

## MENUS : SEMAINE DU 08 AU 12 DECEMBRE 2025

Lundi

Salade de carottes  
Couscous aux petits  
légumes, pois chiches et  
ailerons poulet

Mardi

Soupe de légumes  
Steak haché de boeuf  
Black Angus  
Ebly  
Salade verte

Jeudi

Quinoa  
Saumon  
Carottes caramélisées  
Compote

Vendredi