

Trauma et débordements émotionnels

Outils de régulation et stabilisation



Les émotions façonnent les relations et influencent les comportements au sein des systèmes humains. Ce module propose une approche centrée sur la stabilisation émotionnelle, essentielle pour intervenir auprès de personnes ayant vécu des traumatismes.

Destinée aux psychologues, travailleurs sociaux, éducateurs, infirmiers et intervenants en protection de l'enfance, cette formation vise à :

- Comprendre les mécanismes du psychotraumatisme et ses effets
- Offrir un espace de sécurité émotionnelle en amont d'un travail thérapeutique
- Utiliser des techniques concrètes de stabilisation et d'autorégulation (protocole)
- Intégrer une lecture systémique des réactions émotionnelles
- Favoriser l'autonomie émotionnelle des personnes accompagnées
- Stabiliser, c'est créer les conditions nécessaires à un changement durable, sans prendre le risque d'exposer l'individu ou le groupe à une souffrance supplémentaire.



Un module

1 session - 2 jours - 14 heures

Du 2 et 3 novembre 2026



5 rue des Roses - 21000 DIJON

03.80.73.66.51

www.ancreformation.com

ancreformation@gmail.com

Organisme de formation 26 21 01860 21

