

4/09/26 - 10/09/26 -
16/09/26 - 22/09/26

9/10/26 - 15/10/26 -
21/10/26 - 27/10/26

11/09/26 - 17/09/26 -
23/09/26 - 29/09/26 -

5/10/26 - 16/10/26 - 22/10/26 -
28/10/26 -

1/09/26 - 7/09/26 -
18/09/26 - 24/09/26 -
30/09/26

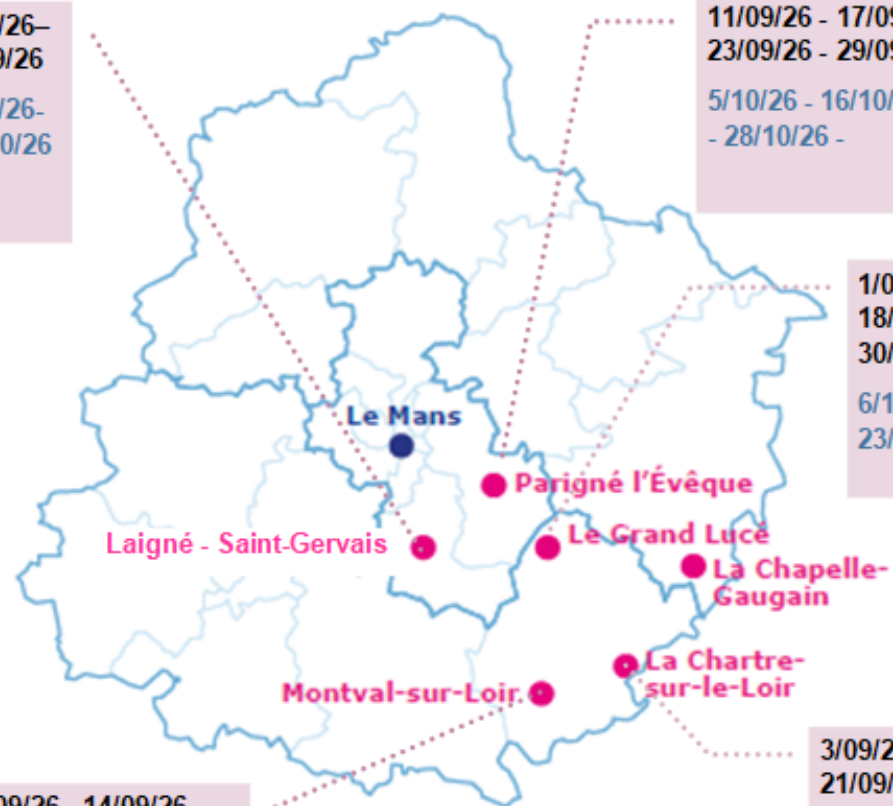
6/10/26 - 12/10/26 -
23/10/26 - 29/10/26

2/09/26 - 8/09/26 - 14/09/26 -
25/09/26 -

1/10/26 - 7/10/26 - 13/10/26 -
19/10/26 - 30/10/26

3/09/26 - 9/09/26 - 15/09/26 -
21/09/26

2/10/26 - 8/10/26 - 14/10/26 -
20/10/26 - 26/10/26



28 rue de la Solitude
72000 Le MANS

Tél.: 07 89 21 35 17

accueilaidantbus@lareposance.net

<https://www.soutenirlesaidants.fr/plateforme-d-accompagnement-et-de-repit-itinerante-aidant-bus-72/le-mans>

Horaires d'accueil:

Une fois par semaine
de 10h30 à 16h



Planning

La Chartre-sur-le Loir

Point de rendez-vous:

Lundi:

Parking du Super U

Mardi, jeudi, vendredi:

EHPAD Résidence Catherine de
Courtois - 2 Rte du Mans, 72340 La
Chartre-sur-le-Loir

Mercredi

Centre Bourg - Marçon

Septembre / octobre
2026

Aidants
bus 72
RENDRE UN
SOURIRE À CEUX
QUI LE DONNENT

La Chartre-sur-le-Loir

A VOS AGENDAS !

ÊTRE ÉCOUTÉ, SOUTENU ET ORIENTÉ

Entretiens de soutien et suivi psychologique sur rendez-vous avec notre Psychologue le mercredi.

Des partenaires vous proposent de l'information ou de la formation.

ÉCHANGER ET PARTAGER

 **AUTOUR D'UN CAFE de 14h à 15h30 collectif:**

Invitation à partager un moment propice à l'échange: Autour du chant ou autour de thématiques proposées par nos partenaires (information et formation)

 **PERMANENCE**

Nous vous proposons des temps d'écoute et d'information. Sans inscription préalable

PRENEZ SOIN DE VOUS

Atelier GYM SANTE collectif:

 Inscription à l'accueil ou par téléphone.

Atelier « BIEN-ETRE » individuel:

 réparti en module de 4 séances sur RDV avec Marie, notre socio-esthéticienne.

Atelier « Ressourcement » individuel:

 réparti en module de 4 séances sur RDV avec Eloïse notre sophrologue.

Septembre 2026

	JEUDI 3/09	MERCREDI 9/09	MARDI 15/09	LUNDI 21/09
10H30 / 12H30		Permanence Marçon	Accompagnement psychologique	
13H30 / 16H00		Permanence Ruillé/Loir	Accompagnement psychologique	

Octobre 2026

	VENDREDI 2/10	JEUDI 8/10	MERCREDI 14/10	MARDI 20/10	LUNDI 26/10
10H30 / 12H30			Permanence Marçon	Accompagnement psychologique	
13H30 / 16H00			Permanence Ruillé/Loir	Accompagnement psychologique	

En cas de besoin, une solution d'accompagnement peut être proposée à la personne aidée durant vos activités. Veuillez nous contacter pour les modalités.