2/11/26 – 13/11/26
19/11/26 – 25/11/26

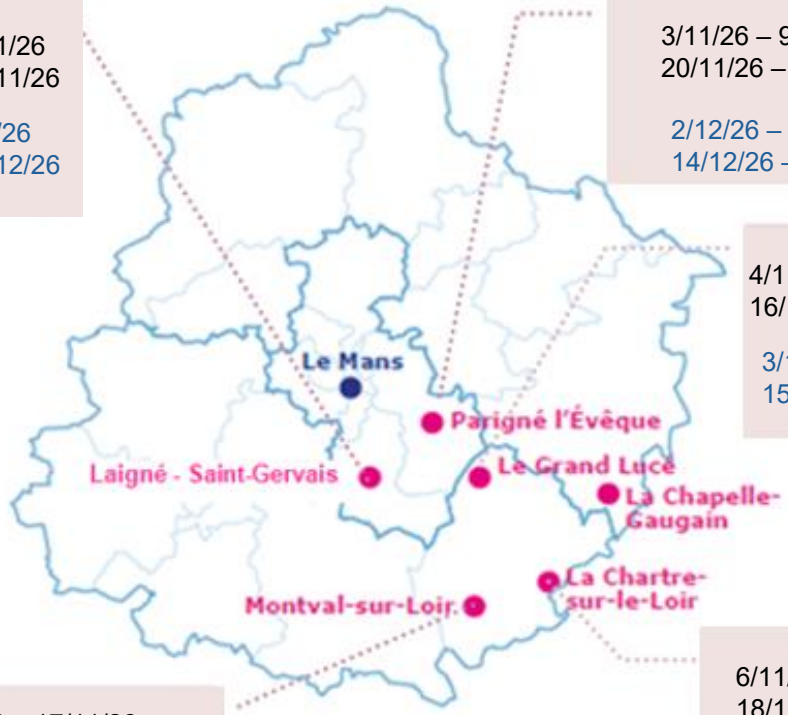
1/12/26 – 7/12/26
18/12/26 – 24/12/26
30/12/26

3/11/26 – 9/11/26
20/11/26 – 26/11/26

2/12/26 – 8/12/26
14/12/26 –31/12/26

4/11/26 – 10/11/26
16/11/26 – 27/11/26

3/12/26 – 9/12/26
15/12/26 – 21/12/26



6/11/26 – 12/11/26
18/11/26 – 24/11/26

11/12/26 – 17/12/26
23/12/26 – 29/12/26

5/11/26 – 17/11/26
– 23/11/26

4/12/26 – 10/12/26
16/12/26 – 22/12/26
28/12

28 rue de la Solitude
72000 Le MANS
Tél.: 07 89 21 35 17
accueilaidantbus@lareposance.net
https://www.soutenirlesaidants.fr/plateforme-d-accompagnement-et-de-repit-itinerante-aidant-bus-72/le-mans

Horaires d'accueil:
Une fois par semaine
de 10h30 à 16h



Planning

La Chartre-sur-le Loir

Point de rendez-vous:

Lundi:

Parking du Super U

Mardi, jeudi, vendredi:

EHPAD Résidence Catherine de Courtoux - 2 Rte du Mans, 72340 La Chartre-sur-le-Loir

Mercredi

Centre Bourg - Marçon

Novembre / décembre 2026

Aidants bus 72

RENDRE UN SOURIRE À CEUX QUI LE DONNENT

Parigné l'Evêque

A VOS AGENDAS !

ÊTRE ÉCOUTÉ, SOUTENU ET ORIENTÉ

Entretiens de soutien et suivi psychologique sur rendez-vous avec notre Psychologue le mercredi.

Des partenaires vous proposent de l'information ou de la formation.

ÉCHANGER ET PARTAGER

AUTOUR D'UN CAFE de 14h à 15h30 collectif:

Invitation à partager un moment propice à l'échange: Autour du chant ou autour de thématiques proposées par nos partenaires (information et formation)

PERMANENCE

Nous vous proposons des temps d'écoute et d'information. Sans inscription préalable

PRENEZ SOIN DE VOUS

Atelier GYM SANTE collectif:

Inscription à l'accueil ou par téléphone.

Atelier « BIEN-ETRE » individuel:

réparti en module de 4 séances sur RDV avec Marie, notre socio-esthéticienne.

Atelier « Ressourcement » individuel:

réparti en module de 4 séances sur RDV avec Eloïse, notre sophrologue.

NOVEMBRE	Vendredi 6/11	Jeudi 12/11	Mercredi 18/11	Mardi 30/11
10H30 / 12H30			Permanence Marçon	Accompagnement psychologique
13H30/16H00			Permanence Ruillé	Accompagnement psychologique

DECEMBRE	Vendredi 11/12	Jeudi 17/12	Mercredi 23/12	Mardi 29/12
10H30 / 12H30			Permanence Marçon	Accompagnement psychologique
13H30/16H00			Permanence Ruillé	Accompagnement psychologique

En cas de besoin, une solution d'accompagnement peut être proposée à la personne aidée durant vos activités. Veuillez nous contacter pour les modalités.