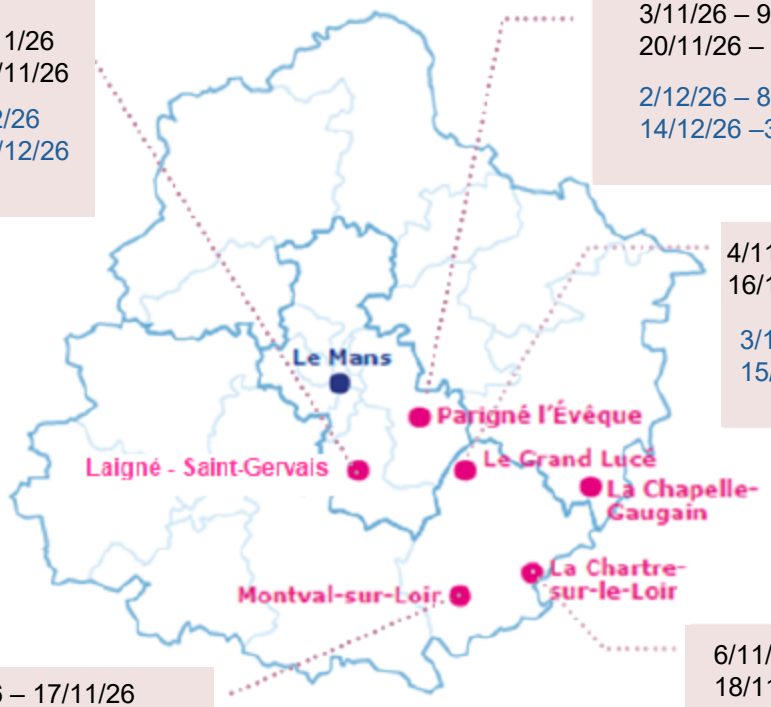
2/11/26 – 13/11/26
19/11/26 – 25/11/26

1/12/26 – 7/12/26
18/12/26 – 24/12/26
30/12/26



3/11/26 – 9/11/26
20/11/26 – 26/11/26

2/12/26 – 8/12/26
14/12/26 –31/12/26

4/11/26 – 10/11/26
16/11/26 – 27/11/26

3/12/26 – 9/12/26
15/12/26 – 21/12/26

5/11/26 – 17/11/26
– 23/11/26

4/12/26 – 10/12/26
16/12/26 – 22/12/26
28/12

6/11/26 – 12/11/26
18/11/26 – 24/11/26

11/12/26 – 17/12/26
23/12/26 – 29/12/26

28 rue de la Solitude
72000 Le MANS

Tél. : 07 89 21 35 17

accueilaidantbus@lareposance.net

https://www.soutenirlesaidants.fr/plateforme-d-accompagnement-et-de-repit-itinerante-aidant-bus-72/le-mans

Horaires d'accueil :

Une fois par semaine
de 10 h30 à 16 h



Planning

Le Grand Lucé

Point de rendez-vous:

=> Entrée Centre Hospitalier Georges Coulon

Novembre / décembre 2026

Aidants bus 72

RENDRE UN SOURIRE À CEUX QUI LE DONNENT

Le Grand Lucé

A VOS AGENDAS !

ÊTRE ÉCOUTÉ, SOUTENU ET ORIENTÉ

Entretiens de soutien et suivi psychologique sur rendez-vous avec notre Psychologue le mercredi.

Des partenaires vous proposent de l'information ou de la formation.

ÉCHANGER ET PARTAGER

AUTOUR D'UN CAFE de 14h à 15h30 collectif:

Invitation à partager un moment propice à l'échange: Autour du chant ou autour de thématiques proposées par nos partenaires (information et formation)

PERMANENCE

Nous vous proposons des temps d'écoute et d'information. Sans inscription préalable

PRENEZ SOIN DE VOUS

Atelier GYM SANTE collectif:

Inscription à l'accueil ou par téléphone.

Atelier « BIEN-ETRE » individuel:

réparti en module de 4 séances sur RDV avec Marie, notre socio-esthéticienne.

Atelier « Ressourcement » individuel:

réparti en module de 4 séances sur RDV avec Eloïse, notre sophrologue.

NOVEMBRE	Mercredi 4/11	Mardi 10/11	Lundi 16/11	Vendredi 27/11
10H30 / 12H30		Accompagnement psychologique		
13H30/16H00		Accompagnement psychologique		

DECEMBRE	Jeudi 3/12	Mercredi 9/12	Mardi 15/12	Lundi 21/12
10H30 / 12H30			Accompagnement psychologique	
13H30/16H00			Accompagnement psychologique	

En cas de besoin, une solution d'accompagnement peut être proposée à la personne aidée durant vos activités. Veuillez nous contacter pour les modalités.