La Souvenance

Semaine du 21 au 27 Septembre 2026

		LUNDI 21 Saint(e) Mathieu	MARDI 22 Saint(e) Maurice	MERCREDI 23 Automne	JEUDI 24 Saint(e) Thècle	VENDREDI 25 Saint(e) Hermann	Week-end
		Journée Box Mise en couleurs	**Journée Gym Douce et/ou Patgame**	**Journée Gym Douce et/ou Patgame**	**Journée Activités de la vie quotidienne : cuisine et/ou promenade**	**Journée Soins des mains : Manucure, massages…**	
Coquelicots	Matin				**14h00 à 16h30 Commission Menus Avec Sandra Diététicienne**		**Chaque samedi et dimanche, les équipes proposent des activités adaptées Ex : chants, guinguette…**
	Après-midi		**15h00 à 15h40 Activité Physique Adaptée Avec Nicolas**				
Gerberas	Matin				**14h00 à 16h30 Commission Menus Avec Sandra Diététicienne**	**14h30 à 15h30 Danse-Thérapie avec Sandrine** 	
	Après-midi		**14h00 à 15h00 Activité Physique Adaptée Avec Arums Animée par Nicolas**				
Tournesols	Matin	**10h30 Jeux de mémoire**	**15h40 à 16h10 Activité Physique Adaptée avec Nicolas**	**15h00 à 15h30 Activité Physique Adaptée avec Tanguy**			
	Après-midi						
Arums	Matin			**10h30 Lecture à Voix Haute**			
	Après-midi		**14h00 à 15h00 Activité Physique Adaptée A Gerberas Animée par Nicolas**				
Orchidées	Matin		**10h30 Pliage de linge avec Clara**	**14h00 à 15h00 Activité physique Adaptée A Roses Avec Tanguy**			
	Après-midi						
Roses	Matin			**14h00 à 15h00 Activité Physique Adaptée avec Orchidées avec Tanguy**		**10h30 Jeux de mémoire**	
	Après-midi						
Activités Communes	Matin	 **14h30 Chorale des résidents, Dans l'Atrium**			**10h30 Visite des enfants de la crèche « Les Petits Pandas » dans l'Atrium** 	**16h30 Messe à Lavandes** 	
	Après-midi						

Programme sous réserve de modification