



## Questions sur la coloscopie

### Qu'est-ce que la coloscopie?

Pendant la coloscopie, le côlon est examiné avec un instrument flexible (coloscope). Au sommet du coloscope se trouve une petite caméra vidéo avec une source de lumière. Le coloscope est avancé par le médecin jusqu'au début du côlon. Si possible, les derniers centimètres de l'intestin grêle sont également examinés. Ensuite, l'instrument est lentement retiré et l'intestin est examiné soigneusement pour des changements pathologiques. Des échantillons de tissus ainsi que des polypes peuvent être enlevés et retirés directement par un canal de travail supplémentaire.

### Est-ce qu'une coloscopie est douloureuse?

Lorsque le coloscope est avancé, une sensation de plénitude, une envie d'aller à la selle ou des spasmes peuvent se produire à cause des injections de l'air. Les troubles sont généralement tolérables. L'enlèvement des échantillons de tissus et l'élimination des polypes ne sont pas douloureux.

### Est-ce que je peux dormir pendant l'examen?

Pendant l'examen, nous vous fournirons un somnifère de courte durée. Vous dormirez et vous ne sentirez rien durant l'examen. Des exceptions sont possibles.

### Quelle est la durée de l'examen?

L'examen dure environ 1 heure et demie.

### Les points suivants doivent être observés:

#### La conduite en voiture:

- La conduite en voiture n'est pas autorisée après l'application d'un somnifère. Nous vous recommandons d'utiliser les moyens de transport public (Tram numéro 9, station Kursaal, puis prendre l'ascenseur jusqu'au 5ème étage, sortie Optingenstrasse. Ou: Bus numéro 10, arrêt Viktoriaplatz).

#### La prophylaxie de l'endocardite:

- Si vous souffrez d'une anomalie valvulaire ou si vous avez une valve cardiaque artificielle, apportez votre certificat d'endocardite et prenez la prophylaxie antibiotique recommandée avant l'examen. Si vous avez des questions, n'hésitez pas à nous contacter.

#### Médicaments:

- Si vous prenez des analgésiques (tels que Voltaren, Brufen, Ponstan, Méfénacide etc.), veuillez les arrêter une semaine avant l'examen, si possible, ou consultez votre médecin de famille.
- Si vous prenez des anticoagulants tels que Aspirin, Plavix, Marcoumar ou Sintrom, nous vous demandons d'en discuter auparavant avec votre médecin.
- Lors de la prise de Xarelto, Eliquis et Pradaxa, demandez au moins 3 jours avant l'examen à votre médecin ou à Dr. Janiak personnellement.

#### Consentement:

- Vous serez informé des risques de l'examen avec la déclaration de consentement ci-jointe. Votre signature documente votre consentement à l'examen. Veuillez signer le formulaire de consentement et l'apporter au jour de l'examen.

#### Des questions?

Nous restons à votre entière disposition pour toutes informations complémentaires. N'hésitez pas à nous appeler!

#### Praxis

Dr. med. Patrick Janiak  
Gastroenterologie und  
Innere Medizin FMH  
Optingenstrasse 8  
CH- 3013 Bern  
EAN: 7601000415707

#### Kontakt

Telefon 031 331 20 42  
Fax: 031 331 20 43  
patrick.janiack@hin.ch  
www.magendarmpraxis-bern.ch



## **Instructions pour le nettoyage du côlon**

### **Pourquoi le nettoyage du côlon est-il important?**

Afin que nous ayons un bon aperçu à l'examen, un bon nettoyage du côlon est très important. Sinon, l'évaluation de la muqueuse ainsi que la détection et l'élimination des polypes pour la prévention du cancer de l'intestin sont limitées. Veuillez lire attentivement les instructions.

Le nettoyage du côlon est effectué avec 2 litres d'une solution spéciale (Moviprep). La poche ou la prescription sera remise par votre médecin ou envoyée par courrier. Les instructions exactes pour préparer la solution sont données ci-dessous. Les préparatifs commencent 3 jours avant l'examen.

### **3 jours avant l'examen:**

- A partir de maintenant, tous les plats à noyaux (raisins, tomates, figes et graines de lin) doivent être évités.

### **Le jour avant l'examen:**

- Ne mangez pas des plats à noyaux, de la salade, des fruits ou des légumes.
- A partir de 15h, ne prenez pas de nourriture solide. Jusqu'à minuit, vous êtes permis de seulement boire du bouillon, du thé, de l'eau, ou du sirop.

### **Préparation Moviprep :**

1 paquet de Moviprep (sacs A et B ensemble) doit être dissolue dans 1 litre d'eau, agitez ensuite pendant 5 minutes! Mettez la solution au réfrigérateur - la solution a un meilleur goût si elle est refroidie. Pour améliorer le goût de la solution, ajoutez du jus de citron, de la poudre de thé froid, ou du sirop selon votre préférence.

- A partir de 16h00, veuillez boire 1 litre de Moviprep pendant la durée de 1 à 2 heures.
- Ensuite: buvez 2 litres de liquide clair (par exemple de l'eau, du thé, du sirop)
- Donc, à la veille vous buvez au moins 3 litres de liquide!

### **Le jour de l'examen:**

- 4 heures avant le rendez-vous, buvez 1 litre de solution Moviprep (sac A + B dans 1 litre d'eau dissolue) dans un délai d'une heure. Dans les 3 dernières heures avant l'examen, vous ne devez plus rien manger ni boire!
- Vous pouvez prendre vos médicaments du matin après l'examen. Les médicaments antidiabétiques ou l'insuline ne doivent être pris qu'après avoir parlé avec le médecin.

### **Après l'examen:**

Après l'examen, vous pouvez vous reposer chez nous. Ensuite, vous pouvez manger et boire immédiatement.

Avez-vous des questions? N'hésitez pas à nous appeler!

#### **Praxis**

Dr. med. Patrick Janiak  
Gastroenterologie und  
Innere Medizin FMH  
Optingenstrasse 8  
CH- 3013 Bern  
EAN: 7601000415707

#### **Kontakt**

Telefon 031 331 20 42  
Fax: 031 331 20 43  
patrick.janiack@hin.ch  
www.magendarmpraxis-bern.ch