

QUESTIONNAIRE PRÉPARATIF À LA MISE EN RECUL

- première étape

Combien payez vous la séance ?

Êtes vous remboursé(e) ?

À quelle hauteur, vous l'êtes si Oui.

Sinon, trouvez vous cela normal ou anormal ?

Si c'est « anormal » pour vous, vous faites vous un devoir d'y aller, le supportez vous malgré tout ?

- seconde étape

Sentez vous un « malaise » dans cette affaire, bien que le contenu de votre séance est globalement positif, ce, auprès d'un professionnel de qualité ?

Compte tenu du « cout de la vie » économiquement, et de votre rémunération, avez vous opté, pour vous aligner à la hauteur du tarif de votre séance auprès de votre thérapeute ?

- troisième étape

Préférez vous vous dire de vous même « patient », ou « client » ?

Est ce que cette déclinaison de termes, change t-elle quelque chose, si vous venez de l'apprendre à l'instant en me lisant ?

Considérez vous que l'un de ces deux termes est plus lourd en terme de contenu, et d'émotion, que l'autre ?

- quatrième étape

Y a t - il chez vous un sentiment de « friction », entre vous et votre thérapeute ?

Avez vous un échange fluide ?

Est ce : univoque, unilatéral, à sens - unique, dans l'écoute potentiellement ou pas, inter-personnellement, dans le cours de votre suivi psycho-thérapeutique ?

- cinquième étape

Avez vous ressenti une forme d'indiscrétion en terme d'expressions, gestes non verbaux, en plus d'un langage parfois ou souvent ou ponctuellement, employé par votre psy ?

Avez vous ressenti, une gêne, une intimidation, quelconque ?

- sixième étape

Trouvez vous une part large de compensation par un langage simple et si bienveillant à votre égard de la part de vos proches, amicaux ou familiaux, un peu comme de façon idéalisée on en trouverait un aperçu dans le soutien mutuel des personnages fictifs de la série : « Camping Paradis » ?

- septième étape

Considérez vous comme à partir de ce que disait un théoricien que la psychanalyse est « Votre Poumon Artificiel » devant l'étouffement d'une société de consommation agressive ou/et très normative dans le champ infini socio-professionnel, ou trouvez vous plus rapide de « vous sentir enfin bien dans vos baskets » si vous optiez pour un changement de reconversion professionnelle tel ce que l'on appelle dans le champ RH : « Out-Placement » ?

- huitième étape

Avez vous trouvez un intérêt intellectuel, en terme d'élévation, cognitive, spirituelle, intellectuelle, de mieux - être, au cour de votre suivi avec votre psy ?

Pensez vous un jour à votre tour devenir un thérapeute dans le champ du bien - être, en prenant pour point d'appuis des éléments familiers, vécus, ou qui font usage des semblants connu dans votre exploration professionnelle dans les métiers du bien - être global (« holistique ») ?

- neuvième étape

Seriez vous prêt(e) à re-suivre, à continuer à suivre une séance avec votre psy « à-tout-PRIX » à présent, ou au contraire, trouvez vous scandaleux une emprise tel un gourou par la notion d'amour de transfert que ce thérapeute aurait sur vous, par définition, initialement comme « in fine » ? Êtes vous de concert avec la problématique de Freud : « Analyse avec fin ou analyse sans fin » ?

- dixième étape

Désirez vous faire appel à un médiateur de la consommation, spécialisé, comparativement dans un tout autre domaine à « la pair-aidance », entre patient et thérapeute, ou par votre expérience seriez vous auto-suffisant(e) sur ce plan là ? D'autre part ... pour vous soustraire ... d'une emprise, que vous jugeriez de « SECTAIRE » même à « une ÉCHELLE microscopique (et introspective), INDIVIDUELLE ET PERSONNELLE » seriez vous capable d'en rédiger un rapport adressée aussi bien à vous même, après tout, qu'à quelqu'un d'autre ?