



QUELLENHOF
SPA



P A R K H O T E L

Q U E L L E N H O F
A A C H E N

Parkhotel Quellenhof Aachen | Monheimsallee 52 | 52062 Aachen

www.parkhotel-quellenhof.de

Your Stay. Your Story.

QUELENHOF SPA

Unser SPA-Konzept verbindet europäische Eleganz mit der Heilkraft ayurvedischer Traditionen.
– Quellenhof like interpretiert –

Besonders in unseren Körperanwendungen fließen ayurvedische Elemente ein: Inspiriert von Abhyanga, Udvartana oder Pinda Sveda, fördern sie Regeneration, Balance und tiefes Wohlbefinden. Durch warme Öle, fließende Bewegungen und individuell abgestimmte Techniken entsteht ein einzigartiges Entspannungserlebnis. Erleben Sie wohltuende Treatments, die Körper, Geist und Seele in Einklang bringen – modern, exklusiv und tief verwurzelt in jahrhundertealten Heilweisen.

Momente & Inhalte

QUELLENHOF SPA

Angela Jung
Quellenhof SPA

BABOR Facials
Hydrafacial

Signature Treatments
Ganzheitliches Wohlbefinden
Zeitlose Tradition

SPA - Etikette
Kontakt & Anfahrt

Unsere SPA-Managerin

ANGELA JUNG

Expertin für ganzheitliche Körpertherapie, hat sich auf ayurvedische Anwendungen und personalisierte Behandlungen spezialisiert, die Ihr Körpergefühl nachhaltig positiv beeinflussen. Mit einem einzigartigen Ansatz, der viel Raum für Ihre individuellen Bedürfnisse lässt, kreiert sie maßgeschneiderte Anwendungen, die gezielt auf Sie eingehen. Jede Behandlung ist von Hingabe und Achtsamkeit geprägt, sodass Sie nicht nur entspannen, sondern auch spürbare Veränderungen erleben können – ein ganzheitliches Erlebnis für Körper und Seele.



Ankommen, loslassen & wohlfühlen

QUELENHOF SPA

Auf 900 m² erwartet Sie eine Welt voller Ruhe, Geborgenheit und neuer Energie. Ob entspannte Stunden im großzügigen Innenpool, wohlende Wärme in Sauna und Dampfbad oder tiefe Erholung in stilvollen Ruhebereichen – hier steht Ihr Wohlbefinden im Mittelpunkt. Für alle, die neue Kraft tanken oder den Kopf beim Sport freibekommen möchten, bietet unser moderner Fitnessbereich mit hochwertigen Geräten genau den richtigen Ausgleich. Gönnen Sie sich Ihre persönliche Auszeit – inspirierend, aktiv und voller Wohlfühlmomente.





DAY SPA

Einfach mal abschalten – ein Tag wie Urlaub. Nutzen Sie unseren Day Spa für eine wohlverdiente Auszeit. Ob mit einer Tageskarte für den kurzen Rückzug, einer 10er-Karte für regelmäßige Erholung oder einer Mitgliedschaft für dauerhafte Entspannung – bei uns gestalten Sie Ihre Wohlfühlzeit ganz flexibel.

ANWENDUNGEN & BEHANDLUNGEN

Lassen Sie sie los, sinken Sie ein – in einen Zustand tiefer Ruhe, berührt von warmen Ölen, zarten Texturen und kostbaren Wirkstoffen. Exklusive Produkte von BABOR, tiefenwirksame Hydrafacial-Treatments und wohltuende Massagen nach ayurvedischem Konzept schenken Ihrer Haut neue Strahlkraft und Ihrer Seele neue Leichtigkeit.



INNENPOOL

Schwimmen wie in einem Tempel der Ruhe



SAUNA

Finnische Sauna, Biosauna und Dampfsauna



RUHEBEREICHE

Himmlische Entspannung im Innenhof oder unserem Ruhebereich



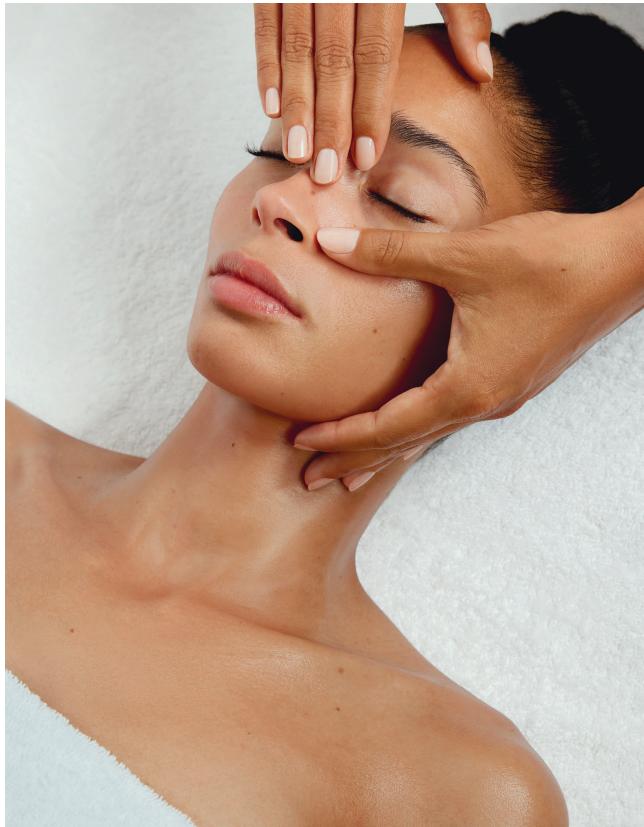
FITNESSSTUDIO

Hochwertige Fitnessgeräte für Ihr tägliches Workout

Ein Moment nur für Sie. Voller Achtsamkeit. Voller Schönheit.

BABOR

LUXURY FACIALS



Die Tiefsee-Anti-Aging-Revolution

SEA CREATION

Dieses luxuriöse Treatment vereint marine Hochleistungswirkstoffe, die gezielt gegen die Zeichen der Hautalterung wirken. In nur vier Wochen glättet, strafft und stärkt es die Haut nachweislich, während es tief in die Hautschichten eindringt, um die Zellen zu regenerieren. Die intensive Pflege hinterlässt die Haut sichtbar verjüngt, frischer und elastischer. Ein exklusives Erlebnis, das speziell für anspruchsvolle Haut entwickelt wurde – ein wahres Highlight im Wellnessangebot des Quellenhof Aachen.

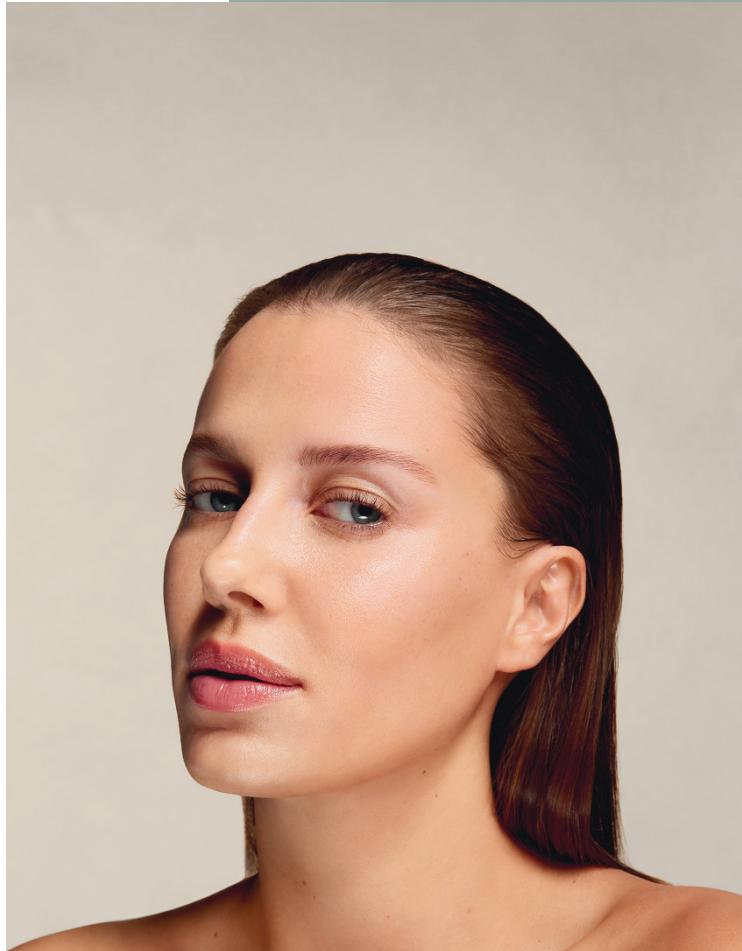
ca. 90 Min ab € 189

Luxus-Treatment für straffere Haut

HSR LIFTING

Dieses exklusive Face-Lifting-Treatment kombiniert hochwirksame Anti-Aging-Wirkstoffe mit präzisen Massagetechniken, um die Haut sichtbar zu straffen, zu glätten und ihre natürliche Ausstrahlung zu fördern. Die Anwendung stimuliert die Mikrozirkulation, definiert sanft die Konturen und verleiht ein sofortiges Frischegefühl. Individuell abgestimmt – belebend oder tiefenentspannend – wird jede Behandlung zu einem sinnlichen Verwöhnmoment mit luxuriösen Texturen und hochwirksamen Pflegekomponenten.

ca. 90 Min ab € 189



DOCTOR
BABOR

FACIALS



Quelle intensiver Feuchtigkeit

DR. BABOR HYDRATION

Das hochwirksame DOCTOR BABOR Treatment versorgt feuchtigkeitsarme Haut mit intensiver Hydration, mildert Trockenheitsfältchen und fördert die natürliche Regeneration. Hochkonzentrierte Wirkstoffe durchfeuchten die Haut nachhaltig, stärken die Hautbarriere und schenken ein spürbar frisches, samtweiches Hautgefühl.

Das Ergebnis: eine sichtbar erholte, glattere und strahlende Haut – wie nach einem Kurzurlaub.

ca. 60 Min ab € 109



Sanfte Erholung

DR. BABOR SENSITIVE

Dieses sanfte DOCTOR BABOR Calming Treatment reduziert sichtbar Rötungen, stärkt gezielt die Hautbarriere und schenkt empfindlicher Haut spürbare Beruhigung. Hochverträgliche Wirkstoffe lindern Irritationen und fördern ein entspanntes, ausgeglichenes Hautgefühl – für eine Haut, die sich ebenso gut anfühlt, wie sie aussieht.

ca. 60 Min ab € 119

Jugendliche Strahlkraft

DR. BABOR LIFTING

Dieses luxuriöse Lifting-Treatment kombiniert hochwirksame DOCTOR BABOR Formeln mit gezielten Massagetechniken, um die Haut sichtbar zu straffen, zu festigen und zu glätten. Die Anwendung stimuliert die Hautfunktionen, fördert die Durchblutung und unterstützt die natürliche Regeneration. Das Ergebnis: neue Spannkraft, jugendliche Frische und ein geschmeidiges, gepflegtes Hautgefühl. Ideal für alle, die sich ein intensives Anti-Aging-Erlebnis mit spürbarem Soforteffekt wünschen.

ca. 60 Min ab € 129



Gentleman's Choice

MODERNE
MÄNNLICHKEIT

Pflege auf höchstem Niveau – speziell für die anspruchsvolle Männerhaut. Diese exklusive Behandlung vereint hochwirksame DOCTOR BABOR Produkte mit innovativen Pflegemethoden, die für maximale Regeneration, Tiefenwirkung und Erfrischung sorgen. Ein Pflegeerlebnis, das nicht nur entspannt, sondern auch sichtbar wirkt – die Haut erscheint frischer, straffer und revitalisiert. Stilvoll, effektiv und perfekt auf die Bedürfnisse des modernen Gentlemen abgestimmt.

ca. 60 - 90 Min ab € 99





DOCTOR BABOR
FACIALS

Tiefenwirksame Erneuerung

REGENERATION

Dieses DOCTOR BABOR Treatment regeneriert müde Haut, mindert Pigmentflecken und stärkt die Hautschutzmechanismen – für ein frisches, ebenmäßiges und strahlendes Hautbild.

ca. 60 Min ab € 129

Gesunder Glow

CLEANFORMANCE

Das DOCTOR BABOR Cleanformance Treatment im Quellenhof SPA stärkt die Hautbarriere, spendet intensive Feuchtigkeit und sorgt mit über 95 % natürlichen Inhaltsstoffen für einen gesunden, strahlenden Glow.

ca. 60 Min ab € 109

Mit WOW-Effekt

COOL

Das exklusive Cool-Lifting im Quellenhof SPA liefert mit hochkonzentrierten Ampullen einen intensiven Feuchtigkeitsboost für glatte, strahlende und revitalisierte Haut – mit sofortigem WOW-Effekt.

ca. 30 Min ab € 99

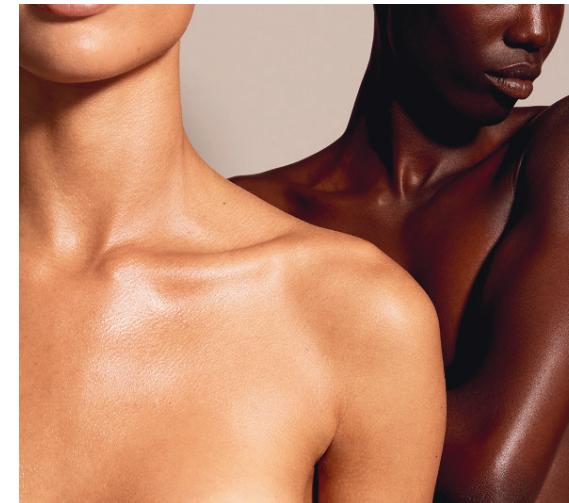
Perfekte Symbiose

BODY & SOUL

Erleben Sie die perfekte Symbiose aus Entspannung und Pflege mit unseren exklusiven Body Treatments von BABOR. Ob Sie sich nach tiefer Beruhigung oder vitalisierender Regeneration sehnen – beide Anwendungen verwöhnen Sie mit luxuriösen BABOR-Produkten und sanften Techniken.

Das Calming Body Treatment schenkt Ausgleich und Entlastung durch die LYMPHATIC FLOW-Technik, einen pflegenden Body Wrap und eine entspannende Rückenmassage mit warmem Öl. Das Indulging Body Treatment hingegen kombiniert intensive Berührungen mit einer tiefenwirksamen Massage, um Verspannungen zu lösen und den Körper in Balance zu bringen.

Genießen Sie 60 Minuten pure Erholung – für Körper, Geist und Seele!



Tiefgehende Entspannung

QUELLENHOF CALMING TREATMENT

60 Min € 98

QUELLENHOF INDULGING TREATMENT

60 Min € 98

Preisvorteil

HYDRAFACIAL



Exklusiver Vorteil

STRAHLENDE HAUT

Hochwirksame Wirkstoffe regenerieren, hydratisieren und lassen Ihren Teint strahlen.

Jetzt ist der perfekte Moment, sich selbst dieses luxuriöse Glow-Erlebnis zu schenken!

PLATINUM

4 Behandlungen	€ 856
6 Behandlungen	€ 1.266

DELUXE

4 Behandlungen	€ 740
6 Behandlungen	€ 1.092



Maßgeschneiderte Pflege

DELUXE

Das Hydrafacial Deluxe Erlebnis im Quellenhof passt sich individuell an die Hautbedürfnisse an. Mit Boostern werden Hautprobleme gezielt behandelt, und eine Lichttherapie sorgt für eine gesunde, strahlende Ausstrahlung.

45 Min € 190

Strahlend & revitalisierend

PLATINUM

Das Platinum-Erlebnis im Quellenhof erneuert die Haut, reduziert Unreinheiten und feine Linien und verleiht einen strahlenden, jugendlichen Glow. Feuchtigkeit und Antioxidantien revitalisieren und schützen vor Umwelteinflüssen.

60 Min € 219

Auszeit für die Sinne

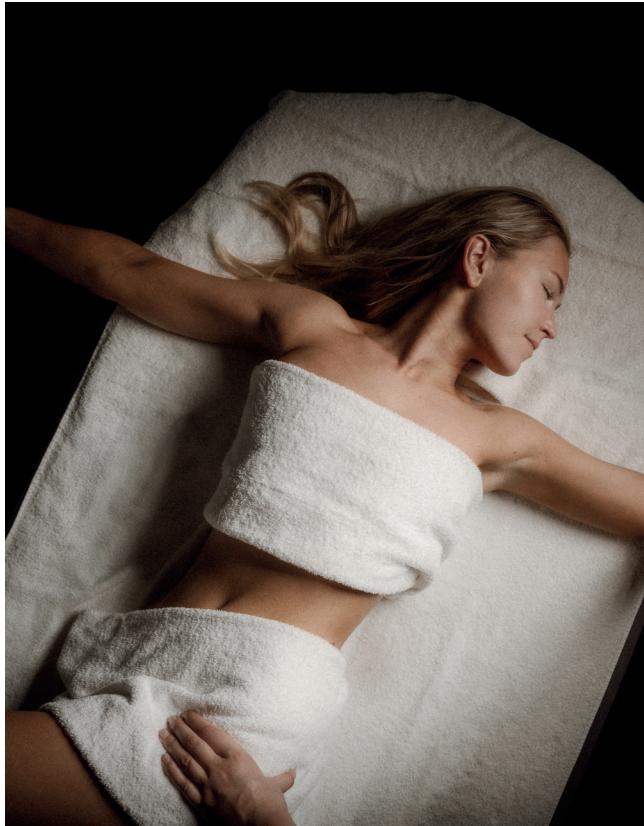
SIGNATURE

Das Hydrafacial Signature Erlebnis reinigt die Haut, entfernt Unreinheiten und versorgt sie mit Feuchtigkeit. Antioxidantien und Hyaluronsäure revitalisieren die Haut für einen frischen, ebenmäßigen Glow.

30 Min € 179

maßgeschneidert, individuell & unverwechselbar

SIGNATURE TREATMENTS



Mehr Leichtigkeit & Wohlbefinden

NEUAUSRICHTUNG VON WIRBELSÄULE UND BECKEN

Diese Massage kombiniert sanfte Chiropraktik und osteopathische Techniken, um Verspannungen und Blockaden im Rücken zu lösen. Gezielte Grifftechniken entlasten die Bandscheiben, bringen den Körper in Balance und fördern Regeneration, Leichtigkeit und Wohlbefinden.

80 Min € 159

Die Kati Prusta wird nach dem exklusiven Konzept von Angela Jung durchgeführt.



Ihre Kräuterstempelmassage

MAGISCHE KRAFT IM QUELLENHOF

Pinda Sweda ist eine ayurvedische Schwitzbehandlung, bei der handgefertigte Beutel aus Kokos, Zitronen, Kräutern und Getreide in warmem Öl erhitzt werden. Die Wärme fördert Durchblutung, Stoffwechsel und Lymphfluss, während die Kräuter tief ins Gewebe eindringen und für Entspannung sowie gesundheitliche Vorteile sorgen.

60 Min € 148

3er Paket € 400

Eine Reise nach innen mit Ölstirnguss

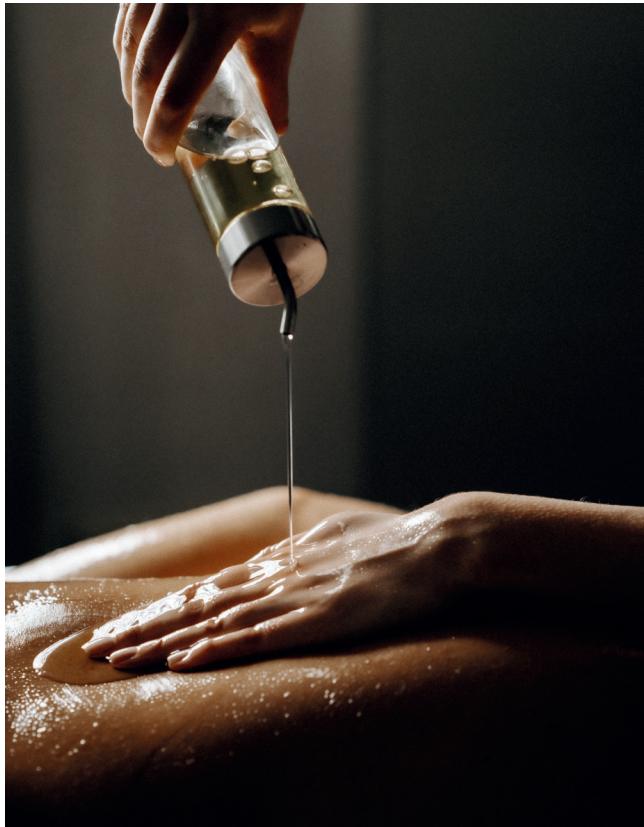
KAISERLICHE TIEFENENTSPANNUNG

Warmes Öl bringt tiefe Entspannung: Zu Beginn wird der Körper 60 Minuten lang mit hochwertigem Kräuteröl massiert, das die Sinne beruhigt und auf die folgende Behandlung vorbereitet. Danach folgt der ayurvedische Shirodhara-Stirnguss, bei dem warmes Öl sanft auf die Stirn fließt und tiefe Ruhe fördert. Diese Anwendung hilft, Stress abzubauen, Schlaflosigkeit und Migräne zu lindern und das emotionale Gleichgewicht zu stärken. In Kombination mit der Abhyanga-Massage, die für intensive Tiefenentspannung sorgt, wird die Wirkung verstärkt. Sie erfordert Zeit und Raum für vollständige Ruhe, damit Körper und Geist nachhaltig regenerieren können.

120 Min € 259

Me Time - mein neues Ich

GANZHEITLICHES WOHLBEFINDEN



Die Kunst der Berührung AYUR PUR MASSAGE

AYUR PUR Massagen sind eine Wohltat für Körper, Geist und Seele. Sie fördern innere Ruhe, bringen den Körper in harmonisches Gleichgewicht und schenken tiefgehende Entspannung. Durch warmes Öl und fließende ayurvedische Grifftechniken entsteht ein Gefühl von Geborgenheit, während neue Energie den gesamten Organismus durchströmt. Ein ganzheitliches Erlebnis für tiefes Wohlbefinden und nachhaltige Regeneration.

50 Min € 98

70 Min € 121

90 Min € 169

Ganzheitlich

KRÄFTIGENDES KRÄUTERPEELING

Udvarthana ist eine kraftvolle, traditionelle ayurvedische Massage, bei der warmes Kräuterpulver tief in die Haut einmassiert wird. Diese spezielle Massage fördert die Gewichtsreduktion, löst Schlacken und hilft, verhärtete Körperstrukturen zu lockern. Sie hinterlässt die Haut seidig weich und unterstützt die Reduktion von Cellulite. Besonders effektiv wird die Behandlung durch eine anschließende Faszienbehandlung, die den Erfolg nachhaltig verstärkt und für eine langanhaltende Wirkung sorgt.

50 Min € 125

3er Paket € 360



Königin der Ganzkörper-Ölmassagen
EINE REISE NACH INNEN

Der Zauber ausgewählter kostbarer Öle lässt die Haut sanft schimmern und zart duften. Mit der Abhyanga entsteht ein Gefühl tiefer Geborgenheit, während die Sinne erwachen und ein kraftvoller Energiefluss den Körper durchströmt.

120 Min € 249

MÄNNERKLASSIKER

Verwöhnen Sie sich im Quellenhof SPA

ZEITLOSE TRADITION



Gibt Rückenkraft SPANNUNGSLÖSER

Durch präzise Vitalpunkt-Techniken werden Verspannungen, Schmerzen und Blockaden sanft gelöst, sodass sich der gesamte Körper spürbar entspannt. Die wohltuende Wärme von Hot-Stones oder Kräuterstempeln dringt tief in die Muskulatur ein, löst innere Spannungen und schenkt ein Gefühl von Schwerelosigkeit. Erleben Sie tiefgehende Regeneration, neue Leichtigkeit und frische Energie, die Körper und Geist durchströmt!

40 Min € 68

40 Min Hot Stone Steine € 78

40 Min Kräuter Stempel € 85

Sanfte Berührung & tiefe Geborgenheit
FÜR SCHWANGERE

Sanfte Berührung, tiefe Geborgenheit und individuell.

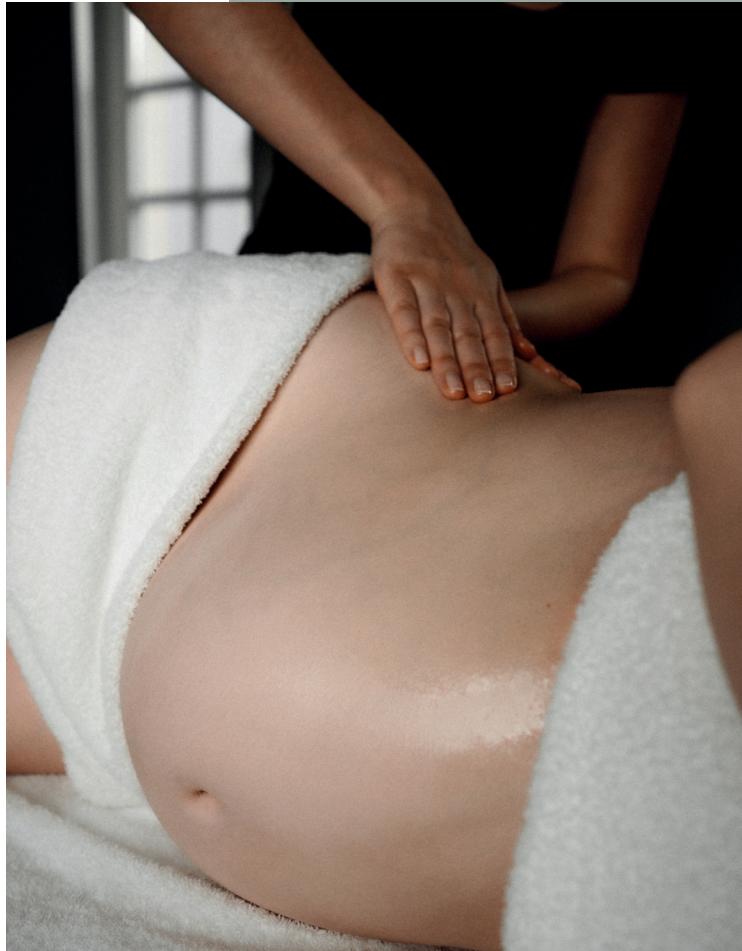
Bei Schwangerschaftsmassagen ist es besonders wichtig, sanfte und angepasste Techniken zu verwenden, die speziell auf die Bedürfnisse der werdenden Mutter zugeschnitten sind.

Erstes Trimester: Keine Massagen wegen erhöhtem Risiko.

Zweites & drittes Trimester: Sicher und anpassbar.

Bei Komplikationen sollten Massagen vermieden werden.

50 Min € 98





Quelle der Leichtigkeit

BELEBENDE TROCKENMASSAGE

Diese sanfte Massage fördert Entwässerung, stärkt die Abwehrkräfte und löst Verspannungen. Sie macht die Haut zarter und unterstützt den Abbau von Milchsäure. In Kombination mit der Abhyanga-Öl-Massage entsteht eine tiefenwirksame, nachhaltige Anwendung.

50 Min € 128

Inbegriffen | Paar Garshan-Wildseiden-Handschuhe für die weitere Selbstanwendung für zuhause

Aufrecht durchs Leben

FUßMASSAGE

Die Padabhyanga-Massage entspannt Beine und Füße, fördert die Durchblutung und harmonisiert über die Fußreflexzonen. Ein sanftes Peeling sorgt für Erdung – ideal bei Erschöpfung und Schlafproblemen.

50 Min € 98

Auszeit für die Sinne

GESICHTSMASSAGE

Die Mukabhyanga ist eine Oberkörpermassage mit Ölen. Sie fördert Entspannung, stärkt die Konzentration und beruhigt Nerven, während sie Stress und Ängste lindert.

50 Min € 109

Blickverliebt

AUGENBRAUEN & WIMPERN FÄRBEN

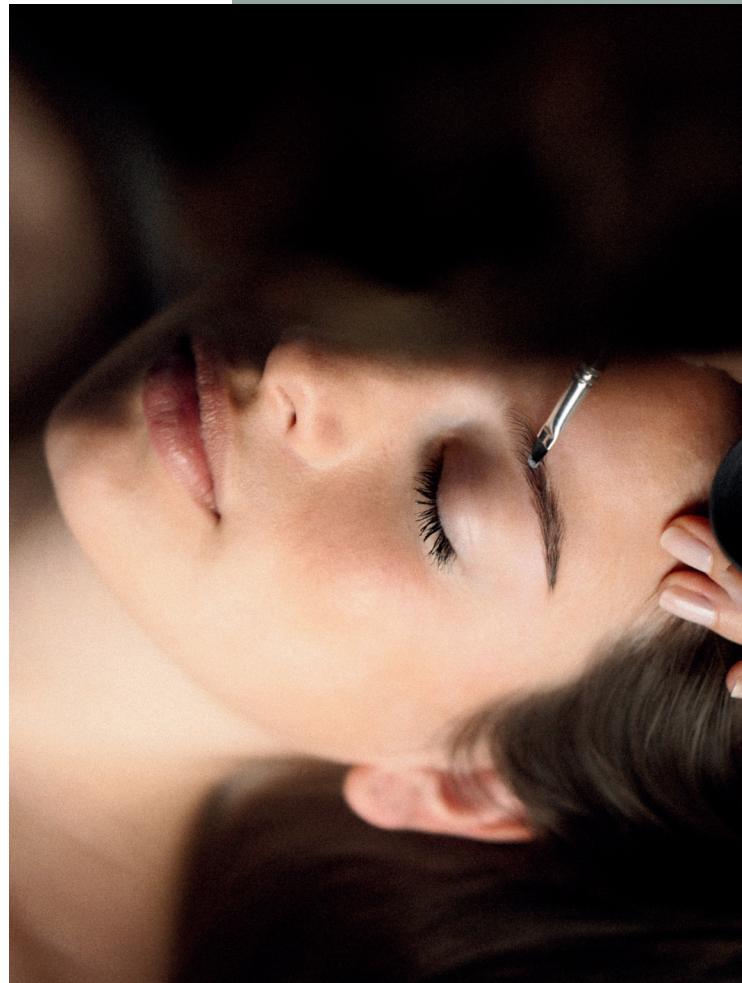
Verleihen Sie Ihrem Blick das gewisse Etwas und betonen Sie Ihre natürliche Ausstrahlung! Ergänzen Sie Ihre Behandlung mit einer professionellen Augenbrauenkorrektur (auch mit Fadentechnik) und Färbung, um Form und Ausdruck zu perfektionieren.

Augenbrauen Korrektur & färben € 25

Augenbrauen färben € 15

Wimpern färben € 25

Augenbrauen Korrektur &
Wimpern färben € 45



Hinweise für eine entspannte & harmonische Auszeit

SPA - ETIKETTE

Das Wohlbefinden steht im Mittelpunkt jeder Behandlung im Quellenhof SPA. Alle Anwendungen dienen der Entspannung, Regeneration und Pflege der Haut. Es handelt sich um kosmetische und wohltuende Behandlungen, die keinen medizinischen Eingriff oder ärztliche Beratung ersetzen.

Um eine angenehme Atmosphäre für alle Gäste zu gewährleisten, wird um eine ruhige Umgebung und das Stummschalten von Mobiltelefonen gebeten. Bei bestehenden gesundheitlichen Beschwerden oder besonderen Bedürfnissen ist es empfehlenswert, vor der Behandlung Rücksprache zu halten, um das passende Verwöhnprogramm zu finden.

Ein entspannter Aufenthalt beginnt mit einer rechtzeitigen Ankunft. Daher wird gebeten, einige Minuten vor dem Termin einzutreffen, um in Ruhe anzukommen und den SPA-Moment in vollen Zügen zu genießen.

Wir sind für Sie da

KONTAKT & ANFAHRT

Wir versprechen Ihnen exklusiven Momente und exzellenten Service.
Nehmen Sie jetzt Kontakt auf oder buchen Sie Ihr Quellenhoferlebnis direkt hier:



PARKHOTEL QUELLENHOF AACHEN

Monheimsallee 52
52062 Aachen



+49 241 9132-782



spa@parkhotel-quellenhof.de



QUELLENHOF
SPA



Parkhotel Quellenhof Aachen | Monheimsallee 52 | 52062 Aachen

www.parkhotel-quellenhof.de

Tel.: +49 241 9132-0
E-Mail: info@parkhotel-quellenhof.de