

MENUS DE LA SEMAINE

Lundi

Soupe de légumes
maison
Gratin de pâtes

Mardi

Couscous végétarien
aux légumes de saison et
pois chiches

Steak pané végétarien

Fruits

Jeudi

Velouté de maïs au lait
de coco
Riz basmati
Navet caramélisées aux
miel
Omelettes

Vendredi

Purée de carottes et
pommes de terre

Poulet rôti

Compote