

Le couple

Regard systémique sur l'accompagnement à adapter



Formation à thème

Le couple, c'est la rencontre de deux mondes distincts qui décident d'en créer un troisième, commun. Ce n'est pas la fusion de deux êtres, mais la danse subtile entre deux libertés. L'un apprend la présence de l'autre, ses silences, ses tempêtes, ses saisons. Ensemble, ils tissent un langage fait de regards et de gestes, un territoire où la confiance devient racine et le respect, horizon.

Être en couple, ce n'est pas posséder ni dépendre, mais grandir côte à côte, en laissant chaque jour la place à l'inattendu, au pardon, à la tendresse. C'est une aventure humaine où l'amour se réinvente, se construit, se cultive lentement, patiemment, à deux mains.

les objectifs :

- Développer des techniques de communications basées sur l'approche systémique au sein d'un couple.
- Accompagner à l'ajustement de la posture individuelle dans le couple.
- Comprendre les dynamiques relationnelles et les enjeux du système conjugal et familial.
- Acquérir des outils et pistes de travail pour accompagner le couple.
- Identifier les différentes étapes de vie dans le couple.
- Savoir accompagner et sécuriser le couple dans les moments qui font crise.



Un module

1 session - 2 jours - 14 heures

5 et 6 octobre 2026

