

1/10/25 - 7/10/25 -  
13/10/25 - 24/10/25 -  
30/10/25 ¶

05/11/25 - 11/11/25 -  
17/11/25 -  
28/11/25 □

02/10/25 - 8/10/25 - 14/10/25 -  
20/10/25 - 31/10/25 ¶

6/11/25 - 12/11/25 - 18/11/25 ¶  
24/11/25 - □

03/10/25 - 9/10/25 -  
15/10/25 - 21/10/25 -  
27/10/25 ¶

07/11/25 - 13/11/25 -  
19/11/25 - 25/11/25 - □

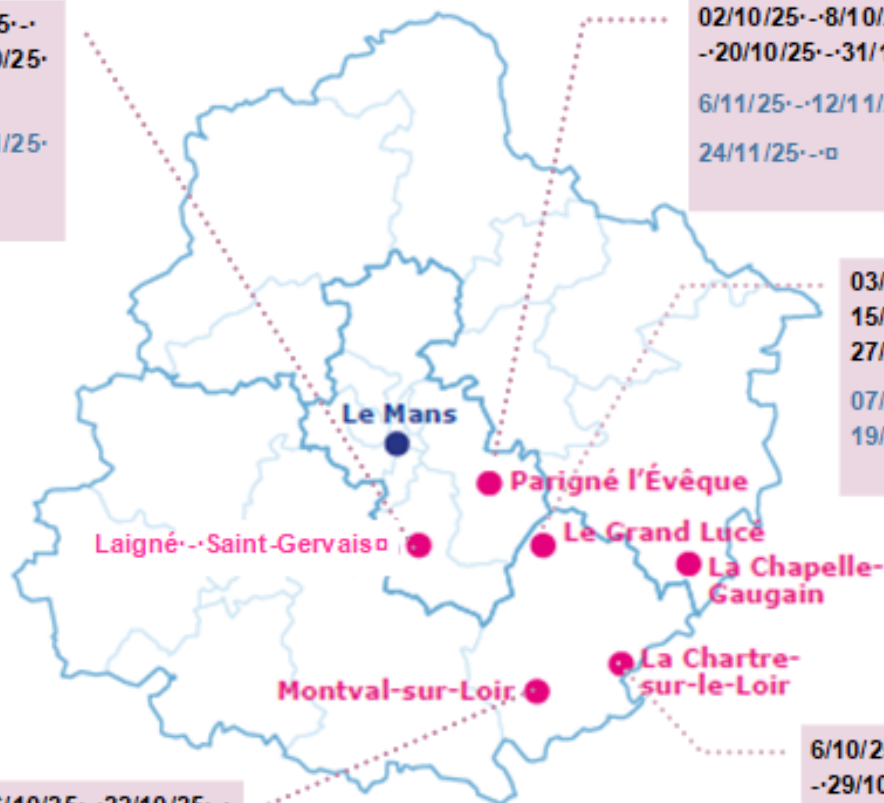
6/10/25 - 17/10/25 - 23/10/25 -  
29/10/25 ¶

04/11/25 - 10/11/25 -  
21/11/25 - 27/11/25 ¶

□

10/10/25 - 16/10/25 - 22/10/25 -  
28/10/25 ¶

3/11/25 - 14/11/25 - 20/11/25 -  
26/11/25 □



28 rue de la Solitude  
72000 Le MANS

Tél.: 07 89 21 35 17

accueilaidantbus@lareposance.net

<https://www.soutenirlesaidants.fr/plateforme-d-accompagnement-et-de-repit-itinerante-aidant-bus-72/le-mans>

Horaires d'accueil:

Une fois par semaine  
de 10h30 à 16h



# Planning

## La Chartre-sur-le Loir

Point de rendez-vous:

Lundi:

Parking du Super U

Mardi, jeudi, vendredi:

Reflet - Espace jeunesse enfance

Rue Jacques Pelletier

Mercredi

Centre Bourg - Marçon

Octobre/ Novembre  
2025

**Aidants**  
bus 72  
RENDRE UN  
SOURIRE À CEUX  
QUI LE DONNENT

# La Chartre-sur-le-Loir

## A VOS AGENDAS !

### ÊTRE ÉCOUTÉ, SOUTENU ET ORIENTÉ

Entretiens de soutien et suivi psychologique sur rendez-vous avec notre Psychologue le mercredi.

Des partenaires vous proposent de l'information ou de la formation.

### ÉCHANGER ET PARTAGER



**AUTOUR D'UN CAFE de 14h à 15h30 collectif:**

Invitation à partager un moment propice à l'échange: Autour du chant ou autour de thématiques proposées par nos partenaires (information et formation)



### **PERMANENCE**

Nous vous proposons des temps d'écoute et d'information. Sans inscription préalable

### PRENEZ SOIN DE VOUS

**Atelier GYM SANTE collectif:**



Inscription à l'accueil ou par téléphone.

**Atelier « BIEN-ETRE » individuel:**



réparti en module de 4 séances sur RDV avec Marie, notre socio-esthéticienne.

**Atelier « Ressourcement » individuel:**



réparti en module de 4 séances sur RDV avec Eloïse notre sophrologue.

### OCTOBRE 2025

|               | LUNDI<br>6/10 | VENDREDI<br>17/10 | JEUDI<br>23/10 | MERCREDI<br>29/10 |
|---------------|---------------|-------------------|----------------|-------------------|
| 10H30 / 12H30 |               |                   |                |                   |
| 13H30 / 16H00 |               |                   |                |                   |

### NOVEMBRE 2025

|               | MARDI<br>4/11                   | LUNDI<br>10/11 | VENDREDI<br>21/11 | JEUDI<br>27/11 |
|---------------|---------------------------------|----------------|-------------------|----------------|
| 10H30 / 12H30 | Accompagnement<br>psychologique |                |                   |                |
| 13H30 / 16H00 | Accompagnement<br>psychologique |                |                   |                |

En cas de besoin, une solution d'accompagnement peut être proposée à la personne aidée durant vos activités. Veuillez nous contacter pour les modalités.