

6/04/26 - 17/04/26 -  
23/04/26 - 29/04/26

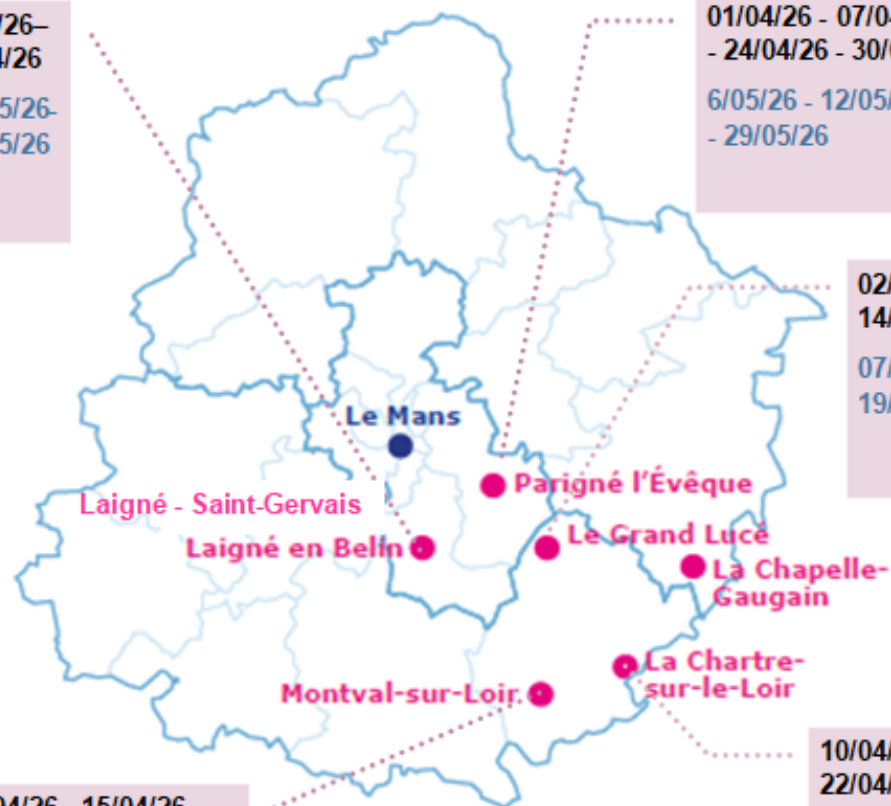
05/05/26 - 11/05/26 -  
22/05/26 - 28/05/26

01/04/26 - 07/04/26 - 13/04/26  
- 24/04/26 - 30/04/26

6/05/26 - 12/05/26 - 18/05/26  
- 29/05/26

02/04/26 - 8/04/26 -  
14/04/26 - 20/04/26 -

07/05/26 - 13/05/26 -  
19/05/26 -



3/04/26 - 9/04/26 - 15/04/26 -  
21/04/26 - 27/04/26

20/05/26 - 26/05/26 -

10/04/26 - 16/04/26 -  
22/04/26 - 28/04/26

04/05/26 - 15/05/26 - 21/05/26  
- 27/05/26 -

28 rue de la Solitude  
72000 Le MANS

Tél.: 07 89 21 35 17

accueilaidantbus@lareposance.net

<https://www.soutenirlesaidants.fr/plateforme-d-accompagnement-et-de-repit-itinerante-aidant-bus-72/le-mans>

Horaires d'accueil:  
Une fois par semaine  
de 10h30 à 16h



# Planning

## La Chartre-sur-le Loir

Point de rendez-vous:

Lundi:

Parking du Super U

Mardi, jeudi, vendredi:

Reflet - Espace jeunesse enfance

Rue Jacques Pelletier

Mercredi

Centre Bourg - Marçon

Avril 2026

Mai 2026

**Aidants**  
bus 72  
RENDRE UN  
SOURIRE À CEUX  
QUI LE DONNENT

# La Chartre-sur-le-Loir

A VOS AGENDAS !

## ÊTRE ÉCOUTÉ, SOUTENU ET ORIENTÉ

Entretiens de soutien et suivi psychologique sur rendez-vous avec notre Psychologue le mercredi.

Des partenaires vous proposent de l'information ou de la formation.

## ÉCHANGER ET PARTAGER

 **AUTOUR D'UN CAFE de 14h à 15h30 collectif:**

Invitation à partager un moment propice à l'échange: Autour du chant ou autour de thématiques proposées par nos partenaires (information et formation)

 **PERMANENCE**

Nous vous proposons des temps d'écoute et d'information. Sans inscription préalable

## PRENEZ SOIN DE VOUS

**Atelier GYM SANTE collectif:**

 Inscription à l'accueil ou par téléphone.





**Atelier « BIEN-ETRE » individuel:**

 réparti en module de 4 séances sur RDV avec Marie, notre socio-esthéticienne.







**Atelier « Ressourcement » individuel:**

 réparti en module de 4 séances sur RDV avec Eloïse notre sophrologue.

## AVRIL 2026

	VENDREDI 10/04	JEUDI 16/04	MERCREDI 22/04	MARDI 28/04
10H30 / 12H30			Permanence Marçon	Accompagnement psychologique
13H30 / 16H00			Permanence Ruillé/Loir	Accompagnement psychologique

## MAI 2026

	LUNDI 4/05	VENDREDI 15/05	JEUDI 21/05	MERCREDI 27/05
10H30 / 12H30				Permanence Marçon
13H30 / 16H00				Permanence Ruillé/Loir

En cas de besoin, une solution d'accompagnement peut être proposée à la personne aidée durant vos activités. Veuillez nous contacter pour les modalités.