

 CONTIENE GLUTEN	<p>Cereales que contengan gluten, a saber: trigo, centeno, cebada, avena, espelta, kamut o sus variedades híbridas y productos derivados, alimentos elaborados con harina. Debe declararse el cereal.</p>	 LACTEOS	<p>Leche y sus derivados (incluida la lactosa) además de en la leche y sus derivados como la mantequilla, queso, nata, leche en polvo, yogures, etc., se puede encontrar en croquetas, sopas, cremas, salsas, fiambres, postres, helados, etc.</p>
 CRUSTÁCEOS	<p>Crustáceos y productos a base de crustáceos. Cangrejos, langostas, gambas, langostinos, carabineros, cigalas, etc. Además, se puede encontrar en cremas, salsas, platos preparados, etc.</p>	 FRUTOS SECOS CÁSCARA	<p>Frutos de cáscara y productos derivados, Almendras, avellanas, nueces, anacardos, pacanas, nueces de Brasil, pistachos, nueces de macadamia. Se pueden encontrar en panes, galletas, postres, helados, mazapán, salsas o aceites, etc. Se debe indicar el nombre del fruto de cáscara presente en el alimento</p>
 HUEVOS	<p>Huevos y productos a base de huevo. se puede encontrar en tartas, algunos productos cárnicos, mayonesa, mousses, pasta, quiches, platos preparados, postres, alimentos rebozados, salsas, aliños para ensaladas, alimentos decorados con huevo, etc.</p>	 APIO	<p>Apio y productos derivados Incluye los tallos, hojas, semillas y raíces, además se puede encontrar en condimentos, ensaladas, algunos productos cárnicos, sopas, cremas, salsas, etc.</p>
 PESCADO	<p>Pescado y productos a base de pescado, además de en el pescado y derivados (productos a base de pescado), se puede encontrar en salsas, pizzas, aliños para ensaladas, caldo en pastillas, etc.</p>	 MOSTAZA	<p>Mostaza y productos derivados Además de en semillas, en polvo o en forma líquida, se puede encontrar en algunos panes, curris, marinados, productos cárnicos, aliños, salsas, sopas,</p>
 CACAHUETES	<p>Cacahuets y productos a base de cacahuets, además de en las semillas, pasta y aceites, se puede encontrar en galletas, chocolates, postres, salsas, etc.</p>	 GRANOS DE SÉSAMO	<p>Granos de sésamo y productos a base de grano de sésamo, además de en las semillas (granos), pastas (tahine o pasta de sésamo), aceites y harinas, se puede encontrar en panes, colines, grisines, humus</p>
 SOJA	<p>Soja y productos a base de soja, además de en las semillas (habas), pastas, aceites y harinas, se puede encontrar en el tofu, postres, helados, productos cárnicos, salsas, productos para vegetarianos, etc.</p>	 DIÓXIDO DE AZUFRE Y SULFITOS	<p>Dióxido de azufre y sulfitos Se pueden utilizar como conservantes en crustáceos, frutas desecadas, productos cárnicos, refrescos, vegetales, zumos, encurtidos, vino, cerveza</p>
 MOLUSCOS	<p>Moluscos y productos a base de moluscos Mejillones, almejas, caracoles, ostras, bígaros, chirlas, berberechos, pulpo, calamar, etc., además se puede encontrar en cremas, salsas.</p>	 ALTRAMUCES	<p>Altramuces y productos a base de altramuces, además de en las semillas y harinas, se puede encontrar en algunos tipos de pan, pasteles</p>