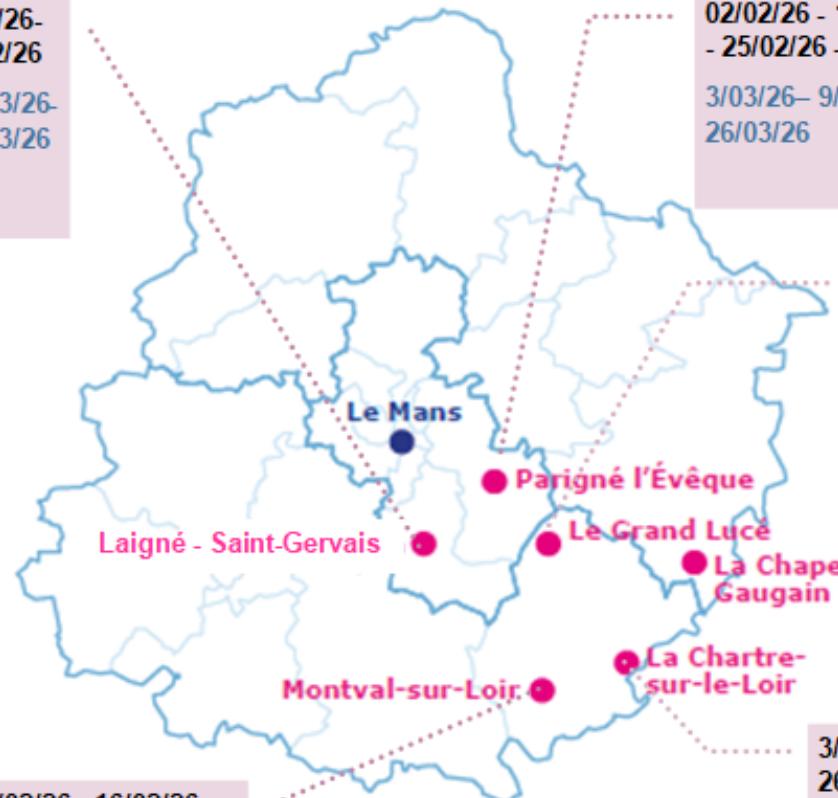


6/02/26 - 12/02/26  
18/02/26 - 24/02/26  
02/03/26 - 13/03/26  
19/03/26 - 25/03/26  
- 31/03



4/02/26 - 10/02/26 - 16/02/26 -  
27/02/26 -  
5/03/26 - 11/03/26 - 17/03/26 -  
23/03/26

28 rue de la Solitude  
72000 Le MANS

Tél.: 07 89 21 35 17

accueilaidantbus@lareposance.net

<https://www.soutenirlesaidants.fr/plateforme-d-accompagnement-et-de-repit-itinerante-aidant-bus-72/le-mans>

Horaires d'accueil:

Une fois par semaine  
de 10 h 30 à 16 h

02/02/26 - 13/02/26 - 19/02/26  
- 25/02/26 -  
3/03/26 - 9/03/26 - 20/03/26 -  
26/03/26

01/02/26 - 12/02/26 -  
18/02/26 - 24/02/26 -  
30/02/26  
03/03/26 - 9/03/26 -  
20/03/26 - 26/03/26 -

3/02/26 - 9/02/26 - 15/02/26 -  
26/02/26  
06/03/26 - 12/03/26 - 18/03/26 -  
24/03/26 - 30/03/26



# Planning

## La Chartre-sur-le Loir

Point de rendez-vous:

Lundi:

Parking du Super U

Mardi, jeudi, vendredi:

Reflet - Espace jeunesse enfance

Rue Jacques Pelletier

Mercredi

Centre Bourg - Marçon

Février 2026

Mars 2026

**Aidants bus 72**  
RENDE UN  
SOURIRE À CEUX  
QUI LE DONNENT

# *La Chartre-sur-le-Loir*

A VOS AGENDAS !

## ÊTRE ÉCOUTÉ, SOUTENU ET ORIENTÉ

Entretiens de soutien et suivi psychologique sur rendez-vous avec notre Psychologue le mercredi.

Des partenaires vous proposent de l'information ou de la formation.

## ÉCHANGER ET PARTAGER

### **AUTOUR D'UN CAFE de 14h à 15h30** collectif:

Invitation à partager un moment propice à l'échange:  
Autour du chant ou autour de thématiques proposées par nos partenaires (information et formation)

## **PERMANENCE**

Nous vous proposons des temps d'écoute et d'information. Sans inscription préalable

## PRENEZ SOIN DE VOUS

### **Atelier GYM SANTE collectif:**

 Inscription à l'accueil ou par téléphone.

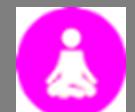
### **Atelier « BIEN-ETRE » individuel:**

 réparti en module de 4 séances sur RDV avec Mairie, notre socio-esthéticienne.

### **Atelier « Ressourcement » individuel:**

 réparti en module de 4 séances sur RDV avec Eloïse notre sophrologue.

## FEVRIER 2026

	JEUDI 5/02	MERCREDI 11/02	MARDI 17/02	LUNDI 23/02
10H30 /12H30		Permanence Marçon	Accompagnement psychologique	
13H30 / 16H00		Permanence Ruillé/Loir	Accompagnement psychologique	

## MARS 2026

	VENDREDI 6/03	JEUDI 12/03	MERCREDI 18/03	MARDI 24/03	LUNDI 30/03
10H30 /12H30			Permanence Marçon	Accompagnement psychologique	
13H30 / 16H00			Permanence Ruillé/Loir	Accompagnement psychologique	

En cas de besoin, une solution d'accompagnement peut être proposée à la personne aidée durant vos activités. Veuillez nous contacter pour les modalités.