INTERNO

ASSU Lugano e dintorni
Direzione tecnica

Lugano, 30.09.2026

"LONGSWORD"

Ordine permanente per gli allenamenti e le istruzioni

1 Orientazione

L'esigenza di trasmettere in maniera completa e facilmente accessibile le informazioni necessarie allo svolgimento degli allenamenti e delle istruzioni impone di standardizzare i relativi ordini permettendone un accesso semplificato mediante pubblicazione permanente sul sito internet dell'ASSU Lugano e dintorni.

2 Intenzione

Definire la tenuta e il materiale personale necessario agli allenamenti e alle istruzioni. Indicare le modalità di iscrizione e il loro costo. Allestire un piano orario standardizzato e informare sullo sforzo fisico prevedibile.

3 Ordini

3.1 Partecipanti e spettatori

La partecipazione agli allenamenti e alle istruzioni è aperta ai soci dell'ASSU Lugano e dintorni che prestano ancora o hanno prestato servizio militare nell'Esercito svizzero.
Per ragioni di sicurezza, di principio, la presenza di spettatori non è consentita. La direzione d'esercizio può tuttavia concedere delle deroghe puntuali.

3.2 Armi personali

E' consentito il porto delle sole armi personali iscritte sul Libretto di servizio (LS).
Chi fosse equipaggiato con altre armi personali rispetto a quelle elencate di seguito, deve esibire la relativa iscrizione nel proprio Libretto di servizio (LS) al momento dell'entrata in servizio.

3.2.1 Fass 90

Fass 90 con otturatore, caricatore, bretella, cordini di prolunga della bretella.

3.2.2 Pistola P75

Pistola P75 con caricatore, secondo caricatore, tasca per il secondo caricatore, fondina di cuoio con ganci.
Salvo se esplicitamente richiesto dalla direzione d'esercizio, per gli allenamenti e le istruzioni il porto della pistola P75 non è necessario ed è vivamente sconsigliato.

3.2.3 Approntamento e scarica delle armi prima dell'entrata in servizio

Prima dell'entrata in servizio, i partecipanti si accertano che le loro armi siano scariche. Inoltre, per il Fass 90: l'otturatore del Fass 90 va bloccato in posizione aperta, il caricatore va conservato in tasca e il punto bianco dell'arresto del fuoco a raffica dev'essere visibile. Per la pistola P75: il cane va disarmato e il caricatore va tenuto in tasca, il secondo caricatore va riposto nell'apposita tasca.
Prima dell'entrata in servizio, se necessaria la fondina di cuoio della pistola P75 va agganciata al pacchettaggio di base (GT), così pure la tasca del secondo caricatore.

3.3 Tenuta

3.3.1 Ogni partecipante individualmente

CNK 420, pacchettaggio di base (GT) con fondina di cuoio (per chi è equipaggiato), tasca caricatore per pistola P75 (per chi è equipaggiato), CAT e IFAK, scarpe adatte al servizio in campagna (conformemente a quanto disposto dalla cifra 1.1.2 del reg. 51.009i), berretto con visiera, guanti 5 dita, distintivo della formazione di incorporazione (per i militi prosciolti dal servizio: quello dell'ultima formazione di incorporazione o quello dell'ASSU Lugano).
I partecipanti sono pregati di presentarsi con un porto corretto dell'uniforme. Capi di abbigliamento non conformi alla tenuta ordinata, sono proibiti.
Dal pacchettaggio di base (GT) è consigliato rimuovere la tasca della maschera antigas o quantomeno vuotarla (sebbene non ideale può essere utilizzata come tasca per caricatori usati).
Il porto della baionetta sugli spallacci del pacchettaggio di base (GT) è sconsigliato.
Per i militi equipaggiati con il sistema SMAE (MBAS), fa stato il relativo regolamento da applicare secondo il principio dell'equivalenza a quanto precede.

3.3.2 Gilet tattici e chest rig privati

L'utilizzo di gilet tattici e chest rig privati è tollerato a condizione che abbiano foggia e colore militari. In tutti i casi devono essere compatibili con lo swiss camo.
Non sono permessi gilet tattici di colore nero o grigio. In casi speciali, legati alla stagione o al tipo di istruzione prevista, la direzione d'esercizio può consentire l'adozione dello snow camo.

3.3.3 Casco

Per gli allenamenti e le istruzioni al combattimento di località o che prevedono l'uso di simulatori, è sempre necessario il porto del casco d'ordinanza.

3.4 Materiale necessario

3.4.1 Nel sacco da cbt/bergen

Acqua (minimo 3L), pranzo al sacco, repellente antizecche, dolcevita, giacca termica, biancheria di ricambio; pellerina completa 3 pezzi, pile 06, casco d'ordinanza, IFAK, Libretto di servizio (LS) e Libretto delle prestazioni militari.
L'uso di uno zaino da montagna privato (bergen) di volume minimo di 60-80L e di foggia e colori militari compatibili con lo swiss camo è fortemente consigliato.
L'uso di una borraccia tipo *Camelback* di almeno 3L è fortemente consigliato.

3.4.2 Sull'uomo

IVP o IVP 25 (se non già contenuto nell'IFAK), occhiali, coltellino, cuffie e tappini di protezione dell'udito, materiale per scrivere, righello.

3.4.3 Peso minimo

Di principio, il peso minimo del materiale complessivo trasportato, inclusi il cibo, l'acqua e le armi, dev'essere di almeno 15 Kg.

3.5 Iscrizione

Per consentire un'adeguata preparazione degli allenamenti e delle istruzioni è richiesta un'iscrizione formale, da effettuarsi attraverso il sito internet dell'ASSU Lugano e dintorni (https://assulugano.ch), compilando e inviando il relativo formulario elettronico nel termine di iscrizione indicato, oppure informandone in altro modo la direzione d'esercizio, sempre entro il termine di iscrizione indicato. I posti sono sempre limitati e variano a seconda del programma e delle istallazioni in uso. I partecipanti non iscritti che si presenteranno sul posto il giorno degli allenamenti e delle istruzioni potranno essere allontanati.

3.6 Costo

Di principio gli allenamenti e le istruzioni sono gratuiti.

3.7 Pranzo

Ogni partecipante si organizza individualmente per il pranzo al sacco. Durante l'allenamento non vengono riservati orari per il pranzo che avviene di norma in un momento idoneo, se possibile concordato. In tutti i casi, i partecipanti sono gli unici responsabili di alimentarsi e idratarsi adeguatamente a seconda delle loro necessità soggettive, del clima del momento e dello sforzo previsto.

3.8 Programma giornaliero standard

0800	Entrata in servizio monitori e partecipanti
0800-0830	Orientazione partecipanti, preparativi individuali
0830-1200	Allenamento/istruzione
1200-1300 ca.	Pranzo sul terreno
1300-1700	Allenamento/istruzione
1700-1730	Controllo materiale
1730-1800	SP
1800	Licenziamento

4. Disposizioni particolari

4.1 Riprese video e social media

E' vietato effettuare e diffondere riprese fotografiche e video degli allenamenti, delle istruzioni e dei partecipanti. La direzione d'esercizio può concedere delle deroghe.

4.2 Meteo

Di principio, gli allenamenti e le istruzioni hanno luogo con qualsiasi condizione meteorologica.

4.3 Annullamenti

La direzione d'esercizio ha la facoltà di annullare allenamenti e istruzioni in qualsiasi momento, senza preavviso (ad esempio, ma non solo, in caso di scarse o insufficienti iscrizioni o per ragioni si sicurezza) dandone comunicazione agli iscritti.

4.4 Responsabilità personale

Ogni partecipante è responsabile di informarsi autonomamente e giungere agli allenamenti e alle istruzioni preparato conformemente a quanto qui disposto.

4.5 Sforzo fisico

Di principio, per questioni organizzative, il programma definitivo di ogni allenamento viene comunicato al momento dell'entrata in servizio.
E' tuttavia sempre da considerare uno sforzo fisico di intensità media, comparabile ad una marcia in montagna di almeno 20 Km per 800m di dislivello positivo e altrettanti di dislivello negativo.
I partecipanti devono quindi presentarsi con una preparazione fisica adeguata a questo sforzo e devono inoltre attendersi sempre degli sforzi supplementari rispetto a quanto comunicato o desumibile al momento dell'entrata in servizio.
La direzione tecnica è sempre disponibile per fornire chiarimenti in merito al programma previsto.

4.6 Servizio sanitario

Durante gli allenamenti e le istruzioni non viene organizzato alcun servizio sanitario specifico, i partecipanti devono quindi essere autosufficienti e in caso di emergenza ricorrere alle autorità civili 144 e REGA 1414.

4.7 Collegamenti

Durante gli allenamenti e le istruzioni i collegamenti sono possibili unicamente tramite la rete di telefonia cellulare svizzera.

4.8 Prevenzione contro le punture da zecca

Ogni partecipante deve equipaggiarsi con un prodotto/repellente antizecche che deve applicare prima dell'entrata in servizio e durante l'attività, qualora necessario.
I partecipanti dovranno indossare gli abiti chiusi, con maniche e calze lunghe evitando che rimangano spazi scoperti. Al rientro al proprio domicilio o appena la situazione lo permette, i partecipanti sono invitati a ispezionare con cura il loro corpo (cuoio capelluto e attaccatura dei capelli, ascelle, piega interna del gomito, ombelico, inguine, cavità del ginocchio, le zone tra le dita dei piedi e mani), nonché i vestiti.
Il vaccino è fortemente raccomandato e protegge dall'infezione da meningoencefalite da zecche. Il periodo migliore per fare la vaccinazione è l'inverno, in modo da essere già protetti in primavera.

5. Indicazioni finali

Il presente ordine entra in vigore con effetto immediato.
La pubblicazione di una nuova versione annulla e sostituisce tutte quelle precedenti.
L'ultima versione approvata è quella pubblicata sul sito internet dell'ASSU Lugano e dintorni.

ASSU Lugano e dintorni

Iten Stefano Rossi
(direttore tecnico)

Va a
sgt Stefano Gambazzi (Presidente)
sgt Daniele Zali
Interessati (tramite pubblicazione sul sito internet https://assulugano.ch)