.

Des partenaires vous proposent de l'information ou de la formation.

ÉCHANGER ET PARTAGER



AUTOUR D'UN CAFE de 14h à 15h30 collectif:

Invitation à partager un moment propice à l'échange: Autour du chant ou autour de thématiques proposées par nos partenaires (information et formation)



PERMANENCE

Nous vous proposons des temps d'écoute et d'information. Sans inscription préalable

PRENEZ SOIN DE VOUS

Atelier GYM SANTE collectif:



Inscription à l'accueil ou par téléphone.

Atelier « BIEN-ETRE » individuel:



réparti en module de 4 séances sur RDV avec Marie, notre socio-esthéticienne.

Atelier « Ressourcement » individuel:



réparti en module de 4 séances sur RDV avec Eloïse, notre sophrologue.

DECEMBRE 2025

	JEUDI 4/12	MERCREDI 10/12	MARDI 16/12	LUNDI 22/12
10H30 /12H30			Accompagnement psychologique	
13H30 / 16H00			Accompagnement psychologique	

Janvier 2026

	JEUDI 08/01	MERCREDI 14/01	MARDI 20/01	LUNDI 26/01
10H30 /12H30			Accompagnement psychologique	
13H30 / 16H00			Accompagnement psychologique	

En cas de besoin, une solution d'accompagnement peut être proposée à la personne aidée durant vos activités. Veuillez nous contacter pour les modalités.