

6/02/26 - 12/02/26 -
18/02/26 - 24/02/26

02/03/26 - 13/03/26 -
19/03/26 - 25/03/26
- 31/03

02/02/26 - 13/02/26 - 19/02/26
- 25/02/26 -

3/03/26 - 9/03/26 - 20/03/26 -
26/03/26

01/02/26 - 12/02/26 -
18/02/26 - 24/02/26 -
30/02/26

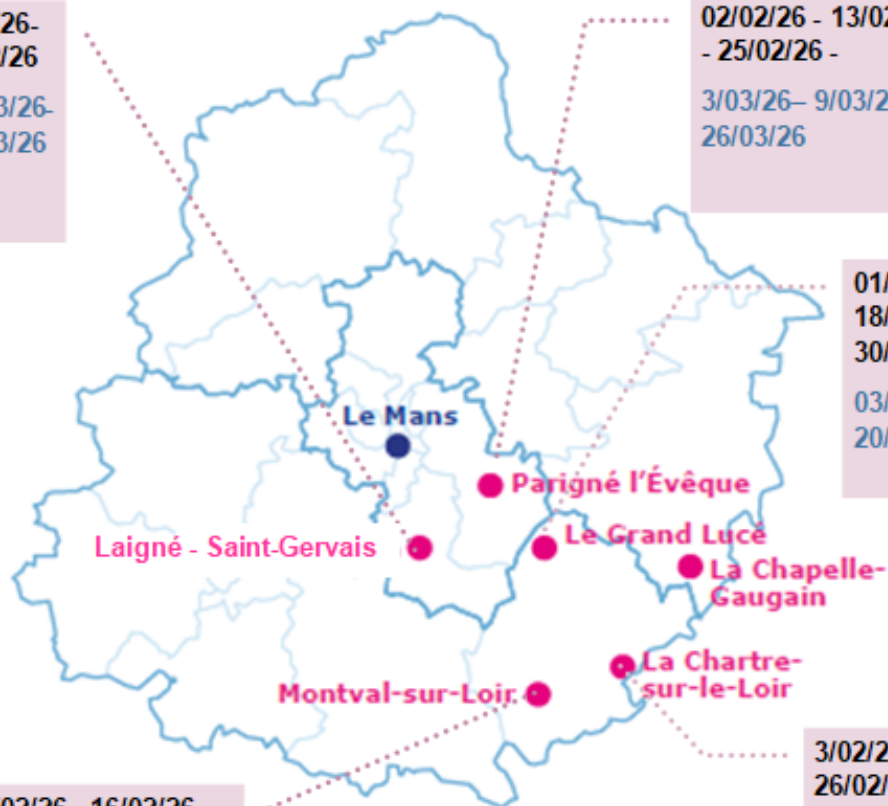
03/03/26 - 9/03/26 -
20/03/26 - 26/03/26 -

3/02/26 - 9/02/26 - 15/02/26 -
26/02/26

06/03/26 - 12/03/26 - 18/03/26
- 24/03/26 - 30/03/26

4/02/26 - 10/02/26 - 16/02/26 -
27/02/26 -

5/03/26 - 11/03/26 - 17/03/26 -
23/03/26



28 rue de la Solitude
72000 Le MANS

Tél.: 07 89 21 35 17

accueilaidantbus@lareposance.net

<https://www.soutenirlesaidants.fr/plateforme-d-accompagnement-et-de-repit-itinerante-aidant-bus-72/le-mans>

Horaires d'accueil:

Une fois par semaine
de 10h30 à 16h



Planning

La Chartre-sur-le Loir

Point de rendez-vous:

Lundi:

Parking du Super U

Mardi, jeudi, vendredi:

Reflet - Espace jeunesse enfance

Rue Jacques Pelletier

Mercredi

Centre Bourg - Marçon

Février 2026

Mars 2026

Aidants
bus 72
RENDRE UN
SOURIRE À CEUX
QUI LE DONNENT

La Chartre-sur-le-Loir

A VOS AGENDAS !

ÊTRE ÉCOUTÉ, SOUTENU ET ORIENTÉ

Entretiens de soutien et suivi psychologique sur rendez-vous avec notre Psychologue le mercredi.

Des partenaires vous proposent de l'information ou de la formation.

ÉCHANGER ET PARTAGER



AUTOUR D'UN CAFE de 14h à 15h30 collectif:

Invitation à partager un moment propice à l'échange: Autour du chant ou autour de thématiques proposées par nos partenaires (information et formation)



PERMANENCE

Nous vous proposons des temps d'écoute et d'information. Sans inscription préalable

PRENEZ SOIN DE VOUS

Atelier GYM SANTE collectif:



Inscription à l'accueil ou par téléphone.

Atelier « BIEN-ETRE » individuel:



réparti en module de 4 séances sur RDV avec Marie, notre socio-esthéticienne.

Atelier « Ressourcement » individuel:



réparti en module de 4 séances sur RDV avec Eloïse notre sophrologue.

FEVRIER 2026

	JEUDI 5/02	MERCREDI 11/02	MARDI 17/02	LUNDI 23/02
10H30 / 12H30		Permanence Marçon	Accompagnement psychologique	
13H30 / 16H00		Permanence Ruillé/Loir	Accompagnement psychologique	

MARS 2026

	VENDREDI 6/03	JEUDI 12/03	MERCREDI 18/03	MARDI 24/03	LUNDI 30/03
10H30 / 12H30			Permanence Marçon	Accompagnement psychologique	
13H30 / 16H00			Permanence Ruillé/Loir	Accompagnement psychologique	

En cas de besoin, une solution d'accompagnement peut être proposée à la personne aidée durant vos activités. Veuillez nous contacter pour les modalités.