

Le roman familial

D'où je viens ? Où vais-je ? Génogramme - secrets de famille



Formation à thème

Depuis notre enfance, nous avons développé, créé, pérennisé des rôles en fonction de ce que la famille attendait ou nous imposait. Certains rôles sont clairs d'autres non, ils nous disent comment nous positionner pour être entendus, respectés, aimés, etc. Dans notre univers, nous rencontrons des contraintes, des pressions. La façon dont nous y répondrons est largement conditionnée par la façon dont nous avons répondu aux attentes de notre famille d'origine.

La construction de notre propre génogramme permet une formalisation structurée de notre histoire et la compréhension des phénomènes, règles, mythes, fonctions qui régissent notre système d'appartenance.

Le génogramme comme outil d'information systémique permet de structurer les données recueillies dans un entretien familial et leur interprétation afin d'aider à leur compréhension pour prendre conscience des répétitions transgénérationnelles des étapes de la vie familiale.



Un module

1 session - 5 jours - 35 heures

Du 21 au 25 septembre 2026

