

6/04/26 - 17/04/26 -
23/04/26 - 29/04/26

05/05/26 - 11/05/26 -
22/05/26 - 28/05/26

01/04/26 - 07/04/26 - 13/04/26
- 24/04/26 - 30/04/26

6/05/26 - 12/05/26 - 18/05/26
- 29/05/26

02/04/26 - 8/04/26 -
14/04/26 - 20/04/26 -

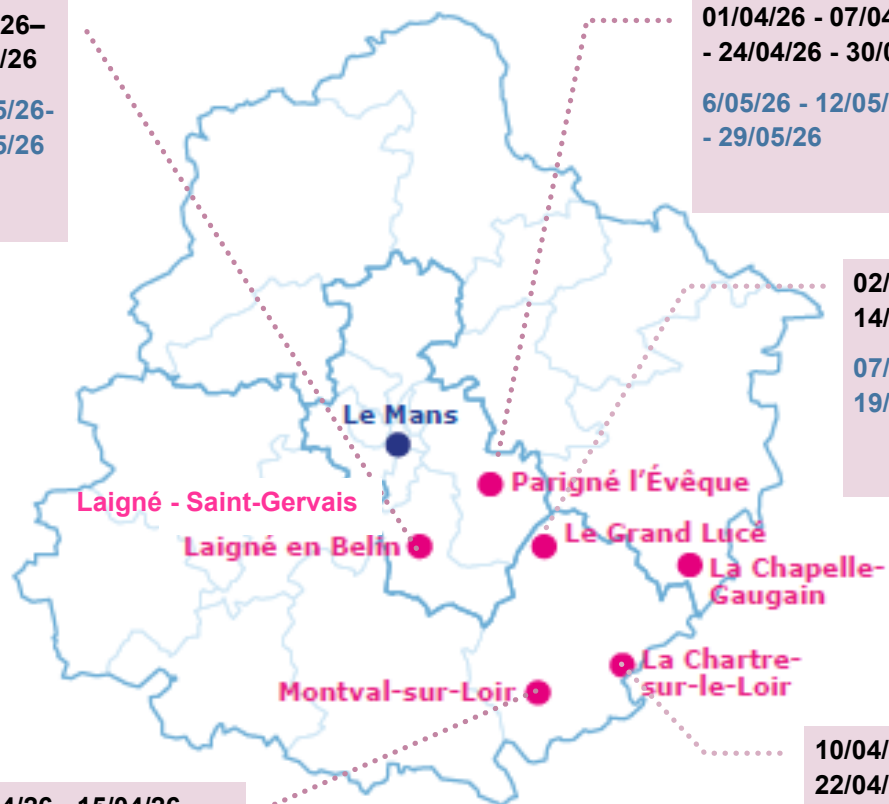
07/05/26 - 13/05/26 -
19/05/26 -

10/04/26 - 16/04/26 -
22/04/26 - 28/04/26

04/05/26 - 15/05/26 - 21/05/26
- 27/05/26 -

3/04/26 - 9/04/26 - 15/04/26 -
21/04/26 - 27/04/26

20/05/26 - 26/05/26 -



28 rue de la Solitude
72000 Le MANS

Tél.: 07 89 21 35 17

accueilaidantbus@lareposance.net

<https://www.soutenirlesaidants.fr/plateforme-d-accompagnement-et-de-repit-itinerante-aidant-bus-72/le-mans>

Horaires d'accueil:
Une fois par semaine
de 10h30 à 16h



Planning

Laigné - Saint-Gervais

Point de rendez-vous:
Rue des Frères Bailleul
Laigné-Saint-Gervais

Avril / Mai 2026

Aidants
bus 72
RENDRE UN
SOURIRE À CEUX
QUI LE DONNENT

Laigné - Saint-Gervais

A VOS AGENDAS !

ÊTRE ÉCOUTÉ, SOUTENU ET ORIENTÉ

Entretiens de soutien et suivi psychologique sur rendez-vous avec notre Psychologue le mercredi.

Des partenaires vous proposent de l'information ou de la formation.

ÉCHANGER ET PARTAGER

 **AUTOUR D'UN CAFE de 14h à 15h30 collectif:**

Invitation à partager un moment propice à l'échange: Autour du chant ou autour de thématiques proposées par nos partenaires (information et formation)

 **PERMANENCE**

Nous vous proposons des temps d'écoute et d'information. Sans inscription préalable

PRENEZ SOIN DE VOUS

Atelier GYM SANTE collectif:

 Inscription à l'accueil ou par téléphone.









Atelier « BIEN-ETRE » individuel:

 réparti en module de 4 séances sur RDV avec Marie, notre socio-esthéticienne.



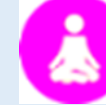
Atelier « Ressourcement » individuel:

 réparti en module de 4 séances sur RDV avec Eloïse, notre sophrologue.

Avril 2026

	LUNDI 6/04	VENDREDI 17/04	JEUDI 23/04	MERCREDI 29/04
10H30 / 12H30				
13H30 / 16H00				

Mai 2026

	MARDI 05/05	LUNDI 11/05	VENDREDI 22/05	JEUDI 28/05
10H30 / 12H30	Accompagnement psychologique			
13H30 / 16H00	Accompagnement psychologique			

En cas de besoin, une solution d'accompagnement peut être proposée à la personne aidée durant vos activités. Veuillez nous contacter pour les modalités.