

## Tagesablauf

Ein strukturierter Tagesablauf gibt den Kindern Sicherheit, Orientierung und Geborgenheit. Gleichzeitig schaffen wir genügend Raum für freies Spiel, Bewegung, Kreativität und individuelle Bedürfnisse. Rituale und wiederkehrende Abläufe begleiten die Kinder durch den Tag und fördern das Gemeinschaftsgefühl.

06.30 – 09.00 Uhr	Individuelle Bringzeit	Die Kinder kommen in Ruhe in der Kita an und starten entspannt in den Tag. Es bleibt Zeit für erste Spielmomente, Gespräche und ein liebevolles Ankommen.
09.15 – 09.30 Uhr	Morgenkreis	Gemeinsam begrüßen wir den Tag mit Liedern, Gesprächen, kleinen Ritualen und einem gemeinsamen Austausch.
09.30 – 10.00 Uhr	Gemeinsames Z'Nüni	Die Kinder geniessen gemeinsam eine kleine Zwischenmahlzeit in gemütlicher Atmosphäre.
10.00 – 11.15 Uhr	Aktivitäten, Spaziergänge & Freispiel	In dieser Zeit entdecken die Kinder die Welt spielerisch durch kreative Angebote, Bewegung, Spaziergänge oder freies Spielen – drinnen und draußen.
11.15 Uhr	Singkreis	Gemeinsames Singen, Musik und rhythmische Spiele bereiten den Kindern Freude und stärken das Gemeinschaftsgefühl.

11.30 – 12.30 Uhr	Mittagessen, Zähneputzen & Pflegezeit	Das gemeinsame Mittagessen ist ein wichtiger Moment des Miteinanders. Anschliessend werden die Kinder liebevoll begleitet beim Zähneputzen und Wickeln beziehungsweise bei der Pflege.
12.30 – 13.30 Uhr	Mittagsschlaf & Ruhezeit	Die jüngeren Kinder schlafen in einer ruhigen und geborgenen Atmosphäre. Die älteren Kinder geniessen eine entspannte Ruhezeit.
14.00 – 17.00 Uhr	Freispiel, Aktivitäten & Spaziergänge	Am Nachmittag stehen Bewegung, kreatives Gestalten, gemeinsame Spiele und Zeit im Freien im Mittelpunkt. Die Kinder können ihren Interessen nachgehen und neue Erfahrungen sammeln.
16.00 – 16.30 Uhr	Gemeinsames Zvieri	Bei einem gemeinsamen Zvieri stärken sich die Kinder für den restlichen Nachmittag.
16.30 – 18.00 Uhr	Freispiel, Aktivitäten & individuelle Abholzeit	Die Kinder lassen den Tag in entspannter Atmosphäre ausklingen. Es bleibt Zeit für Spiel, kreative Aktivitäten und persönliche Übergabegespräche mit den Eltern.
18.30 Uhr	Kita Du&Ich schliesst	