

## Fragen zur Untersuchung der Speiseröhrenfunktion („Manometrie“):

### Wie muss ich mich für die Untersuchung vorbereiten?

Während 4 Stunden vor der Untersuchung müssen Sie nüchtern sein (d.h. kein Essen oder Trinken), sonst sind keine weiteren Vorbereitungen notwendig.

### Ist die Untersuchung schmerzhaft?

Das Einlegen der Sonde durch die Nase ist manchmal für einen kurzen Moment unangenehm, im Übrigen ist die Untersuchung nicht schmerzhaft.

### Kann ich gut atmen während der Untersuchung?

Die Atmung ist unbehindert, da die Sonde in der Speiseröhre liegt.

### Kann ich normal essen und trinken?

Ja! Während der Untersuchung erhalten Sie Wasser und ev. einen festen Cracker zum Schlucken.

### Muss ich die Medikamente zur Blockierung der Magensäure einnehmen oder vorher absetzen?

Dies ist eine sehr wichtige Frage und hängt von der genauen Fragestellung ab. Sie erhalten beim Aufgebot eine klare Instruktion. Wichtig ist, dass Sie diese Medikamente, genau gemäss Anweisung einnehmen. Bei Fragen melden Sie sich bitte umgehend.

### Wie heissen die Medikamente zur Blockierung der Magensäure?

Antra, Omeprazol, Omed, Nexium, Pantozol, Zurcal, Agopton, Lansoprazol, Pariet, Ranimed und Zantic. Bei Rennie, Alucol etc. (Produkte zur Neutralisation der Magensäure) fragen Sie bitte nach.

### Kann ich meine anderen Medikamente weiter nehmen?

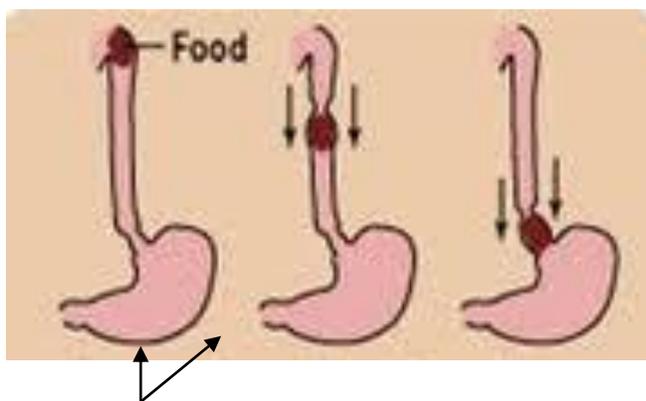
Ja! Im Zweifel nehmen Sie bitte Kontakt mit uns auf.

### Wie lange dauert die Untersuchung?

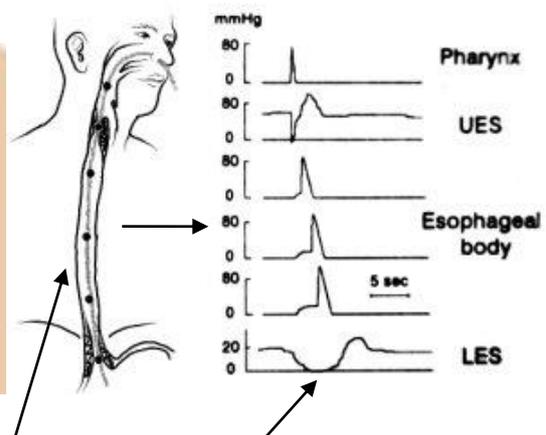
Rechnen Sie mit ungefähr 45 Minuten.

### Weitere Fragen?

Bitte rufen Sie uns in der Praxis an, unsere Telefonnummer ist: 031-331'20'42



Transportfunktion der Speiseröhre



Katheter in Speiseröhre Druckkurve bei Schluck.

## Untersuchung der Speiseröhrenfunktion

Liebe Patientin, lieber Patient

Sie sind von Ihrem Arzt zu einer Untersuchung der Speiseröhrenfunktion angemeldet worden. Der häufigste Grund für diese Untersuchung sind eine Schluckstörung (ev. mit Steckenbleiben von Nahrung) oder unklare Brustschmerzen. Die Speiseröhre ist im Prinzip ein Muskelschlauch, der sich beim Schlucken von oben nach unten zusammenzieht und so die Nahrung in den Magen transportiert. Mit einer Druckmessung in der Speiseröhre („Manometrie“) lässt sich die Funktion der Speiseröhre beurteilen. Siehe auch Zeichnung auf Seite 2.

### Druckmessung in der Speiseröhre („Manometrie“)

Die Messung erfolgt mit einem dünnen Katheter (Magensonde), der über die Nase in die Speiseröhre eingelegt wird. Die Nase wird zuvor mit einem Lokalanästhetikum unempfindlich gemacht. Dann wird die Sonde durch Trinken von Wasser in die Speiseröhre eingeführt. Atmen oder Trinken sind mit der Sonde problemlos möglich. Die häufigste Nebenwirkung ist ein Fremdkörpergefühl im Halsbereich solange die Sonde liegt.

Die Sonde wird an der Nase mit einem Pflaster fixiert. Danach erhalten Sie eine kleine Menge Wasser in den Mund, die Sie nach Aufforderung hinunterschlucken. Wichtig ist, dass Sie jeweils nur einmal schlucken. Nach je 10 Schlucken mit Wasser und Crackern sowie Trinken eines Glas Wasser ist die Untersuchung zu Ende.

### Untersuchung mit oder ohne Säureblocker

Falls Sie einen Säureblocker einnehmen, muss vorher festgelegt werden, ob die Untersuchung mit oder ohne Säureblocker durchgeführt wird. Dies wird vom zuweisenden Arzt bzw. von Dr. Janiak vorher festgelegt und hängt von der jeweiligen Fragestellung ab. Bitte halten Sie sich an die Anweisungen (siehe unten) zur Einnahme der Medikamente.

#### Einnahme eines Säureblockers:

- **Säureblocker einnehmen** (z.B. Omeprazol, Nexium, Pantoprazol, Pariet, Lansoprazol, Acopton, etc.)
- Säureblocker **nicht** einnehmen
- **Falls** Sie zur Zeit einen Säureblocker (siehe oben) nehmen, nehmen Sie den Säureblocker **weiterhin** ein. Wenn Sie keinen Säureblocker nehmen, müssen Sie nichts unternehmen.

#### Wie muss ich den Säureblocker einnehmen?

Morgens (und je nach Dosierung auch abends) jeweils eine halbe Stunde **vor** dem Essen.

Bei Fragen rufen Sie bitte in die Praxis Dr. Janiak an: Tel. 031-331'20'42

Mit freundlichen Grüßen

Praxis Dr. Janiak