

4/12/25 - 10/12/25 -
16/12/25 - 22/12/25

08/01/26 - 14/01/26 -
20/01/26 - 26/01/26

05/12/25 - 11/12/25 -
17/12/25 - 23/12/25 -
29/12/25

9/01/26 - 15/01/26 - 21/01/26 -
27/01/26

01/12/25 - 12/12/25 -
18/12/25 - 24/12/25 -
30/12/25

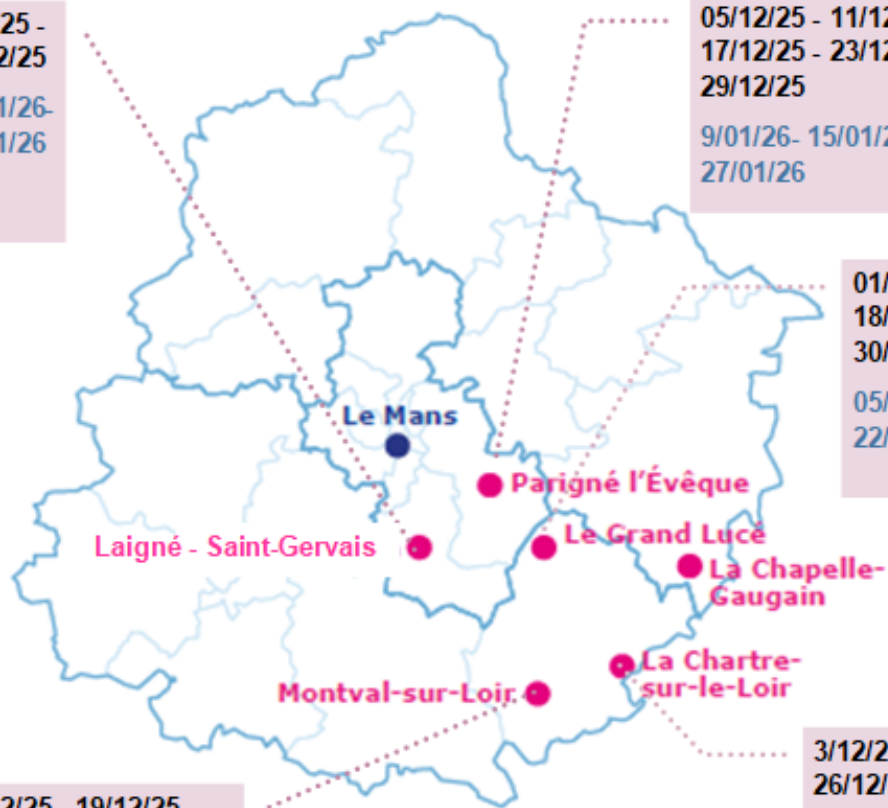
05/01/26 - 16/01/26 -
22/01/26 - 29/01/26

3/12/25 - 9/12/25 - 15/12/25 -
26/12/25

07/01/26 - 13/01/26 - 19/01/26 -
30/01/26

2/12/25 - 8/12/25 - 19/12/25 -
25/12/25 - 31/12/25

6/01/26 - 12/01/26 - 23/01/26 -



28 rue de la Solitude
72000 Le MANS

Tél.: 07 89 21 35 17

accueilaidantbus@lareposance.net

<https://www.soutenirlesaidants.fr/plateforme-d-accompagnement-et-de-repit-itinerante-aidant-bus-72/le-mans>

Horaires d'accueil:

Une fois par semaine
de 10h30 à 16h



Planning

La Chartre-sur-le Loir

Point de rendez-vous:

Lundi:

Parking du Super U

Mardi, jeudi, vendredi:

Reflet - Espace jeunesse enfance

Rue Jacques Pelletier

Mercredi

Centre Bourg - Marçon

Décembre 2025

Janvier 2026

Aidants
RENDRE UN
SOURIRE À CEUX
QUI LE DONNENT
bus 72

La Chartre-sur-le-Loir

A VOS AGENDAS !

ÊTRE ÉCOUTÉ, SOUTENU ET ORIENTÉ

Entretiens de soutien et suivi psychologique sur rendez-vous avec notre Psychologue le mercredi.

Des partenaires vous proposent de l'information ou de la formation.

ÉCHANGER ET PARTAGER



AUTOUR D'UN CAFE de 14h à 15h30 collectif:

Invitation à partager un moment propice à l'échange: Autour du chant ou autour de thématiques proposées par nos partenaires (information et formation)



PERMANENCE

Nous vous proposons des temps d'écoute et d'information. Sans inscription préalable

PRENEZ SOIN DE VOUS

Atelier GYM SANTE collectif:



Inscription à l'accueil ou par téléphone.

Atelier « BIEN-ETRE » individuel:



réparti en module de 4 séances sur RDV avec Marie, notre socio-esthéticienne.

Atelier « Ressourcement » individuel:



réparti en module de 4 séances sur RDV avec Eloïse notre sophrologue.

DECEMBRE 2025

	MERCREDI 3/12	MARDI 9/12	LUNDI 15/12	VENDREDI 26/12
10H30 / 12H30	Permanence Marçon	Accompagnement psychologique		
13H30 / 16H00		Accompagnement psychologique		

JANVIER 2026

	MERCREDI 7/01	MARDI 13/01	LUNDI 19/01	VENDREDI 30/01
10H30 / 12H30	Permanence Marçon	Accompagnement psychologique		
13H30 / 16H00	Permanence Ruillé –sur-Loir	Accompagnement psychologique		

En cas de besoin, une solution d'accompagnement peut être proposée à la personne aidée durant vos activités. Veuillez nous contacter pour les modalités.