

Pourquoi s'appuyer sur une plateforme d'accompagnement et de répit des aidants ?

Ce dispositif est mis en place en faveur des proches aidants de personnes atteintes de maladies neurodégénératives.

Il propose de nombreuses prestations pour soutenir et accompagner l'aidant dans sa démarche de maintien à domicile de son proche.

Cette plateforme est toujours en lien avec des structures d'accueil de jour pour vous permettre de prendre soin de vous tout en étant rassuré sur la prise en soins de votre proche.

Nos partenaires



28 rue de la Solitude
72000 Le MANS

Tél. : 02 43 76 85 04

accueilmyosotis@lareposance.net

www.soutenirlesaidants.fr

Horaires d'accueil :

du lundi au vendredi
de 9h15 à 12h30 et
de 13h30 à 17h

La PLATEFORME DE RÉPIT DES AIDANTS
est gérée par l'association ALLIANCE



Vers qui me tourner quand j'aide un proche ?

Plateforme d'accompagnement
et de répit des proches aidants.



Au sein de La maison Myosotis,
**la plateforme d'accompagnement
et de répit des proches aidants
vous propose de nombreuses
possibilités pour vous accompagner
et vous soutenir :**

➤ **De l'écoute individuelle ou collective**

Nos différents partenaires et notre psychologue coordinatrice vous apportent **un véritable soutien psychologique, une écoute et des conseils.**

➤ **De l'information et de la formation**

Pour vous aider à comprendre la maladie, son impact et votre rôle de proche aidant, la plateforme d'accompagnement et de répit vous propose différentes formations. **Mieux informé et formé, on est plus serein.**

➤ **Des temps d'activités pour votre proche et du répit pour vous**

Nous proposons dans notre établissement des activités avec une prise en soins de votre proche au sein d'un accueil de jour ou des services à domicile.
Mais aussi **des sorties culturelles ou conviviales pour partager de bons moments ensemble et rencontrer d'autres aidants.**

➤ **Un lieu convivial et apaisant**

La maison Myosotis vous accueille dans une ambiance chaleureuse, **un lieu de ressourcement pour penser à vous.**

Rencontres
et activités
GRATUITES

Prendre soin de soi, pour prendre soin de son proche

Notre équipe vous reçoit
du lundi au vendredi de 9h30 à 17h
dans les locaux de La maison Myosotis.

Nos activités

Nos prestations sont encadrées par différents professionnels du milieu médico-social : assistant de soin en gérontologie, psychologue, art-thérapeute, socio-esthéticienne, sophrologue...

Le planning de ces activités est élaboré tous les deux mois et est disponible sur le site :
www.soutenirlesaidants.fr/plateforme-d-accompagnement-et-de-repit-accueil-de-jour-la-maison-myosotis/le-mans/events



Être écouté, soutenu et orienté

Entretien de soutien et suivi psychologique sur rendez-vous avec notre psychologue-coordinatrice.

Échanger et partager

Autour d'un café, rencontres thématiques avec d'autres aidants dans un espace convivial propice à l'échange et au partage.

Autour du chant

Notre art-thérapeute et notre psychologue vous invitent à partager un moment propice à l'échange autour du chant.

Prendre soin de soi

Des ateliers variés collectifs et individuels vous sont proposés par notre équipe, atelier bien-être, ressourcement, activités physiques... Consultez notre planning.

S'évader ensemble

Des sorties culturelles et des promenades sont organisées pour partager un moment de convivialité.

Partir en vacances

Grâce à des séjours de répit en couple organisés et encadrés par nos soins ou proposés par l'association France Alzheimer Sarthe.

